संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरूवार, 28 मार्च 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 85 पृष्ठ: 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

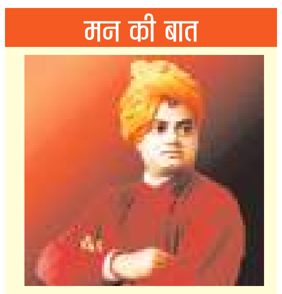
RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

भारतीय वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल वीआर चौधरी ने बुधवार को "भविष्य के संघर्षों में एयरोस्पेस पावर" विषय पर एक सेमिनार को संबोधित किया।

आदर्श विचार

"शिक्षा और ज्ञान उसी को मिलता है जिसमें जिज्ञासा होती है। श्रीमद भगवत गीता"

मन की बात



"तुम्हें कोई पढ़ा नहीं सकता, कोई आध्यात्मिक नहीं बना सकता। ... `स्वामी विवेकानंद"

पायलटों को 'अच्छे दिन' के लिए थोड़ा और करना होगा इंतजार

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने पायलटों के लिए फ्लाइट ड्यूटी से संबंधित संशोधित नियमों के क्रियान्वयन को फिलहाल कुछ समय के लिए स्थगित कर दिया है। नए नियम एक जून से प्रभावी होने वाले थे। नागरिक उड्डयन मंत्रालय के अधिकारियों ने यह जानकारी दी। संशोधित नियमों के तहत सिविल एविएशन मिनिस्ट्री ने पायलटों के काम करने के घंटों में बदलाव किया गया है। उनके आराम के घंटे सप्ताह में 36 से बढ़ाकर 48 कर दिए गए हैं और रात के संचालन के दौरान लैंडिंग की संख्या को दो तक सीमित कर दिया गया है। इसके अलावा, पायलटों के लिए रात का समय आधी रात से सुबह पांच की बजाय अब छह बजे तक कर दिया गया है। पायलटों की थकान की समस्या को देखते हुए ये कदम उठाए गए थे। उन्होंने बताया कि गहन विचार करने के बाद संशोधित नियम का अनुपालन कुछ समय के लिए टाल दिया है। फेडरेशन आफ इंडियन एयरलाइंस (जिसमें एयर इंडिया, स्पाइसजेट और इंडिगो शामिल हैं)।

जम्मू-कश्मीर से अफ्सपा हटाने पर करेंगे विचार: शाह

= वहां मौजूद जवानों को भी वापस बुलाया जा सकता है; सितंबर से पहले विधानसभा चुनाव

दो टूक

8 जम्मू-कश्मीर के ओबीसी को मोदी सरकार ने रिजर्वेशन दिया। महिलाओं को भी एक तिहाई आरक्षण दिया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार (27 मार्च) को कहा कि केंद्र सरकार जम्मू-कश्मीर से आर्म्ड फोर्स स्पेशल पावर्स एक्ट हटाने पर विचार करेंगे। वहां मौजूद जवानों को वापस बुलाने का भी प्लान बनाया जा रहा है। इसके अलावा अमित शाह ने राज्य में सितंबर से पहले विधानसभा चुनाव कराने की भी बात कही है। अमित शाह ने एक मीडिया ग्रुप को दिए इंटरव्यू में कहा कि सरकार ने केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के लॉ एंड ऑर्डर की जिम्मेदारी अब सिर्फ पुलिस को सौंपने की तैयारी की है। पहले वहां की पुलिस पर भरोसा नहीं किया जा सकता था, लेकिन अब पुलिस बड़े ऑपरेशन लीड कर रही है।

जम्मू-कश्मीर के ओबीसी को पहली बार रिजर्वेशन मिला: अमित शाह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के ओबीसी को मोदी सरकार ने रिजर्वेशन दिया। महिलाओं को भी हमारी सरकार ने एक तिहाई आरक्षण दिया है। पंचायत और शहरी स्थानीय निकायों में ओबीसी रिजर्वेशन की व्यवस्था भी की गई। हमने ही एससी और एसटी के लिए रिजर्वेशन की जगह बनाई है। हमने गुज्जर और बकरवाल समुदाय की हिस्सेदारी कम किए बिना पहाड़ियों को 10 प्रतिशत रिजर्वेशन दिया। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर से विस्थापित लोगों को यहां बसाने के लिए हमने विशेष प्रावधान किए हैं। हमारी सरकार इन सुविधाओं को जमीनी स्तर तक पहुंचाने का प्रण लिया है। नेशनल कॉन्फ्रेंस के नेता फारूक अब्दुल्ला और पीडीपी चीफ महबूबा मुफ्ती ने कई बार इस आरक्षण व्यवस्था को खत्म करने की कोशिश की, लेकिन अब जनता उनके इरादे जान गई है। मैं पूछना चाहता हूं कि 75 साल से इन लोगों को नेशनल कॉन्फ्रेंस ने रिजर्वेशन क्यों नहीं दिया।

जम्मू-कश्मीर में अब एक भी फेक एनकाउंटर नहीं होता: अमित शाह ने कहा कि जब यहां आतंकवाद का दौर था, तब अब्दुल्ला इंग्लैंड के दौरे पर चले जाते थे। दोनों (अब्दुल्ला और महबूबा) को जम्मू कश्मीर के मुद्दों पर राय देने का कोई हक नहीं है। इन दोनों के कार्यकाल में बहुत फेक एनकाउंटर हुए थे।

शाह की अपील- युवा पाकिस्तानी साजिश से दूर रहें

अमित शाह ने कहा- लोगों के बिना सपोर्ट के ये बदलाव नहीं मिल सकते थे। जो लोग इस्लाम की बात करते हैं उन्हें पता होना चाहिए कि मरने वालों में 85 फीसदी हमारे मुस्लिम भाई-बहन थे। मैं यहां के युवाओं से भी कहना चाहता हूं कि उन्हें पाकिस्तान की तरफ से हो रही साजिश से दूर रहना चाहिए। आज पाकिस्तान भुखमरी और गरीबी की मार झेल रहा है।

वहां के लोग भी कश्मीर को स्वर्ग के रूप में देखते हैं।

आतंकवाद से जुड़े 12 संगठन बैन किए: शाह

अमित शाह ने कहा कि मोदी सरकार ने 12 संगठनों को बैन किया है, जिनके तार आतंकवाद से जुड़े थे। हमारी सरकार में टेरर फंडिंग से जुड़े 22 केस दर्ज किए गए हैं। 150 करोड़ की संपत्ति भी सीज की है। साथ ही 134 बैंक अकाउंट भी फ्रीज किए हैं।

मोदी सरकार के कार्यकाल में आतंकवाद घटा: अमित शाह ने कहा- 2010 में जम्मू कश्मीर में पत्थरबाजी के 2564 घटनाएं हुई थीं, जो अब शून्य हो गई है। 2004 से 2014 तक आतंकवाद की 7217 घटनाएं हुई थीं। अब इसमें 70 प्रतिशत की कमी आई है। 2014 से 2023 तक ये घटनाएं घटकर 2227 हो गई हैं।

पंजाब में आप को झटका, जालंधर से सांसद रिंकू कुमार भाजपा में शामिल

ज्वाइन की

8 आप विधायक शीतल अंगुराल ने भी आम आदमी पार्टी से इस्तीफा देकर भाजपा ज्वाइन कर ली

टीम एक्शन इंडिया

जालंधर: पंजाब में आम आदमी पार्टी को बड़ा झटका लगा है। जालंधर से आम आदमी पार्टी के सांसद रिंकू कुमार दिल्ली भारतीय जनता पार्टी के मुख्यालय पहुंचे हैं। भाजपा में शामिल हो गए हैं। इसी के साथ आप विधायक शीतल अंगुराल भी पार्टी मुख्यालय पहुंचे। शीतल ने भी आम आदमी पार्टी से इस्तीफा देकर भाजपा ज्वाइन कर ली है। शीतल पंजाब विधानसभा से जालंधर पश्चिम विधानसभा क्षेत्र से विधायक हैं। लोकसभा चुनाव के बीच आप पार्टी के लिए यह किसी बड़े झटके से कम नहीं है।

जालंधर से सांसद हैं रिंकू: आप सांसद रिंकू कुमार जालंधर से सासंद हैं। पंजाब में आम आदमी पार्टी (आप) के इकलौते लोकसभा सांसद सुशील कुमार रिंकू ने बीते साल बतौर सांसद शपथ ग्रहण की थी। सुशील कुमार रिंकू ने मई, 2023 में हुए जालंधर संसदीय उपचुनाव के दौरान जीत हासिल की थी। इस उपचुनाव में उन्होंने 57 हजार से ज्यादा वोट जीते थे। गौरतलब है कि सुशील कुमार रिंकू कांग्रेस के पूर्व विधायक रहे हैं।

बाल्टीमोर हादसे में लापता छह लोगों की मृत मान लिया गया

टीम एक्शन इडिया

वाशिंगटन: अमेरिका के मैरीलैंड प्रांत के बाल्टीमोर में पटाप्सको नदी पर बने ऐतिहासिक फ्रांसिस स्कॉट ब्रिज (पुल) से एक मालवाहक जहाज टकरा गया। इसके बाद पलक झपकते ही यह ब्रिज ढह गया। इस हादसे के दौरान कई लोग और कारें नदी में गिर गईं। इस दौरान लापता छह लोगों की नदी में तलाश की गई। कोई पता न चलने पर आखिरकार उन्हें मृत मान लिया गया है।

केजरीवाल पैसे के लेनदेन का खुलासा कोर्ट में करेंगे: सुनीता

शराब घोटाला

8 प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा की गई कई छापेमारी में कोई पैसा नहीं मिला: सुनीता केजरीवाल

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल ने बुधवार को कहा कि उनके पति कल अदालत में खुलासा करेंगे कि कथित शराब घोटाले का पैसा कहां है। सुनीता केजरीवाल ने बुधवार को यहां एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए दावा किया कि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा की गई कई छापेमारी में कोई पैसा नहीं मिला। उन्होंने कहा, ईडी ने दिल्ली के कई मंत्रियों के ठिकानों पर छापेमारी की है लेकिन उन्हें एक भी पैसा नहीं मिला। पैसा कहां है?

अरविंद केजरीवाल ने कहा है कि वह 28 मार्च को अदालत में इसके बारे में खुलासा करेंगे। उन्होंने कहा कि वह कल जेल में अरविंद केजरीवाल से मिली थीं। उन्हें मधुमेह है। हालांकि उन्हें दृढ़ संकल्प के कारण चिंता की कोई बात नहीं है। जेल से सरकारी आदेश जारी करने पर केंद्र की आपत्ति का जिक्र करते हुए पत्नी सुनीता ने कहा कि दो दिन पहले, मेरे पति ने हिरासत में रहते हुए जल मंत्री आतिशी को पानी और सीवर से संबंधित मुद्दों को हल करने का निर्देश दिया था। उन्होंने क्या गलत किया, जो केंद्र ने इसके लिए भी अरविंद केजरीवाल के खिलाफ मामला दायर किया है। क्या वे दिल्ली को खत्म करना चाहते हैं।

ईडी ने 2.54 करोड़ रुपये बरामद किए

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने पिछले कुछ समय में अलग-अलग राज्यों में छापे मारकर करोड़ों रुपये जब्त किए हैं। इस क्रम में ईडी ने एक वाशिंग मशीन में छुपा कर रखे गए करीब 2.50 करोड़ रुपये भी जब्त किए। यह कार्रवाई विदेशी मुद्रा कानून के तहत की गई है। प्रवर्तन निदेशालय के अनुसार, विदेशी मुद्रा कानून (फेमा) के कथित उल्लंघन के एक मामले के सिलसिले में विभिन्न शहरों में तलाशी के दौरान 2.54 करोड़ रुपये की नकदी जब्त की है। इसका एक हिस्सा 'वाशिंग मशीन' में छुपा कर रखा गया था। निदेशालय ने बयान में कहा कि कैपरीकोरनियान शिपिंग एंड लॉजिस्टिक्स प्राइवेट लिमिटेड जैसी कंपनियों और इसके निदेशकों विजय कुमार शुक्ला और संजय गोस्वामी तथा संबंधित कंपनियों के परिसरों में तलाशी ली गई।

जब्त

8 इस क्रम में ईडी ने एक वाशिंग मशीन में छुपा कर रखे गए करीब 2.50 करोड़ रुपये भी जब्त किए

एअर इंडिया से टकराया इंडिगो विमान

= कोलकाता एयरपोर्ट की घटना, डीजीसीए ने इंडिगो के दोनों पायलटों को हटाया

टीम एक्शन इंडिया

कोलकाता: कोलकाता एयरपोर्ट पर बुधवार को रनवे पर खड़े एअर इंडिया विमान से इंडिगो की फ्लाइट टकरा गई। इस टक्कर से दोनों विमानों को नुकसान पहुंचा है। एअर इंडिया फ्लाइट के पंख का एक हिस्सा टूटकर गिर गया। इस घटना को लेकर डायरेक्टोरेट जनरल ऑफ सिविल एविएशन ने जांच के आदेश दे दिए हैं। साथ ही इंडिगो के पायलट और को-पायलट दोनों को ऑफ ड्यूटी कर दिया गया। एअर इंडिया का विमान चेन्नई के लिए उड़ान भरने वाला था यह घटना इंडिगो की ए320 वीटी-

आईएसएस फ्लाइट और एअर इंडिया एक्सप्रेस 737 वीटी-टीजीजी के बीच की है। एअर इंडिया का विमान चेन्नई के लिए उड़ान भरने वाला था और वह रन वे पर आने का इंतजार कर रहा था। तभी इंडिगो की फ्लाइट रनवे से आकर एयर इंडिया के विमान ये टकरा गई। जिससे पंख को नुकसान पहुंचा। अधिकारी ने कहा, हमने मामले की जांच के आदेश दिए हैं और इंडिगो एयरलाइंस के दोनों पायलटों को ऑफ-रोस्टर कर दिया गया है। जांच के दौरान ग्राउंड स्टाफ से भी पूछताछ की जाएगी। दोनों उड़ानों को जांच के लिए रोक दिया गया है।

इंडिगो ने कहा- मामूली टक्कर की सूचना मिली: घटना को लेकर इंडिगो की तरफ से एक बयान जारी किया गया। एयरलाइन के प्रवक्ता ने कहा- कोलकाता एयरपोर्ट पर इंडिगो और दूसरे विमान की मामूली टक्कर की सूचना मिली। विमान को जांच के लिए रोक दिया गया।

फंसा पेंच: शरद पवार कांग्रेस और उद्धव से नाराज

= बोले- गठबंधन धर्म नहीं निभाया, उद्धव ने 17, प्रकाश अंबेडकर ने 8 सीटों पर प्रत्याशी उतारे

टीम एक्शन इंडिया

मुंबई: मुंबई की 6 लोकसभा सीटों में 4 सीटों पर उद्धव गुट के प्रत्याशी उतारने से टिकट की उम्मीद कर रहे मुंबई की 6 लोकसभा सीटों में 4 सीटों पर उद्धव गुट के प्रत्याशी उतारने से टिकट की उम्मीद कर रहे कांग्रेस नेता नाराज हो गए हैं। महाराष्ट्र में महाविकास अघाड़ी संकट में नजर आ रहा है। शिवसेना उद्धव गुट ने बुधवार को 17 कैंडिडेट्स का ऐलान किया। इनमें 3 सीटों पर कांग्रेस के दावेदार टिकट का इंतजार कर रहे थे। इस ऐलान से शरद पवार नाराज हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार उन्होंने कहा है कि हमारे सहयोगी गठबंधन धर्म नहीं निभा रहे हैं। इधर, टिकट के ऐलान के बाद वरिष्ठ कांग्रेस नेता संजय निरूपम भी नाराज हैं, वे मुंबई नॉर्थ-वेस्ट से लोकसभा लड़ने की तैयारी कर रहे थे। उन्हें खुद राहुल गांधी ने टिकट का भरोसा दिया था। उद्धव गुट ने यहां अमोल कीर्तिकर को टिकट दिया, जिन्हें खिचड़ी घोटाले में ईडी ने समन भेजा है। मुंबई साउथ-सेंट्रल और सांगली सीटों पर भी कांग्रेस के नेता टिकट मिलने की उम्मीद कर रहे थे। वंचित बहुजन अघाड़ी नेता प्रकाश आंबेडकर ने भी टश्अ से अलग लोकसभा चुनाव अकेले लड़ने का फैसला किया है। उन्होंने बुधवार को 8 कैंडिडेट्स के नामों का ऐलान किया।

संकट

8 कांग्रेस नेता नाराज हो गए हैं। महाराष्ट्र में महाविकास अघाड़ी संकट में नजर आ रहा है

सदानंद वसंत दाते एनआईए के नए प्रमुख होंगे

नई दिल्ली: महाराष्ट्र कैडर के अधिकारी सदानंद वसंत दाते राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) के नए प्रमुख होंगे। पीयूष आनंद को राष्ट्रीय आपदा बल का (एनडीआरएफ) महानिदेशक और राजीव कुमार शर्मा को पुलिस अनुसंधान एवं विकास ब्यूरो (बीपीआरडी) का महानिदेशक नियुक्त किया गया है। सदानंद वसंत दाते और राजीव कुमार शर्मा भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) के 1990 बैच से हैं जबकि आनंद 1991 बैच के हैं।

ममता-कंगना पर टिप्पणी: मांगा जवाब

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: चुनाव आयोग ने भाजपा सांसद दिलीप घोष और कांग्रेस नेता सुप्रीय श्रीनेत को ममता और कंगना पर टिप्पणी को लेकर 29 मार्च तक जवाब मांगा है। चुनाव आयोग ने बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और भाजपा नेता कंगना रनोट पर टिप्पणी के लिए दिलीप घोष और सुप्रिया श्रीनेत को कारण बताओ नोटिस भेजा है। आयोग ने बुधवार (27 मार्च) को कहा कि दोनों नेताओं की टिप्पणियां अशोभनीय और गंदी थीं। चुनाव पैनल ने कहा कि दोनों टिप्पणियां आदर्श आचार संहिता और चुनाव प्रचार के दौरान राजनीतिक दलों को गरिमा बनाए रखने की सलाह का उल्लंघन थीं। दोनों को 29 मार्च की शाम तक नोटिस का जवाब देने को कहा गया है।

भाजपा सांसद ने कहा था- ममता अपना पिता तय करें : दरअसल, भाजपा सांसद दिलीप घोष ने ममता बनर्जी के फैमिली बैकग्राउंड पर टिप्पणी की थी। टीएमसी ने मंगलवार (26 मार्च) को उनका एक वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर शेयर किया था। इसमें घोष ने कहा था- ममता जब गोवा जाती हैं तो खुद को गोवा की बेटी कहती हैं। त्रिपुरा में खुद को वहां की बेटी बताती हैं। वे तय करें कि उनके पिता कौन है। किसी की भी बेटी बन जाना अच्छा नहीं है। ममता पर टिप्पणी को लेकर टीएमसी ने चुनाव आयोग से शिकायत की थी।

'आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप न करें यूएस'

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी पर अमेरिका द्वारा प्रतिक्रिया दिए जाने के बाद भारतीय विदेश मंत्रालय ने आपत्ति दर्ज कराई है। उन्होंने वर की कार्यवाहक मिशन उपप्रमुख ग्लोरिया बेबेर्ना को तलब करते हुए भारत के आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप न करने को कहा है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि कूटनीति में राज्यों से अपेक्षा की जाती है कि वे दूसरों की संप्रभुता और आंतरिक मामलों का सम्मान करें। दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल पर टिप्पणी मामले को लेकर विदेश मंत्रालय ने अमेरिका की कार्यवाहक मिशन उपप्रमुख ग्लोरिया बेबेर्ना को तलब किया है। समाचार एजेंसी एएनआई के मुताबिक, ग्लोरिया बेबेर्ना की करीब 40 मिनट तक विदेश मंत्रालय में मुलाकात चली।

तलब

8 केजरीवाल पर टिप्पणी मामले को लेकर मंत्रालय ने अमेरिका की कार्यवाहक मिशन उपप्रमुख को तलब किया

विदेश मंत्रालय ने ग्लोरिया बेबेर्ना को किया तलब: समाचार एजेंसी पीटीआई के अनुसार, दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी पर अमेरिका द्वारा की गई टिप्पणी के बाद अमेरिकी दूतावास में कार्यवाहक मिशन उपप्रमुख ग्लोरिया बेबेर्ना को तलब किया गया है।

भारत ने अमेरिका के बयान पर जताई आपत्ति: भारत ने अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता की टिप्पणी पर कड़ी आपत्ति जताई है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि हम भारत में कुछ कानूनी कार्यवाही के बारे में अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता की टिप्पणी पर कड़ी आपत्ति जताते हैं।

पहला सम्मेलन जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने के उद्देश्य से सेवा कर्मियों के कल्याण से संबंधित मुद्दे भी शामिल होंगे

सैन्य कमांडरों का सम्मेलन 28 मार्च को हाइब्रिड मोड में शुरू होगा

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: सैन्य कमांडरों का इस साल का पहला सम्मेलन 28 मार्च को हाइब्रिड मोड में शुरू होगा। उसके बाद 01 और 02 अप्रैल को नई दिल्ली में फिजिकल मोड में होगा, जिसमें रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह वरिष्ठ सैन्य नेतृत्व को संबोधित करने के साथ ही कमांडरों से बातचीत भी करेंगे। इस सम्मेलन में सैन्य कमांडर वरिष्ठ अधिकारियों के साथ वैचारिक मुद्दों पर विचार-मंथन करेंगे। सम्मेलन में देश की समग्र सुरक्षा स्थिति की समीक्षा करने के साथ चुनौतियों का आकलन किया जायेगा। कर्नल सुधीर चमोली ने बताया कि यह सम्मेलन भारतीय सेना के शीर्ष नेतृत्व के लिए वैचारिक मुद्दों पर विचार-मंथन करने, समीक्षा करने और समग्र सुरक्षा स्थिति का आकलन करने के लिए एक महत्वपूर्ण मंच के रूप में कार्य करेगा। यह सम्मेलन भविष्य की दिशा के लिए महत्वपूर्ण नीतिगत निर्णयों को लागू करने वाली प्रमुख प्राथमिकताओं को निर्धारित करेगा। हाइब्रिड मोड में 28 मार्च से शुरू होने वाले सम्मेलन की अध्यक्षता नई दिल्ली में थल सेनाध्यक्ष जनरल मनोज पांडे करेंगे, जिसमें सेना कमांडर अपने-अपने कमांड मुख्यालय से वर्चुअल मोड में भाग लेंगे। सम्मेलन में उभरते भू-राजनीतिक परिदृश्य और राष्ट्रीय सुरक्षा पर प्रभाव पर प्रतिष्ठित विषय विशेषज्ञों की बातचीत भी होगी। 01 अप्रैल को फिजिकल मोड में सम्मेलन के दौरान सेना का शीर्ष नेतृत्व गहन विचार-मंथन सत्र में शामिल होगा। इन सत्रों में सेना की परिचालन प्रभावशीलता को बढ़ाने और भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयारी सुनिश्चित करने के लिए प्रशिक्षण और विकास कार्यक्रमों पर फोकस किया जायेगा। विचार-मंथन सत्र में सैनिकों और उनके परिवारों के लिए जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने के उद्देश्य से सेवा कर्मियों के कल्याण से संबंधित मुद्दे भी शामिल होंगे।

बातचीत

8 रक्षा मंत्री वरिष्ठ सैन्य नेतृत्व को संबोधित करने के साथ ही कमांडरों से बातचीत करेंगे

लोकसभा चुनाव का परिणाम आने के बाद चार जून को दीवाली होगी: धामी

धर दबोचा

8 पुलिस के चेतक सिपाहियों ने आरोपित की लाइसेंसी पिस्टल जब्त कर उसका चालान काटा है।

विधायक शिव अरोरा भी मौजूद थे।

भाजपा उम्मीदवार ने कलेक्ट्रेट स्थित नामांकन कक्ष में पहुंचकर

रुद्रपुर(उधम सिंह नगर)/टीम एक्शन इंडिया

लोकसभा चुनाव के नामांकन प्रक्रिया के अंतिम दिन बुधवार को भाजपा उम्मीदवार अजय भट्ट ने नामांकन किया।

इस दौरान उनके साथ मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, केबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा और रुद्रपुर विधायक शिव अरोरा भी मौजूद थे। भाजपा उम्मीदवार ने कलेक्ट्रेट स्थित नामांकन कक्ष में पहुंचकर जिला निर्वाचन अधिकारी उदय राज के समक्ष चार सेटों में अपना नामांकन पत्र दाखिल किया। नामांकन स्थल से निकलने के बाद पत्रकारों से बातचीत में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड की पांचों लोकसभा सीट जीतने का दावा किया।

उन्होंने कहा कि उत्तराखंड के लोगों में चुनाव को लेकर उत्साह का माहौल है और पूरा राज्य 19 अप्रैल का इंतजार कर रहा है, जिस दिन मतदान है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हाल ही में हमने होली मनाई है और 4 जून को चुनाव परिणाम आने के बाद दिवाली मनाएंगे। इस चुनाव में पिछले सारे रिकॉर्ड को ध्वस्त करते हुए भाजपा प्रचंड बहुमत से पांचों लोकसभा सीट जीतेगी। उन्होंने कहा कि कभी कांग्रेस में टिकट पाने के लिए सिफारिश चलती थी लेकिन इस चुनाव में टिकट ना मिले इसके लिए कांग्रेस नेता पूरी कोशिश कर रहे थे।

धामी ने कहा कि पूरा देश कह रहा है कि केंद्र में नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में प्रचंड बहुमत की सरकार बन रही है। यह सरकार 410 सीटों से बनेगी या 420 सीटों से यह देखना है।

पंजाब से पिस्टल लेकर ससुराल आए व्यक्ति ने झोंका फायर

धर दबोचा

8 पुलिस के चेतक सिपाहियों ने आरोपित की लाइसेंसी पिस्टल जब्त कर उसका चालान काटा है।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पंजाब से ज्वालापुर अपनी ससुराल आए व्यक्ति ने रात को सड़क पर उतर कर पिस्टल से फायर झोंक दिया। पुलिस के चेतक सिपाहियों ने आरोपित को मौके से धर दबोचा। आरोपित की लाइसेंसी पिस्टल जब्त कर पुलिस ने उसका चालान काटा है। बीती रात पुलिस को रात्रि गश्त टीम को सूचना मिली कि एक व्यक्ति ज्वालापुर के धीरवाली क्षेत्र स्थित बैरियर नंबर 5 के पास अपनी लाइसेंसी पिस्टल से फायर कर रहा है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने आरोपित को मौके से धर दबोचा और थाने ले आई। पूछताछ में आरोपित ने बताया कि वह पंजाब का रहने वाला है और ज्वालापुर अपनी ससुराल आया हुआ था। जहां वह किसी बात पर गुस्से में आकर उसने फायर कर दिया। आरोपी की पहचान जगजीत सिंह पुत्र कृपाल सिंह निवासी तरण तारण पंजाब के रूप में हुई। आरोपित के पास से पिस्टल बरामद कर उसका आर्म्स एक्ट में चालान कर दिया गया है।

विकास का दूसरा नाम भाजपा : त्रिवेन्द्र

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के लोकसभा हरिद्वार उम्मीदवार त्रिवेंद्र सिंह रावत आज झबरेड़ा विधानसभा की बैठक में पहुंचे। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार सभी जनकल्याणकारी योजनाओं को अंतिम छोर में बैठे व्यक्ति को लाभान्वित करने के लिए पूरी पारदर्शिता सहज, सरल रूप से पहुंचाने का कार्य कर रही है।

त्रिवेंद्र ने कहा कि भाजपा सरकार प्रत्येक नागरिक को सुरक्षा प्रदान करने का दायित्व निभा रही है। भाजपा सरकार भ्रष्टाचार, रिश्वतखोरी, किसी भी प्रकार का शोषण, अपराध आदि को जड़ से समाप्त करने के लिए जीरो टॉलरेंस की नीति पर कार्य कर रही है।

अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत उत्तराखंड प्रांत की हुई आनलाइन बैठक

मार्गदर्शन

8 राष्ट्रीय सचिव अरुण देशपांडे और राष्ट्रीय सह सचिव जयंत कथेरिया का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत उत्तराखंड प्रांत की ऑनलाइन बैठक हुई। इसकी अध्यक्षता प्रांतीय अध्यक्ष डॉक्टर राजीव कुरेले ने की गई। राष्ट्रीय सचिव अरुण देशपांडे और राष्ट्रीय सह सचिव जयंत कथेरिया का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। बैठक में उत्तराखंड प्रांत की कार्यकारिणी और सभी जिलों के दायित्ववान कार्यकर्ता उपस्थित थे। बुधवार को ऑनलाइन बैठक में कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करते हुए राष्ट्रीय सचिव अरुण देशपांडे ने कहा कि ग्राहकों की समस्याओं पर कार्य करने वाले पहले भी थे, लेकिन ग्राहक को लेकर संपूर्ण अर्थ जगत का चिंतन करने वाला ग्राहक पंचायत पहला संगठन है। शासन को भी उसने ग्राहक हित का कार्य करने में महत्वपूर्ण सहयोग दिया है। ग्राहक दर्शन देना उसे अनुभव की कसौटी पर परख कर समाज जीवन में ले जाना आसान कार्य नहीं है लेकिन, ग्राहक पंचायत ने यह कर दिखाया है। बैठक में राष्ट्रीय सह सचिव जयंत कथेरिया ने कहा कि संगठन के कार्यकर्ता संगठन की नींव होते हैं और अनुशासन में रहकर कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं से ही संगठन मजबूत होता है, अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत अनुशासन में रहकर कार्य करने वाला अखिल भारतीय संगठन है, हम उपभोक्ताओं को जागरूक करने का कार्य अखिल भारतीय स्तर पर कर रहे हैं। संगठन व्यापारी उत्पादक एवं ग्राहक की समस्याओं को समझने वाला संगठन है, अब अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत ग्राहक जागरण के साथ साथ प्रशासन जागरण और सरकार जागरण का कार्य संगठन ने शुरू किया है।बैठक में प्रांतीय अध्यक्ष डॉक्टर राजीव कुरेले ने 21 मार्च 2024 को को हुई राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन बैठक में दिए गए निर्देशों के बारे में चर्चा की। इसके बारे में प्रांतीय अध्यक्ष डॉ राजीव कुरेले ने विस्तार से बताते हुए कहा कि केंद्र से हमें जो निर्देश है वे कार्य हमें मुख्य रूप से सर्वप्रथम करने है। ऑनलाइन बैठक में स्वर्ण जयंती समारोह समिति के प्रांतीय अध्यक्ष विनोद नौटियाल ने स्वर्ण जयंती वर्ष में अब तक हुए कार्यक्रम के बारे में बताया और आगामी योजना से अवगत कराया। सभी कार्यकर्ताओं से संगठन को मजबूत करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि यह स्वर्ण जयंती वर्ष चल रहा है और इस वर्ष में हमें जागरूकता अभियान चलाकर उपभोक्ताओं को जागरूक करना है।

संक्षिप्त खबरें

कांग्रेस के वीरेन्द्र रावत और बसपा के मौलाना जमील ने किया नामांकन

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

कांग्रेस उम्मीदवार वीरेन्द्र रावत ने आज दलबल के साथ नामांकन किया। नामांकन से पूर्व वीरेन्द्र रावत ने हरकी पैड़ी पहुंचकर मां गंगा का पूजन किया और जीत के लिए आशीर्वाद मांगा। इसके बाद वीरेन्द्र रावत ने ऋषिकुल मैदान से रैली के माध्यम से शक्ति प्रदर्शन कर कांग्रेस की एकजुटता को प्रदर्शित करने की कोशिश की।

इस दौरान हरीश रावत ने नामांकन जुलूस के दौरान पत्रकारों से बात करते हुए बसपा प्रत्याशी को सुपारी किलर बताया। उन्होंने कहा कि जैसे बिहार में ओवैसी सुपारी किलर का काम कर रहे हैं। ऐसे ही भाजपा हरिद्वार में भी सुपारी किलर को ले आई है। उन्होंने अपनी जीत का दावा किया। इसके बाद वीरेन्द्र रावत ने रोशनाबाद पहुंचकर अपना नामांकन किया।

दूसरी ओर बसपा के मौलाना जमील अहमद ने भी अपना नामांकन दाखिल किया। इस दौरान बड़ी संख्या में नेताओं के समर्थक व पार्टी कार्यकर्ता मौजूद रहे।

सौ साल की आयु पूर्ण कर चुके 20 मतदाता करेंगे चमोली में मतदान

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

चमोली जिले में लोकसभा चुनाव के लिये 19 अप्रैल को होने वाले मतदान में जिले के बदरीनाथ, कर्णप्रयाग और थराली विधानसभाओं में कुल दो लाख 99 हजार सात सौ 77 मतदाता पंजीकृत है, वहीं इस बार जनपद में सौ साल की आयु पूर्ण कर चुके 20 मतदाता भी शामिल है। चमोली की थराली विधानसभा में सर्वाधिक सौ वर्ष पूर्ण कर चुके नौ मतदाता निवासरत हैं।

जिला निर्वाचन कार्यालय के अनुसार जिले की तीनों विधानसभाओं में वर्तमान में दो लाख 99 हजार सात सौ 77 मतदाता पंजीकृत हैं। जिसमें पुरुष एक लाख 52 हजार 866, महिला एक लाख 46 हजार 910 तथा दो थर्ड जेंडर शामिल हैं। इसके साथ ही 10 हजार 372 सर्विस मतदाता है।

इस वर्ष पुनरीक्षण कार्यक्रम के दौरान चमोली में 18-19 आयु वर्ग के छह हजार 335 मतदाताओं का पंजीकरण किया गया है। जनपद में तीन हजार 167 दिव्यांग और 85 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के दो हजार 282 मतदाता है। सबसे अधिक एक हजार 136 दिव्यांग मतदाता थराली विधानसभा में पंजीकृत हैं।

जबकि जिले में कुल पंजीकृत मतदाताओं में से 20 मतदाता सौ वर्ष की आयु पूर्ण कर चुके हैं। जिसमें 12 महिलाएं और आठ पुरुष शामिल हैं।

इनमें से तीन बदरीनाथ, नौ थराली, और आठ कर्णप्रयाग विधानसभा में निवासरत हैं। निर्वाचन कार्यालय की ओर से इस वर्ष दिव्यांग और 85 वर्ष की आयु से अधिक के मतदाताओं के लिए सक्षम अभियान के तहत मतदान की विशेष व्यवस्था की गई है।

अभियान के तहत पंजीकृत मतदाताओं को विभाग की ओर बूथों पर व्हीलचेयर, घर से बूथ तक आवाजाही के लिये डोली और स्वयं सेवकों की व्यवस्था की गई है। घर से बूथ तक न पहुंच पाने वाले मतदाताओं के लिये डाक मतपत्र की व्यवस्था की गई है। ऐसे में जनपद के सौ वर्ष की आयु पूर्ण कर चुके मतदाता भी इस वर्ष सुगमता से अपने मताधिकार का प्रयोग कर सकेंगे।

मकान में लगी आग, समान जलकर खाक

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

चमोली जिले के नारायणबगड़ विकास खंड के सुदूर उत्तरी कड़ाकोट पट्टी के कोथरा गांव में बुधवार को एक मकान में आग लगने से मकान के चार कमरे तथा वहां रखा घरेलू सामान जलकर नष्ट हो गया। घटना के दौरान परिवार पड़ोसी के मकान में सो रहा था, जिससे उनकी जान बच गई।

बुधवार को कोथरा में योगम्बर सिंह की मकान में अचानक आग लग गई।

इस घटना से गांव में कोहराम मच गया। लोग मकान में रह रहे परिवार को बचाने के लिए आग बुझाने के प्रयास में जुट गए। लेकिन जब पड़ोस के घर में सो रहे परिवार को सकुशल देखा तो लोगों ने राहत की सांस ली। घटना की रात को मकान मालिक योगम्बर सिंह पुत्र कुंदन सिंह पास के गांव सुनभी गया था। जिस वजह से उनकी पत्नी मंजू देवी अपने दो बच्चों के साथ पड़ोसी के घर सोने चली गई थी। इस कारण उनकी जान बच गई। गांव वालों ने आग पर काबू पाने की भरसक कोशिश की लेकिन तब तक सब कुछ राख हो चुका था।

ग्रामीणों ने इसकी सूचना तत्काल राजस्व पुलिस को दी। राजस्व उपनिरीक्षक रीता बिष्ट ने बताया कि ग्रामीणों की ओर से उन्हें इस आगजनी की सूचना मिली है। ग्राम प्रधान वंदना नेगी ने इस आगजनी की घटना से बेघर हुए परिवार को तत्काल फौरी तौर पर मदद दिए जाने की मांग प्रशासन से की है।

पंतनगर एयरपोर्ट में चलाया मतदान जागरूकता हस्ताक्षर अभियान

रुद्रपुर/ उधम सिंह नगर

जिला निर्वाचन अधिकारी उदयराज सिंह और नोडल अधिकारी स्वीप मनीष कुमार के निर्देशन में पंतनगर एयरपोर्ट में कार्मिकों और आगन्तुकों के लिए मतदान जागरूकता हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। कार्यक्रम में पंतनगर एयरपोर्ट के निदेशक सुमित सक्सेना ने हस्ताक्षर अभियान की शुरूआत करते हुए जनपद के समस्त मतदाताओं से आगामी 19 अप्रैल को मतदान करने को प्रेरित किया।

इस दौरान सहायक नोडल स्वीप व्योमा जैन, अमन अनिरूद्ध, पारस, पिंकेश, विश्वनाथ वर्मा आदि उपस्थित थे।

नोडल अधिकारी शीघ्र नियुक्त किए जाएं: मुख्य सचिव

निर्देश

8 16वें वित्त आयोग के सम्बन्ध अपने-अपने नोडल अधिकारी जल्द नियुक्त करने के निर्देश दिए हैं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

मुख्य सचिव राधा रतूड़ी की अध्यक्षता में सचिवालय में 16वें वित्त आयोग को राज्य की ओर से प्रेषित की जाने वाली संस्तुतियों की तैयारियों के सम्बन्ध में सभी विभागों की प्रथम बैठक आहूत की गई।बुधवार को मुख्य सचिव ने सभी विभागों को 16वें वित्त आयोग के सम्बन्ध अपने-अपने नोडल अधिकारी जल्द से जल्द नियुक्त करने के निर्देश दिए हैं। बैठक में राज्य के सन्दर्भ में 16वें वित्त आयोग के सभी बिन्दुओं और विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की गई।बैठक में अपर मुख्य सचिव आनंदवर्धन, प्रमुख सचिव आर के सुधांशु, सचिव दिलीप जावलकर, वी षणमुगम, अरविन्द सिंह ह्यांकी, डा. रंजीत कुमार सिन्हा सहित विभिन्न विभागों अधिकारी उपस्थित थे।

जेल

8 एसटीएफ ने फरार अपराधी को राजधानी से गिरफ्तार कर जेल भेज दिया।

देहरादून में छिपकर रह रहा इनामी हिस्ट्रीशीटर गिरफ्तार

जेल

8 एसटीएफ ने फरार अपराधी को राजधानी से गिरफ्तार कर जेल भेज दिया।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

आखिरकार उत्तराखंड एसटीएफ के जाल में हिस्ट्रीशीटर फंस गया। एसटीएफ ने फरार अपराधी को राजधानी से गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। फरार अपराधी पर 25 हजार रुपये इनाम भी घोषित था।

हरिद्वार का रहने वाला अपराधी पहचान बदलकर देहरादून के विदौली क्षेत्र में छिपकर रह रहा था। हिस्ट्रीशीटर ने साथियों के साथ मिलकर एक युवक पर फायर कर उसे घायल कर दिया था। आरोपित के विरुद्ध उत्तराखंड और उत्तर प्रदेश में कुल 18 मुकदमे दर्ज हैं।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एसटीएफ आयुष अग्रवाल ने बताया कि आरोपित दीपक सैनी के विरुद्ध जनपद हरिद्वार के थाना भगवानपुर, लक्सर, गंगनहर और उत्तर प्रदेश के सहारनपुर के थाना नागल में लगभग 18 अभियोग पंजीकृत हैं और वह थाना भगवानपुर से शातिर हिस्ट्रीशीटर भी है। आरोपित ने अपने साथियों के साथ मिलकर 11 मार्च 2024 को हरिद्वार के भगवानपुर थाना क्षेत्र में एक पक्ष पर अंधाधुंध फायर किए थे। इसमें गौतम नाम का युवक घायल हो गया था। तभी से पुलिस आरोपित की तलाश कर रही थी, लेकिन हिस्ट्रीशीटर दीपक गिरफ्तारी से बचने के लिए लगातार फरार चल रहा था।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक हरिद्वार ने आरोपित पर 25 हजार रुपये का इनाम भी घोषित किया था। मोबाइल फोन का उपयोग न करने से आरोपित पुलिस से बचता जा रहा था। एसटीएफ ने मुखबीर के जरिए वांछित इनामी दीपक सैनी (25) पुत्र सौराज सिंह निवासी ग्राम प्रेमराजपुर थाना भगवानपुर हरिद्वार को देहरादून के विदौली थाना प्रेमनगर क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया।

चोरी के छोटा हाथी वाहन के साथ गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

चोरी के छोटा वाहन के साथ ज्वालापुर कोतवाली पुलिस ने एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित पूर्व में भी कई मामलों में जेल जा चुका है।

बॉबी पुत्र नवाब अहमद निवासी मोहल्ला कोटरावान कोतवाली ज्वालापुर हरिद्वार ने 25 मार्च को अपने छोटा हाथी वाहन के चोरी हो जाने के संबंध में अज्ञात के खिलाफ तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया था। मुकदमा दर्ज करने के बाद पुलिस आरोपित की तलाश में जुट गई थी। इस संबंध में चोरी के मामलों में जेल जा चुके लोगों से पुलिस ने पूछताछ करते हुए मुखबिरों को सक्रिय किया।

इसके परिणामस्वरूप पुलिस ने एक आरोपित फरमान पुत्र निसार निवासी मोहल्ला कैथवाड़ा कोतवाली ज्वालापुर जनपद हरिद्वार को रानीपुर झाल नहर पटरी से मय चोरी के वाहन सं. यूके 08 सीबी 1546 के साथ गिरफ्तार कर लिया। आरोपित पूर्व में भी वाहन चोरी के संबंध में जेल जा चुका है। आरोपित के खिलाफ 10 मुकदमें दर्ज हैं। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

जनता को झूठा दिलासा दे रहे हैं अनिल बलूनी : दसौनी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड कांग्रेस की मुख्य प्रवक्ता गरिमा मेहरा दसौनी का कहना है कि पौड़ी गढ़वाल संसदीय सीट से भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार अनिल बलूनी चुनाव प्रचार के दौरान गढ़वाल की जनता को झूठा दिलासा दे रहे हैं।

बुधवार को गरिमा दसौनी ने भाजपा उम्मीदवार अनिल बलूनी पर आरोप लगाते हुए कहा कि उत्तराखंड गठन को 24 साल होने जा रहे हैं, लेकिन अनिल बलूनी ने इन 24 सालों में कभी मुड़कर भी उत्तराखंड की सुध नहीं ली। उन्होंने कहा कि कभी उत्तराखंड के बाहर के नेता सुंदर सिंह भंडारी के ओएसडी के रूप में कार्यरत रहे अनिल बलूनी। निशंक सरकार में दायित्वधारी तक बनाए गए, लेकिन तब भी बलूनी उत्तराखंड का रुख नहीं किया।

दसौनी ने कहा कि तीर्थ रावत की अध्यक्षता में बलूनी 2012 में प्रदेश प्रवक्ता बनाए गए, लेकिन उत्तराखंड के सरोकारों से उनका कुछ लेना-देना नहीं रहा। 2014 में भाजपा द्वारा राष्ट्रीय प्रवक्ता और राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी बनाए जाने के बावजूद भी उत्तराखंड के लिए कोई कुछ खास नहीं कर पाए । 2018 से लेकर 2024 तक 6 साल के लिए राज्यसभा सांसद के रूप में उनके पास उत्तराखंड के लिए, कोई कुछ कर दिखाने का अच्छा मौका था

पैरामिलिट्री और पीएसी के जवानों को दिया ईवीएम सुरक्षा का प्रशिक्षण

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

लोक सभा चुनाव की तैयारियों के मद्देनजर बुधवार को चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर के पुलिस मैदान में पैरामिलिट्री और पीएसी के जवानों को स्ट्रांग रूम में ईवीएम सुरक्षा संबंधी प्रशिक्षण दिया गया। पुलिस उपाधीक्षक चमोली/नोडल अधिकारी अमित कुमार सैनी ने जवानों को संबोधित करते हुए कहा कि यह लोकतंत्र का सबसे बड़ा पर्व है। इसको व्यवस्थित, निर्विघ्न एवं शान्तिपूर्वक संपादित कराना हम सभी का दायित्व है। प्रशिक्षण में उपस्थित सभी जवानों से कहा कि वे अपने दायित्वों को भलीभांति समझ लें और किसी प्रकार की शंका होने पर अपनी शंकाओं का समाधान कर लें।

उत्तर रेलवे
G20
निविदा सूचना

नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक : 27.03.2024

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / समन्वय द्वारा ई टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि प्रत्येक निविदा के सामने अंकित है। निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते है जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होगा। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या दिनांक	305-DRM-MB-23-24 Date - 26.03.2024	317-DRM-MB-23-24 Date -26.03.2024
कार्य का नाम	Housekeeping and maintenance of officer's rest house at Dehradun, Haridwar, Rishikesh and Roorkee under Sr.DEN-I/MB.	Widening of Bridge no. 39 from existing Arch Bridge of 4' width to RCC Box of 3m x 2.5m or as per final design by cut and cover method and construction of bypass spillover RCC drain of approximate dimension 2.5m x 1.0m x 200m. In the section of SSE/W/HW Under ADEN/HW
निविदा प्रकार	सर्विस	कार्य
टेन्डर क्लोजिंग दिनांक/समय	11.04.2024 16:00 Hrs	23.04.2024 16:00 Hrs
अनुमानित लागत	1,24,30,531.76	2,33,82,828.04
धरोहर राशि	2,12,200.00	2,66,900.00
टेन्डर फार्म की लागत	5000.00	Nil
बिडिंग स्टार्ट तिथि	28.03.2024	09.04.2024
आफर की वैधता	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 माह	08 माह

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ
927/24

मुख्यमंत्री धामी अचानक कार्यकर्ता के घर पहुंचे, परिजनों से मिलकर लिया फीडबैक

मॉर्निंग वॉक

8 -मुख्यमंत्री ने मॉर्निंग वॉक के दौरान आमजन से मिलने का सिलसिला रखा बरकरार

देहरादून/हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री धामी बुधवार हल्द्वानी प्रवास के दौरान प्रातःकाल वह अचानक भाजपा नैनीताल जनपद के अनुसूचित जाति मोर्चा के उपाध्यक्ष जीवन चंद्र आर्या के घर पहुंच गए। उन्होंने आर्या के परिवारजनों से भेंट कर लम्बी बातचीत की और उनसे सुझाव भी लिये। मुख्यमंत्री को अचानक अपने घर में देखकर आर्या के परिजन और मोहल्ले के लोग अचंभित हो गए। उनकी खुशी का ठिकाना नहीं रहा।
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी लोकसभा चुनाव की व्यस्तता के बावजूद मॉर्निंग वॉक के दौरान आम लोगों से मिलना, उनकी कुशलक्षेम पूछना और उनसे अपनी सरकार के कामकाज का फीडबैक लेना का सिलसिला नहीं छोड़ा।
मुख्यमंत्री बुधवार की सुबह लगभग 7 बजे हल्द्वानी में अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष जीवन चंद्र, आर्या जी के घर पहुंच गए। बिना किसी पूर्व सूचना और तामझाम के मुख्यमंत्री ने आर्या के घर अचानक आमद दर्ज कराई। एक क्षण के लिए आर्या को भी विश्वास नहीं हुआ कि राज्य के मुखिया उनके घर पधारे हैं। आनन-फानन में उन्होंने मुख्यमंत्री का स्वागत किया और अपने परिजनों को इसकी सूचना दी। मुख्यमंत्री ने आर्या को गले लगाकर उनसे किसी फार्मेलिटी न पड़ने का आग्रह किया और वह खुद आंगन में लगी कुर्सी पर बैठ गए। इसी बीच मोहल्ले के लोग भी बड़ी संख्या में वहां पहुंच गए। मुख्यमंत्री ने किसी को निराश नहीं किया। वह एक-एक कर सभी से मिले और उनकी कुशलक्षेम पूछी।दरअसल, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी देहरादून में हो या जिलों के दौरे पर, सुबह की सैर के दौरान वह राह चलते हुए आम लोगों से मुखातिब होते रहे हैं और उनसे सरकार के कामकाज का फीडबैक लेते हैं।
उनकी यह आदत हमेशा से चर्चा में रही है। मुख्यमंत्री को बिना लाव-लश्कर के सड़क पर अकेले चलता देख लोग हैरान जरूर होते हैं। लेकिन इस दौरान जिले में चल रहे कार्यों और सरकार की योजनाओं पर वह आसानी से अपनी प्रतिक्रिया सीधे मुख्यमंत्री को दे पाते हैं। इतना ही नहीं मुख्यमंत्री भी लगे हाथ उनसे सुझाव ले लते हैं। जनता से मिलने वाले सुझावों को कई बार वह सरकार की योजनाओं और कार्य संस्कृति में शामिल भी कर चुके हैं।

छठीं पैरा बैडमिंटन चैम्पयनशिप में नीरजा गोयल विजयी

चैम्पियनशिप

8 -तीर्थ नगरी ऋषिकेश की नीरजा गोयल ने ब्रॉन्ज जीत कर अपने क्षेत्र का किया नाम रोशन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
तीर्थ नगरी ऋषिकेश की नीरजा गोयल ने राज्य स्तरीय छठीं पैरा बैडमिंटन चैम्पियनशिप 2023-2024 में ब्रॉन्ज जीत कर उत्तराखंड का नाम रोशन किया है। टाटा स्टील फाउंडेशन ने छठीं राज्य स्तरीय पैरा बैडमिंटन चैम्पयनशिप 2023-2024 का आयोजन 19 मार्च से 23 मार्च तक मोहन आहूजा स्टेडियम, जमशेदपुर, झारखण्ड में किया था। इसमें उत्तराखंड के ऋषिकेश से एकमात्र नीरजा गोयल ने बैडमिंटन में भाग लिया था। नीरजा ने बैडमिंटन में अच्छा खेल प्रदर्शन कर एक ब्रॉन्ज अपने नाम कर लिया। इसके बाद नगर की तमाम संस्थाओं ने उनका भव्य स्वागत किया।

संक्षिप्त खबरें

भाजपा उत्तराखंड ने 40 स्टार प्रचारकों की सूची की जारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा ने लोकसभा चुनाव के लिए 40 स्टार प्रचारकों की सूची जारी कर दी है। बुधवार को पार्टी के प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने बताया कि प्रांतीय कमेटी के प्रस्ताव पर हाई कमान ने राज्य में 40 स्टार प्रचारकों की सूची को अंतिम रूप दे दिया है।
इस सूची में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और राष्ट्रीय अध्यक्षजे पी नड्डा, राजनाथ सिंह, अमित शाह, नितिन गडकरी, योगी आदित्यनाथ, पुष्कर सिंह धामी, शिवराज सिंह चौहान, स्मृति ईरानी अनुराग ठाकुर के नाम शामिल हैं। जिन अन्य विशिष्टजनों को इस सूची में शामिल किया गया है, उनमें वीके सिंह, शांतनु ठाकुर, दुष्यंत कुमार गौतम, महेंद्र भट्ट, नायब सिंह सैनी, नरेश बंसल, मनजिंदर सिंह सिरसा, अनिल बलूनी, डॉ. रमेश पोखरियाल निशंक, त्रिवेंद्र सिंह रावत, तीरथ सिंह रावत, विजय बहुगुणा और अजय भट्ट शामिल हैं।
इसके साथ ही साथ महामंत्री संगठन अजेय कुमार, हेमा मालिनी, मनोज तिवारी, कल्पना सैनी, शाहनवाज हुसैन, सतपाल महाराज, प्रेमचंद अग्रवाल, सुबोध उनियाल, डॉ. धन सिंह रावत, गणेश जोशी, रेखा आर्य, सौरभ बहुगुणा, दीप्ति रावत, आदित्य कोठारी, खिलेंद्र चौधरी, राजेन्द्र बिष्ट तथा आशा नौटियाल के नाम शामिल है। यह सभी राजनेता अलग-अलग क्षेत्रों में चुनावी जनसभाओं को संबोधित करेंगे।

31 मार्च को होने वाली गठबंधन की महारैली को सफल बनाने का किया आह्वान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
31 मार्च को इंडी एलाइंस की महारैली की तैयारियों को लेकर एक बैठक आम आदमी पार्टी जिला कार्यालय में हुई, जिसमें महा रैली को कामयाब बनाने और पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी को लेकर निंदा प्रस्ताव पारित किया।
बैठक में नवनियुक्त प्रदेश उपाध्यक्ष आजाद अली ने महारैली को कामयाब बनाने और हरिद्वार जिले से 300 कार्यकताओं के दिल्ली के रामलीला मैदान में होने वाली महारैली को कामयाब बनाने का संकल्प लिया।
सभी कार्यकताओं ने अपने राष्ट्रीय नेता की गिरफ्तारी को अवैध बताते हुए एक स्वर में रामलीला मैदान में भी केजरीवाल का नारा देते हुए दिल्ली पहुंचने की बात कही।
प्रदेश उपाध्यक्ष आजाद अली ने कहा कि आज तानाशाही का राज है। देश की सर्वोच्च स्वायत्त संस्थाएं केंद्र सरकार के इशारे पर काम कर रही हैं। केजरीवाल की गिरफ्तारी को अवैध बताते हुए कहा कि पार्टी का हर नेता केजरीवाल है। आप अरविंद केजरीवाल को गिरफ्तार कर सकते हो, लेकिन उनकी सोच को कैसे गिरफ्तार करोगे। देश में ही नहीं आज विदेशों में भी केजरीवाल की गिरफ्तारी को लेकर सवाल उठ रहे हैं। केंद्र की भाजपा सरकार लोकतंत्र और संविधान की धज्जियां उड़ा रही है।
आजाद अली ने सर्वसम्मति से 31 मार्च के लिए एक कमेटी का गठन किया, जिसका नेतृत्व पूर्व कार्यकारी अध्यक्ष महिला मोर्चा हेमा भंडारी और पूर्व जिलाध्यक्ष संजय सैनी करेंगे। हेमा ने कहा कि आज 10 लोगों की कमेटी बनाई गई है, जिनके नेतृत्व में 31 मार्च को लगभग 300 पार्टी कार्यकर्ता दिल्ली स्थित रामलीला मैदान में कूच करेंगे।
हरिद्वार विधानसभा से अकरम और परवीन कुमार, ज्वालापुर विधान सभा से ब्रह्म पाल सिंह चौहान, हरिद्वार ग्रामीण से यशपाल सिंह चौहान एवं संजू नारंग, रानीपुर विधान सभा से अनूप मेहता एवं सनोर्व अंसारी विधान सभाओं में नेतृत्व करेंगे।
पूर्व जिला अध्यक्ष इंजीनियर संजय सैनी ने कहा की इंडी एलायंस की महारैली में लगभग 50 लाख लोगों के जुटने का लक्ष्य है। लोकतंत्र और संविधान को बचाने के लिए भाजपा को हराना आवश्यक है।
बैठक में संजू नारंग, आशीष गॉड, ब्रह्मपाल सिंह चौहान, यशपाल सिंह चौहान, अनूप मेहता, तेजपाल सिंह, अजय मुखिया, रेखा देवी, अकरम, सनोवर अंसारी, सागर तेश्वर, कुर्बान अली, शाहीन अशरफ, गीता, राकेश कुमार आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

नाले में पड़ा मिला व्यक्ति का शव

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
एक व्यक्ति का नाले में शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मामला जनपद की मंगलौर कोतवाली क्षेत्र के ऊदलहेड़ी गांव का है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है। माना जा रहा है कि मृतक नशे की हालत में नाले में गिरा होगा और उसकी मौत हो गई।मंगलौर पुलिस को एक व्यक्ति रामनाथ पुत्र रतिराम उर्फ रतिया उम्र करीब 40 वर्ष निवासी ग्राम मखदुमपुर थाना मंगलौर के शव के नाले पड़े होने की सूचना मिली। सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शराब की दुकान उदलहेडी में सड़क किनारे बने पैराफिट के नीचे नाले में पड़े रामनाथ के शव को निकाला।

लोकसभा चुनाव : उत्तराखंड में बसपा के पैंतरे से भाजपा विरोधी भौंचक

पैंतरा

8 -बसपा ने हरिद्वार-नैनीताल सीट पर मुस्लिम चेहरा मैदान में उतारकर दिया झटका

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्रथम चरण के नामांकन के लिए समय सीमा खत्म होने से ऐन पहले उत्तराखंड में उम्मीदवारों की घोषणा करके बसपा ने जो पैंतरा फेंका है, उसने हरिद्वार और नैनीताल सीट पर भाजपा विरोधियों को अवाक कर दिया है। इन दोनों ही सीटों पर पार्टी ने मुस्लिम चेहरा चुनाव मैदान में उतारा है। इन दोनों जगह मुस्लिम वोटों की अच्छी खासी संख्या है।

भाजपा विरोधी इन सीटों पर अभी तक मुस्लिम वोटरों के ध्रुवीकरण की आस लगाए थे, लेकिन अब उनका बिखराव तय माना जा रहा है। इसका सीधा फायदा भाजपा को मिलेगा।
हरिद्वार लोकसभा सीट पर मुस्लिम वोटरों की संख्या करीब पांच लाख बताई जा रही हैं। भगवानपुर, मंगलौर, झबरेड़ा, खानपुर, लक्सर, पिरान कलियर, हरिद्वार ग्रामीण में मुस्लिम वोटरों की अच्छी खासी संख्या है। वर्तमान में कांग्रेस के दिग्गज नेता हरीश रावत इस सीट पर खुद चुनाव न लड़कर अपने बेटे विरेंद्र रावत को लड़वा रहे हैं। खानपुर के निर्दलीय विधायक उमेश कुमार ने भी मजबूती से चुनाव लड़ने का इरादा जाहिर किया है।
रावत और उमेश दोनों ही मुस्लिम वोटों के उनके पक्ष में आने की उम्मीद कर रहे हैं। इन स्थितियों के बीच, बसपा ने यूपी के पूर्व विधायक जमील अहमद को चुनाव मैदान में उतारकर मुस्लिम वोटरों से जुडे. समीकरणों में बड़ा उलट फेर कर दिया है। इससे पहले, भावना पांडेय को बसपा का टिकट दिया जा रहा था, लेकिन उन्होंने पार्टी से नाता तोड़ लिया है।
हरिद्वार संसदीय सीट को बसपा ने हालांकि कभी जीता नहीं है, लेकिन इसके अंतर्गत कई विधानसभा सीटों पर बसपा का प्रभाव शुरू से रहा है। अधिकतम पांच विधायक भी इस संसदीय क्षेत्र से बसपा के पूर्व में जीत चुके हैं। ऐसे में भले ही बसपा जीत हासिल न करे, लेकिन वोटों का एक बड़ा हिस्सा अपने पाले में खींचने में उसे सफलता मिल सकती है। चुनावी लड़ाई के जीतने कोण खुलेंगे, भाजपा उतनी ही आरामदायक स्थिति में रहेगी। इस सीट पर प्रमुख राजनीतिक दलों में सिर्फ बसपा का उम्मीदवार ही मुस्लिम समुदाय से है, लिहाजा कांग्रेस व निर्दलीय प्रत्याशी की तरफ जाने वाले मुस्लिम वोटों में बिखराव तयशुदा माना जा रहा है।

सड़क हादसे में तीन मरे, आठ घायल

दुर्घटना

8 सुबह 6 बजे स्पोर्ट्स कार अनियंत्रित होकर दूसरी ओर से आ रही दो अन्य कारों से टकरा गयी।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
डोईवाला थाना के अन्तर्गत कुआंवाला क्षेत्र में बुधवार की सुबह 6 बजे स्पोर्ट्स कार अनियंत्रित होकर दूसरी ओर से आ रही दो अन्य कारों से टकरा गयी। इस दुर्घटना में दो अन्य कार सवार तीन लोगों की मौत हो गयी और आठ लोग घायल हो गये। इनमें से दो लोगों को मामूली चोट थी। स्थानीय लोगों की सूचना पर पुलिस

टीम तत्काल घटना स्थल पर पहुंची। पुलिस ने सभी घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया।
बताया गया कि डोईवाला की तरफ से आ रही ईको स्पोर्टस कार अनियंत्रित होकर डिवाइडर को पार कर दूसरी तरफ जा गिर गई, जो देहरादून से डोईवाला की ओर जा रही दो अन्य कारों से टकरा गई। इसमें डोईवाला की ओर जा रही कार सवारों के सात लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। जबकि इस हादसे में स्पोर्ट्स कार में सवार सहित कुल आठ लोग घायल हो गए।

सड़क नहीं बनने से नाराज ग्रामीण करेंगे चुनाव बहिष्कार

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के देवाल विकास खंड के कुलिंग गांव से दिदिना तोक में विस्थापित ग्रामीणों ने रोष व्यक्त करते हुए बुधवार को उपजिलाधिकारी थराली के माध्यम से एक ज्ञापन चुनाव आयुक्त और जिला निर्वाचन अधिकारी को भेजकर लोक सभा चुनाव में मतदान न करने का एलान किया।
ग्राम प्रधान कुलिंग हुकम सिंह बिष्ट का कहना है कि आपदा के कारण कुलिंग के 65 परिवारों का विस्थापन गांव के पास ही दिदिना तोक में किया गया है। विस्थापित गांव दिदिना पहुंचने के लिए तीन किलोमीटर की चढाई और तीन किलोमीटर की उतराई के साथ ही जंगल का रास्ता पार करना पड़ता है।

स्वच्छ भारत ही रखेगा सशक्त भारत की नींव

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
एसएमजेएन पीजी कॉलेज में कॉलेज के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ तथा पर्यावरण प्रकोष्ठ द्वारा राष्ट्रीय जल विज्ञान संस्थान, रुड़की के संयुक्त तत्वावधान में स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
इस कार्यक्रम में अखिल भारतीय अखाड़ा परिषद और मां मनसा देवी मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष श्री महंत रविन्द्र पुरी महाराज ने कहा कि प्रधानमंत्री की चलायी गई इस मुहिम के सार्थक परिणाम सामने आ रहे हैं। श्री महंत ने कहा कि स्वच्छ भारत ही एक सशक्त भारत की नींव साबित होगा।
कॉलेज के प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. सुनील बत्रा ने स्वच्छता को बेहतर करने के लिए अपने विचार प्रतिभागियों के साथ साझा किए व कूड़े के प्रबन्धन के महत्व के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि कॉलेज के पर्यावरण प्रकोष्ठ द्वारा निरंतर पर्यावरण के संरक्षण के लिए सफल प्रयास किए जा रहे हैं। इन्हीं प्रयासों के चलते भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय के उपक्रम द्वारा स्वच्छता एक्शन प्लान में सराहनीय कार्य करने के लिए कॉलेज को उत्तराखण्ड राज्य के शीर्ष 10 संस्थानों में नामित होने पर प्रमाण पत्र से सम्मानित भी किया गया।
मुख्य वक्ता के रूप में राष्ट्रीय जलविज्ञान संस्थान से आए वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ लक्ष्मी नारायण ठकुराल ने तकनीकी सत्र में समुचित कूड़ा प्रबंधन की वैज्ञानिक विधियों को समझाया। उन्होंने स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत हो रहे प्रयासों की भी विस्तृत जानकारी दी। राष्ट्रीय जलविज्ञान संस्थान से आए वैज्ञानिक डॉ. रुचिर पाटीदार ने स्वच्छ भारत अभियान के उद्देश्यों पर विस्तार से जानकारी देते हुए जल संसाधनों के समुचित संरक्षण तथा संवर्धन की जानकारी दी।
कार्यक्रम का सफल संचालन पर्यावरण प्रकोष्ठ तथा कार्यक्रम समन्वयक डॉ. विजय शर्मा ने किया। कार्यक्रम के अंत में विद्यार्थियों तथा प्राध्यापकों के लिए पर्यावरण जागरूकता पर एक प्रश्नोत्तरी का भी आयोजन किया गया। इसमें प्राध्यापकों में डॉ. लता शर्मा तथा विद्यार्थियों में दिव्यांशु, मिथुन, श्रेया नामदेव, ईशा कश्यप, अंजलि परिहार को पुरस्कृत किया गया।

सभी विभाग जल्द नियुक्त करें नोडल अधिकारीः मुख्य सचिव

चर्चा

8 साथ ही राज्य के संदर्भ में 16वें वित्त आयोग के सभी बिंदुओं और विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा हुई।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की मुख्य सचिव राधा रतूड़ी की अध्यक्षता में बुधवार को सचिवालय में 16वें वित्त आयोग को राज्य की ओर से प्रेषित की जाने वाली संस्तुतियों की तैयारियों के संबंध में सभी विभागों की बैठक हुई। इस बैठक में मुख्य सचिव ने सभी विभागों को 16वें वित्त आयोग के संबंध अपने-अपने नोडल अधिकारी जल्द से जल्द नियुक्त

करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही राज्य के संदर्भ में 16वें वित्त आयोग के सभी बिंदुओं और विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा हुई।
बैठक में अपर मुख्य सचिव आनंदवर्धन, प्रमुख सचिव आरके सुधांशु, सचिव दिलीप जावलकर, वी षणमुगम, अरविंद सिंह हयांकी, डा. रंजीत कुमार सिन्हा सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।

लोकसभा चुनाव : जीत की नई गाथा देवभूमि में लिखेगी मोदी-धामी की जोड़ी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री धामी लोकसभा चुनाव में पांच के साथ 400 प्लस के लक्ष्य को साकार करने के लिए उत्तराखंड में चुनावी अभियान को और धार देंगे। मोदी-धामी की जोड़ी इस बार भी देवभूमि में जीत की नई गाथा लिखेगी। इसी मुहिम के तहत धामी एक के बाद एक ताबड़तोड़ जनसभाओं में शामिल होकर कार्यकताओं का जोश बढ़ाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं।
उत्तराखंड राजनीतिक परिदृश्य में भले ही लोकसभा में मामूली भागीदारी निभाता हो, लेकिन देशभर में यहां से जाने वाला संदेश बड़ा असरदार होता है। पिछले दो लोकसभा में केन्द्र में

इसके परिणाम भी देखने को मिले हैं। अब तीसरी बार प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में चुनावी समर शुरू हो गया है। ऐसे में देवभूमि से इस बार भी बड़ा संदेश देने की तैयारी है।
देवभूमि की पांचों लोकसभा सीट पर मोदी-धामी का एक्स फैक्टर चुनावी समर में नई गाथा लिखने जा रहा है। पिछले कई दिनों से मुख्यमंत्री धामी की तीन लोकसभा क्षेत्र में हुए कई कार्यक्रमों में मौजूदगी चुनावी रणनीति का हिस्सा है। आगामी दिनों में भी मुख्यमंत्री धामी अब न केवल मुख्यमंत्री धामी की ताबड़तोड़ सभाएं होंगी, बल्कि पिछली जीत के मार्जन को तोड़ते हुए नए लक्ष्य को फतह करने की व्यापक योजना है।
खासकर युवा मुख्यमंत्री धामी के नेतृत्व में चंपावत, बागेश्वर उप चुनाव, हरिद्वार में पंचायत चुनाव समेत कई बड़े उदाहरण हैं, जो लोकसभा 2024 की जीत की गाथा लिख चुके हैं। धामी सरकार के पुराने ट्रैक रिकॉर्ड के साथ एक्स फैक्टर से साफ है कि यह चुनाव पुराने सभी रिकॉर्ड को ध्वस्त कर जीत की नई इबारत लिखेंगी।
मुख्यमंत्री धामी मंगलवार को टिहरी लोकसभा उम्मीदवार माला राज्यलक्ष्मी शाह के नामांकन के रोड शो, दोपहर को पौड़ी गढ़वाल के उम्मीदवार अनिल बलूनी के नामांकन कार्यक्रम की जनसभा में और नैनीताल लोकसभा में कई कार्यक्रमों में शिरकत कर संदेश दिया है। आज (गुरुवार) को भी विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल होंगे।
इस दौरान मुख्यमंत्री धामी पूरे जोश, उत्साह व पार्टी उम्मीदवारों की रिकॉर्ड मतों से जीत को आश्वस्त दिखे।माना जा रहा है पांचों लोकसभा में परचम लहराने और नए रिकॉर्ड स्थापित करने को मुख्यमंत्री धामी ताबड़तोड़ जनसभाएं और कार्यक्रम को और धार देंगे। इसके लिए रोडमैप तैयार कर दिया है।

पुलिस ने स्मैक तस्कर को किया गिरफ्तार

बरामद

8 पुलिस ने उसके कब्जे से कुल 13 ग्राम स्मैक बरामद की है। स्मैक की कीमत 390,000 रु बताई गई है

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
थाना मुनि की रेती पुलिस ने जंगलात पुलिया से एक स्मैक तस्कर को गिरफ्तार किया। पुलिस ने उसके कब्जे से कुल 13 ग्राम स्मैक बरामद की है। बाजार में स्मैक की कीमत 390,000 रुपये बताई गई है। इसके अलावा एक इेक्ट्रानिक तराजू, एक मोबाइल फोन भी बरामद हुआ है।
थाना मुनि की रेती प्रभारी रितेश

शाह ने बताया कि आरोपी 20 वर्षीय विशाल पुत्र लक्ष्मण राजभर, म.नं. 428 चन्द्रेश्वर नगर चन्द्रभागा थाना ऋषिकेश का निवासी है । विशाल के विरुद्ध धारा 8/21 एनडीपीएस एक्ट का अभियोग पंजीकृत किया गया है। आरोपित ने पुलिस को पूछताछ में बताया कि उसे शान्ति पत्नी गुरुचरण निवासी चन्द्रेश्वर नगर चन्द्रभागा ऋषिकेश जनपद देहरादून ने स्मैक बेचने को दी थी।

संपादकीय

लोकसभा चुनाव और पीएम की रैलियां

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी लोकसभा चुनाव के पहले चरण में अपने प्रचार अभियान की शुरूआत मेरठ से करने जा रहे हैं। पहले ही ध्यान रखना होगा कि मोदी ने 2019 में और उसके पहले 2014 में भी इसी धरती पर पहली चुनावी रैली को संबोधित किया था। पिछली बार यह रैली 28 मार्च को हुई थी, तो इस बार 30 को होने जा रही है। पिछले चुनाव के पहले चरण में इस जाटलैंड में जिन आठ सीटों पर मतदान हुआ था, उनमें से भाजपा को छह सीटें हासिल हुई थीं। बहुजन समाज पार्टी ने बिजनौर और सहारनपुर, दो लोकसभा क्षेत्र अपने नाम किया था। तब बसपा और सपा के बीच बुआ-भतीजे की जोड़ी कारगर हुई थी। इन दोनों दलों ने राष्ट्रीय लोकदल को भी समर्थन दिया था किंतु प्रमुख जाट नेता चौधरी अजीत सिंह और उनके पुत्र जयंत चौधरी हार गए थे। दोनों पिता-पुत्र मजफ्फरनगर और बागपत से उम्मीदवार थे। चौधरी अजीत सिंह अब नहीं हैं और जयंत चौधरी ने तब से कई राजनीतिक पैंतरे बदले। फिलहाल वे सपा का साथ छोड़कर भाजपा से हाथ मिला चुके हैं और निश्चित ही वे प्रधानमंत्री के मंच पर दिखाई देंगे। काफी कुछ सोच विचार कर उन्होंने सपा से मिल रही कुछ अधिक सीटों के मुकाबले भाजपा से सिर्फ दो पर समझौता किया है। वे स्वयं चुनाव मैदान में नहीं हैं। ऐसा माना जा रहा है कि भाजपा ने उन्हें राज्यसभा में बनाए रखने का फैसला किया है। चौधरी की पार्टी बिजनौर और बागपत से भाजपा के सहयोग के साथ मैदान में है। प्रधानमंत्री की रैली में स्वाभाविक है कि मेरठ के अतिरिक्त जयंत चौधरी के प्रभाव वाले क्षेत्रों के बड़ी संख्या में समर्थक शामिल होंगे। इनमें बिजनौर और बागपत से, जहां से आरएलडी प्रत्याशी हैं, उनके अतिरिक्त मुजफ्फरनर से लेकर कैराना और खतौली से सहारनपुर तक जाट प्रभावित इलाके इस बार क्या फैसला करते हैं, यह देखना होगा। पिछली बार तो उन्होंने जाटों के प्रतीक पिता-पुत्र के हिस्से पराजय ही दी थी। अब सवाल है कि कम होते असर के बावजूद भाजपा जयंत के दल को महत्व क्यों दे रही है। इसे समझने के लिए देखना होगा कि पश्चिमी उत्तर प्रदेश के सहारनपुर और मुरादाबाद मंडल के साथ मेरठ, अलीगढ़ और आगरा के उन 18 जाटबहुल क्षेत्रों पर भी पार्टी की नजर है, जहां वह बहुत अच्छा नहीं कर सकी थी। इसीलिए मुजफ्फरनगर के संजीव बालियान को मंत्री पद दिया गया, तो मुरादाबाद के भूपेंद्र चौधरी भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष हैं। इसके बाद भी चौधरी चरण सिंह के पोते और चौधरी अजीत सिंह के बेटे जयंत चौधरी का किसानों, खासकर जाट किसानों में असर बना हुआ है। जयंत के समाजवादी पार्टी के साथ जाने से मुस्लिम-जाट समीकरण को भी ताकत मिल रही थी। अब जबकि जयंत सपा का साथ छोड़ आए, भाजपा ने इस मिथक को तोड़ने की कोशिश की है। मुस्लिम-जाट एका टूटने के संकेत के साथ प्रधानमंत्री मोदी अपनी मेरठ की रैली से एक और बड़ा संदेश दे सकते हैं। कम लोगों के ध्यान में है कि मेरठ की रैली में मंच पर पार्टी उम्मीदवार अरुण गोविल भी रहेंगे। गोविल ने अपने जमाने के प्रसिद्ध धारावाहिक रामायण में राम का रोल निभाया था। देखा जाए तो इस धारावाहिक के अलावा अरुण गोविल को फिल्म अथवा छोटे परदे पर बहुत जगह नहीं मिली। इस तरह वह लोगों की नजर से अंतर्ध्यान ही रहे किंतु अयोध्या में राम जन्मभूमि मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा के बाद राम का हर प्रतीक महत्वपूर्ण लगने लगा है।

राजस्थान में वसुंधरा समर्थक सांसदों का सफाया

रमेश सर्राफ धमोरा

"वहीं राजस्थान सरकार में मंत्री किरोड़ीलाल मीणा अपने भाई जगमोहन मीणा को टिकट दिलवाना चाहते थे। ऐसे में भाजपा ने वहां से चार बार विधायक व मंत्री रह चुके कन्हैयालाल मीणा को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस ने दौसा से मौजूदा विधायक मुरारीलाल मीणा को प्रत्याशी बनाया है। करौली-धौलपुर लोकसभा सीट से भाजपा ने मौजूदा सांसद मनोज राजोरिया का टिकट काट कर पूर्व प्रधान इन्दु देवी जाटव को प्रत्याशी बनाया है। मनोज राजोरिया 2014 व 2019 में सांसद बनने में सफल रहे थे। उनका वसुंधरा राजे के प्रति जुड़ाव किसी से छिपा हुआ नहीं है। इसी के चलते उनका टिकट काटा गया है। उदयपुर सीट अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित है"

राजस्थान में भारतीय जनता पार्टी ने वरिष्ठ नेता व पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे सिंधिया के सभी समर्थक सांसदों के टिकट काट दिए हैं। पिछले विधानसभा चुनाव में वसुंधरा राजे समर्थक विधायकों के बड़ी संख्या में टिकट काटे गए थे। अब लोकसभा चुनाव में भी उनके समर्थकों का सफाया हो गया है। सिर्फ वसुंधरा राजे के पुत्र दुष्यंत सिंह को झालावाड़ से पांचवीं बार सांसद का टिकट मिला है। श्रीगंगानगर सीट पर पांच बार के मौजूदा सांसद निहालचंद मेघवाल का टिकट काटकर अनूपगढ़ नगर परिषद की अध्यक्ष प्रियंका बैलान को प्रत्याशी बनाया गया है। प्रियंका बैलान प्रदेश भाजपा के अध्यक्ष सीपी जोशी के साथ युवा मोर्चा में प्रदेश सचिव रह चुकी है। निहालचंद मेघवाल 1996, 1999, 2004, 2014 व 2019 में सांसद व 1998 में रायसिंह नगर से विधायक रह चुके हैं। उनके पिता बेगाराम चौहान 1977 में जनता पार्टी से व 1989 में जनता दल से सांसद व 1972 में रायसिंह नगर से स्वतंत्र पार्टी की टिकट पर विधायक रह चुके हैं। निहालचंद के भाई लालचंद चौहान भी 2003 में रायसिंह नगर से भाजपा के विधायक रह चुके हैं। ऐसे में निहालचंद मेघवाल का टिकट काटने का सिर्फ एक ही कारण रहा है। उनका वसुंधरा राजे गुट में होना। कांग्रेस ने वहां से कुलदीप इंदौरा को प्रत्याशी बनाया है। चूरू से भाजपा के दो बार सांसद रहे राहुल कस्वां का टिकट काटने का भी मुख्य कारण वसुंधरा राजे के नजदीकी होना था। राहुल कस्वां चूरू में मजबूत जनाधार वाले नेता माने जाते हैं। पिछले विधानसभा चुनाव में नेता प्रतिपक्ष रहे राजेंद्र राठौड़ के तारानगर से चुनाव हारने के चलते राहुल कस्वां का टिकट काटा गया है। राहुल कस्वां स्वयं 2014 व 2019 में चूरू से भाजपा टिकट पर चुनाव जीत चुके हैं। उनके पिता रामसिंह कस्वां चूरू से चार बार सांसद व सादुलपुर से विधायक रह चुके हैं। राहुल कस्वां के दादा दीपचंद कस्वां 1980 में सादुलपूर सीट से निर्दलिय व राहुल कस्वां की माता कमला कस्वां 2008 में सादुलपुर से भाजपा की विधायक रह चुकी है। उनकी माता कमला कस्वां चूरू की

जिला प्रमुख व पंचायत समिति प्रधान भी रही हैं। राहुल कस्वां उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के छोटे भाई कुलदीप धनकड़ के दामाद है। फिर भी उनका टिकट महज राजेंद्र राठौड़ के विरोध के चलते काटा गया है। अब राहुल कस्वां कांग्रेस टिकट पर चूरू लोकसभा सीट पर चुनाव लड़ रहे हैं। झुंझुनू से नरेंद्र कुमार खीचड़ का टिकट काटकर उदयपुरवाटी से पूर्व में विधायक रहे शुभकरण चौधरी को प्रत्याशी बनाया गया है। नरेंद्र खीचड़ भी वसुंधरा राजे के नजदीकी माने जाते रहे हैं। 2018 के विधानसभा चुनाव से पहले स्वयं वसुंधरा राजे ने उनको भाजपा में शामिल करवा कर 2018 के विधानसभा चुनाव में भाजपा टिकट पर प्रत्याशी बनवाया था। 2019 में उन्हें वसुंधरा राजे की सिफारिश पर ही लोकसभा चुनाव में प्रत्याशी बनाया गया था। झुंझुनू में कांग्रेस ने पूर्व केंद्रीय मंत्री शीशराम ओला के सुपुत्र विजेंद्र ओला को प्रत्याशी बनाया है। जयपुर शहर लोकसभा सीट से भाजपा से दो बार लगातार सांसद व पूर्व जिला प्रमुख रहे रामचरण बोहरा का टिकट काटकर मंजू शर्मा को प्रत्याशी बनाया गया हैं। रामचरण बोहरा वसुंधरा राजे के नजदीकी लोगों में शुमार होते थे तथा उनके हर कार्यक्रम में पूरी सक्रियता से भाग लेते थे। इसी के चलते उनका टिकट काटा गया है। हालांकि मंजू शर्मा भी भाजपा के तीन बार प्रदेश अध्यक्ष व भाजपा की सभी सरकारों में मंत्री रहे दिग्गज नेता भंवरलाल शर्मा की पुत्री है तथा 2008 में हवामहल सीट पर कांग्रेस प्रत्याशी बृजकिशोर शर्मा से मात्र 580 वोटो से चुनाव हार गई थी। चर्चा है कि मंजू शर्मा को राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की सिफारिश पर भाजपा का प्रत्याशी बनाया गया है दौसा से भाजपा सांसद जसकौर मीणा का टिकट काट दी गयी है। जसकौर मीणा पूर्व में सवाई माधोपुर से सांसद व बाजपेयी सरकार में राज्य मंत्री रह चुकी है। वह वसुंधरा राजे के नजदीकी मानी जाती है। दौसा सीट पर वर्तमान सांसद जसकोर मीणा अपनी पुत्री अर्चना मीणा को टिकट दिलवाना चाहती थी। वहीं राजस्थान सरकार में मंत्री किरोड़ीलाल मीणा अपने भाई जगमोहन मीणा को टिकट दिलवाना चाहते थे। ऐसे में भाजपा ने वहां से चार बार विधायक व मंत्री रह चुके कन्हैयालाल मीणा को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस ने दौसा से मौजूदा विधायक मुरारीलाल मीणा को प्रत्याशी बनाया है। करौली-धौलपुर लोकसभा सीट से भाजपा ने मौजूदा सांसद मनोज राजोरिया का टिकट काट कर पूर्व प्रधान इन्दु देवी जाटव को प्रत्याशी बनाया है। मनोज राजोरिया 2014 व 2019 में सांसद बनने में सफल रहे थे। उनका वसुंधरा राजे के प्रति जुड़ाव किसी से छिपा हुआ नहीं है। इसी के चलते उनका टिकट काटा गया है। उदयपुर सीट अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित है। यहां से लगातार दो बार सांसद रहे अर्जुनलाल मीणा का टिकट काटकर उनके स्थान पर परिवहन विभाग में कार्यरत मन्नालाल रावत को उम्मीदवार बनाया गया है। अर्जुन लाल मीणा वसुंधरा राजे गुट के माने जाते हैं। इसी के चलते उनका टिकट काट दिया गया है। कांग्रेस ने यहां से पूर्व जिला कलेक्टर ताराचंद मीणा को प्रत्याशी बनाया है। बांसवाड़ा-डूंगरपुर लोकसभा सीट पर मौजूदा सांसद कनकमल कटारा का टिकट काटकर कांग्रेस से भाजपा में आए विधायक महेंद्रजीत सिंह मालवीय को प्रत्याशी बनाया गया है। मालवीय प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी व लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला की पसंद माने जाते हैं। भीलवाड़ा लोकसभा सीट पर लगातार दो बार से सांसद बनते आ रहे सुभाष बहेड़िया का टिकट कटना भी तय माना जा रहा है क्योंकि यहां से अभी तक प्रत्याशी के नाम की घोषणा नहीं हो पाई है। जबकि कांग्रेस ने यहां से दामोदर गुर्जर को अपना प्रत्याशी बना दिया है। सुभाष बहेड़िया ने 2019 का लोकसभा चुनाव 611460 वोटो के अंतर से जीता था। इतनी बड़ी जीत होने के बावजूद भी बहेड़िया का टिकट क्लियर नहीं होने के चलते कयास लगाए जा रहे हैं कि पिछली बार अजमेर से कांग्रेस प्रत्याशी रहे रिजु झुंझुनूवाला के भाजपा में शामिल होने के चलते भीलवाड़ा से उनको भी प्रत्याशी बनाया जा सकता है अजमेर से भाजपा के मौजूदा सांसद व प्रत्याशी बनाये गये भागीरथ चौधरी पिछले विधानसभा चुनाव में किशनगढ़ सीट पर तीसरे स्थान पर रहे थे। मगर इसके बावजूद उनको प्रत्याशी बनाया गया है। भागीरथ चौधरी भी पहले वसुंधरा राजे के नजदीकी थे। मगर उन्होंने परिस्थितियों देखकर उनसे दूरी बना ली। इसी के चलते उनका प्रत्याशी बना दिया गया है। राजस्थान भाजपा में अब पूरी तरह पीढ़ीगत बदलाव हो रहा हैं। एक तरफ जहां भजनलाल शर्मा जैसे आम कार्यकर्ता को वसुंधरा राजे पर तरहीज देते हुए मुख्यमंत्री बना दिया गया है। वहीं लोकसभा चुनाव में भी सभी वसुंधरा समर्थकों के टिकट काटकर नए लोगों को प्रत्याशी बनाना इस बात का संकेत है कि राजस्थान की राजनीति में अब वसुंधरा राजे का प्रभाव समाप्त हो रहा है और नई पीढ़ी के नेता आगे आ रहे हैं।

कविता

"झूमता बसन्त है"

फूलों में, कलियों में, पत्तो में, फलियों में,
गाँव की गलियों में, प्यार के छलियों में,
झूमता बसन्त है।

रंगों में, अंगों में, प्रेम के प्रसंगों में,
बागों में, बहारों में, गांवों में, बाजारों में,
झूमता बसन्त है।

बच्चों में, जवानों में, बूढ़ो में, सयानो में,
दीवानों परवानों में, मेरे-तेरे अरमानों में,
झूमता बसन्त है।

एक में, लाखों में, प्यार भरी आंखों में,
सरसों के फूलों में, प्रीत के झूलों में,
झूमता बसन्त है।

गेंदा में, गुलाब में, आफताब मेहताब में,
फितरत में, कुदरत में, मोहब्बत में, नफरत में,
झूमता बसन्त है।

हंसने में, मुस्काने में, अदा में इतराने में,
प्यार में, जलन में, विरह में, मिलन में,
झूमता बसन्त है।

नदियों में, पहाड़ों में, गर्मी में, जाड़ो में,
दिन में रात में, बातों ही बात में,
झूमता बसन्त है।

संजीव

पर्यावरण और लोकसभा चुनाव

डा मनमोहन प्रकाश

मैं पर्यावरण देश के मतदाताओं से, राजनीतिक पार्टियों से, चुनाव में खड़े प्रत्याशियों से अपनी पीड़ा साझा करना चाहता हूं, सुधार हेतु प्रयास करने के लिए अनुरोध करना चाहता हूं। जैसा की आप सभी भारतीयों को ज्ञात है कि भारत में लोकसभा चुनाव-2024 की तारीखें घोषित हो चुकी है।इसी संदर्भ में सभी राजनैतिक पार्टियां जीत दिलाने वाले प्रत्याशियों के चयन के साथ ही उनकी जीत सुनिश्चित करने के लिए चुनावी सभाओं, रैलियों, मीटिंगों को आयोजित करने में व्यस्त हैं। सभी प्रत्याशी अपने समर्थन में पार्टी के स्टार प्रचारक नेताओं की सभाएं आयोजित करने के लिए प्रयास रत हैं। जीत के लिए किये जा रहे प्रयासों में कोई कमी न रहे इस हेतु प्रत्याशी और उनके समर्थक मतदाताओं के घर-घर जाकर वोट मांग रहे हैं , ज्यादा से ज्यादा मतों से जिताने के लिए मतदाताओं से अनुरोध कर रहे हैं। मतदाताओं को आश्वासन भी दे रहे हैं कि मेरी जीत न सिर्फ मतदाताओं की जीत होगी अपितु मतदाताओं और चुनाव क्षेत्र की समस्याओं का निदान और विकास भी सुनिश्चित करेगी। साथ ही जीत के बाद मेरा लक्ष्य रहेगा अपने मतदाताओं के सुख-दुख में शामिल होना और लोकसभा क्षेत्र के साथ प्रदेश के हितों का ध्यान रखना , देश की आन-बान-शान के लिए काम करना और राष्ट्रीय हितों को सबसे ऊपर स्थान देना, प्राथमिकता प्रदान करना। मेरा संकल्प रहेगा कि मेरा देश आत्मनिर्भर बने , विकसित राष्ट्र की सूची में स्थान प्राप्त करे तथा उसकी अर्थ व्यवस्था विश्व की तीसरी अर्थव्यवस्था के लक्ष्य को शीघ्र हासिल करे। कुछ प्रत्याशियों द्वारा, राजनैतिक दलों द्वारा चुनाव प्रचार के दौरान यह भी कहा जा रहा है कि देश में लोकतंत्र खतरे में है, सरकारी ऐजेंसियों का दुरपयोग हो रहा है, धर्म विशेष और उसको मानने वाले लोगों की नागरिकता खतरे में है, किसानों को उनकी उपज के लिए उचित दाम नहीं मिल रहे हैं। अतः देश की विविध समस्याओं के निराकरण के लिए , सही प्रत्याशियों के चयन के लिए मतदाता को मतदान अवश्य करना चाहिए।ऐसा देखने में भी आ रहा है कि प्रत्याशियों द्वारा/राजनैतिक पार्टियों द्वारा मतदाताओं को अपने पक्ष में करने के लिए लोकलुभावन वादों का सहारा लेने से भी कोई परहेज नहीं है। सभी राजनीतिक पार्टियों द्वारा अपने चुनावी घोषणा पत्र को आकर्षक, मतदाता हितैषी, गरीब हितैषी, विकासोन्मुखी बनाने के प्रयास हो रहे हैं। स्थान विशेष/राज्य विशेष के मतदाताओं से जुड़े मुद्दों को, समस्याओं को भी चुनावी घोषणापत्र में जगह देने पर विचार चल रहा है। इतना ही नहीं लगभग सभी पार्टियां देश से गरीबी हटाने, महंगाई को कम करने, भ्रष्टाचार को खत्म करने,रोजगार उपलब्ध कराने, सरकारी नौकरियों में इजाफा करने के साथ,रिक्त पदों को भरने की चर्चा पूर्व चुनावों के प्रचार में करती आई है, ऐसा लगता है इस बार भी करेंगी। हमेशा की तरह इस बार भी चुनावी घोषणा पत्र में और प्रचार के दौरान गरीबों के लिए विभिन्न लाभकारी योजनाओं के साथ जलकर , बिजली कर, माफ करने का जिक्र हो सकता है, किसानों के ऋणों को माफ करने को स्थान मिला सकता है।

विचार

संकल्प संयम और अनवरत श्रम सफलता के सूत्र

संजीव

किसी भी लक्ष्य को पाने के लिए सही योजना परिकल्पना तथा रणनीति अत्यंत आवश्यक है अपने लक्ष्य के अनुसार अपनी क्षमता को दृष्टिगत रखते हुए व्यक्ति को अपनी प्राथमिकताएं सुनियोजित कर लेनी चाहिए, लक्ष्य प्राप्ति के लिए यह बहुत जरूरी है कि आपके पास उपलब्ध समय की गणना आवश्यक रूप से कर ले, अन्यथा अपने टारगेट से इधर उधर भटक सकते हैं, ऐसी स्थिति में मन को एकाग्र रखकर आत्मविश्वास को द्विगुणित कर के एकाग्रता को एक हथियार की तरह इस्तेमाल करना एक महत्वपूर्ण कदम होगा, सर्वप्रथम आप अपनी क्षमता शक्ति एवं ऊर्जा को पहचानिए एवं लक्ष्य की तरफ एक एक सोपान धीरे धीरे बढ़ाते जाएं, लक्ष्य के स्वरूप और छोटा या बड़ा होने की मन में कल्पना न करें, लक्ष हमेशा लक्ष्य होता है छोटा बड़ा नहीं, इसके लिए बहुत ही ठंडे दिमाग से योजना बनाकर लक्ष्य की प्राप्ति के उपायों को मन ही मन तय करें एवं प्राथमिकता के आधार पर उसकी धीरे धीरे तैयारी करना शुरू करें सफलता के लिए अपने संसाधन सुनिश्चित करने के पश्चात एक सुनियोजित योजना बनाकर समय की प्रतिबद्धता के हिसाब से धीरे-धीरे आगे की ओर अपने कदम न सुनिश्चित करें लक्ष्य प्राप्ति के लिए जो सबसे बड़ा शस्त्र है वह समय का सदुपयोग, क्योंकि हम सभी को मालूम है कि हमारे पास दिन में सिर्फ 24 घंटे ही उपलब्ध होते हैं, इसमें हमें दैनिक दिनचर्या शारीरिक एवं मानसिक शक्ति प्राप्त करने के लिए समय निकालने की आवश्यकता होगी, ऐसे में समय का समुचित उपयोग एक सफल नियोजन कर्ता की तरह किया जाना चाहिए, उपलब्ध समय में उचित समय पर उठना स्नान, ध्यान, भोजन एवं मानसिकता दृढ़ता के लिए समुचित नींद या निद्रा की अत्यंत आवश्यक होती है` किसी ने सच कहा है, मन के हारे हार है और मन के जीते जीत, यदि आपको जीवन में जीत या सफलता प्राप्त करनी है तो आप मानसिक दृढ़ता के साथ आप आत्मविश्वास से लबरेज यानी ओतप्रोत होने के लिए तैयार हो जाए, लक्ष्य छोटा हो या बड़ा घबराने की आवश्यकता नहीं है , क्योंकि मनुष्य का मस्तिष्क ही सोच के हिसाब से सफलता लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सक्षम होता है काम करने से पहले ही यदि आप आधे मन से अपने लक्ष्य की ओर अग्रसर होंगे तो सफलता प्राप्त होने में संदेह ही नहीं सारी परिस्थितियां संदिग्ध हो जाती है लक्ष्य की दूरहता या क्लिष्टता का पूर्वानुमान अपनी सफलता की तैयारी के पूर्व ही कर लिया जाना चाहिए और इन सब के लिए सुनियोजित रणनीति या कार्य योजना तैयार कर उस लक्ष्य की तरफ रुख किया जाना चाहिए

अपनी प्राथमिकताओं में सर्व प्रथम स्थान नींद का होना चाहिए, सही वक्त पर पूरी नींद ही शरीर को चुस्त-दुरुस्त और सजग रखती है` अतः दिन में मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए संपूर्ण 6 से 8 घंटे नींद ले लेनी चाहिए, जिससे मानसिक चुस्ती आने के साथ कार्य क्षमता में वृद्धि होती है, अन्यथा आपका किसी कार्य में समुचित मन लगना संदिग्ध होगो, इसी तरह आप अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए दिनचर्या के कार्यों को या तो अच्छे से याद कर ले या उसे कॉपी या डायरी में अच्छी तरह लिख कर रखें और रोज ही अपने लिखे हुए कार्यों को सुचारू रूप से संपादित करें अपने कार्य को प्राप्त करने के लिए होमवर्क किया जाना होगा`सफलता की प्राप्ति के लिए दिन के लक्ष्य को कागज पर उतार कर उससे जुड़ी हुई विषमताओं एवं चुनौतियां को लिखकर चुनौतियों के समाधान को भी अपने मस्तिष्क में स्थापित कर लेना चाहिऐ जिससे यह आपको सुनिश्चित हो जाएगा कि आप लक्ष्य की कठिनाइयों को किस तरह दूर कर पाएंगे और इनका निदान किस तरह किया जा सकेगोकई बार ऐसे अवसर आएंगे जब आपका आत्मविश्वास आपकी उर्जा एवं शक्ति डगमगाने लगेगी, ऐसे मौके या तो आपकी शारीरिक कमजोरी ,मानसिक शिथिलता,सामाजिक,पारिवारिक परिस्थितियों एवं काल के कारण आपके सम्मुख आ सकती है। इन परिस्थितियों में मनुष्य को लगने लगता है कि उनकी मेहनत और लक्ष्य अनायास व्यर्थ हो गई हैं बस ऐसे ही समय में आपको अपने मस्तिष्क मे से नकारात्मक विचारों और सोच को दूर रख कर मनन कर आत्मविश्वास के साथ दूर कर आगे की ओर अग्रसर होना है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

जनता में मीडिया की विश्वसनीयता

भावनानी

वैश्विक स्तरपर प्रिंट, इलेक्ट्रानिक व सोशल मीडिया का दुनियां के हर देश को उसके विकास की पहचान दिलाने वाला एक सशक्त मीडिया संसाधन है,जो न केवल अंतर्राष्ट्रीय बल्कि राष्ट्रीय स्तरपर भी मीडिया न्यायपालिका कार्यपालिका और विधानपालिका के बाद चौथा स्तंभ के रूप में कहा जाता है जिसका महत्व आदि अनादि काल से ही रहा है। वहीं भारत को स्वतंत्रता दिलाने वाले कारकों में मीडिया की भी गिनती होतीहै,महात्मा गांधी से लेकर अनेक नेतृत्व कताओं ने मीडिया के महत्व को रेखांकित किया है।जहां वर्तमान परिपेक्ष में मीडिया के अति विकास प्रौद्योगिकी युग में डिजिटलाइजेशन के चलते रेडियो के माध्यम से अंतिम पंक्ति पर बैठे व्यक्ति के पास भी पूरी जानकारी पहुंचाने में मीडिया का काफी योगदान रहा है वहीं मीडिया में कुछ विसंगतियां भीउत्पन्नहोना शुरू हो चुकी है, स्वतंत्र मीडिया पर कुछ परत बैठी हुई नजर आने लगी है। कोई उसे इस राजनीतिक संस्थान की विचारधारा वाला मीडिया हाउस हैकहता है तो कोइ उसे उसराजनीतिक पार्टी की विचारधारा वाला मीडिया कहता है। यह स्थिति आम जनता रेखांकित कर रही है। मैं स्वयं 25 वर्षों से टीवी चैनलों पर डिबेट में बहुत सी बातें इस संबंध में मार्क करते रहता हूं। मीडिया को माननीय उपराष्ट्रपति ने दिनांक 15 सितंबर 2023 को और फिर दिनांक 23 मार्च 2024 को भी आग्रह किया है कि मीडिया को पक्षपात पूर्ण राजनीति के लिए युद्ध का मैदान बनाने से रोकना होगा, क्योंकि जनता में मीडिया की विश्वसनीयता उसकी सबसे बड़ी पूंजी है इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे प्रिंट व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया को एक स्वतंत्र और उद्देश्यपूर्ण दृष्टिकोण से जनता के प्रति अपने कर्तव्यों को रेखांकित करना होगा ताकि विश्वास बना रहे।

साथियों बात अगर हम दिनांक 23 मार्च 2024 को माननीय उपराष्ट्रपति द्वारा एक कार्यक्रम में मीडिया के संबंध में विचारों की करें तो, उपराष्ट्रपति महोदय ने लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के रूप में मीडिया की भूमिका और सामाजिक प्रवचन पर इसके प्रभाव को स्वीकार करते हुए, एक स्वतंत्र और उद्देश्यपूर्ण मीडिया की आवश्यकता पर बल दिया।

कौन चाहिए ?

डॉ. सुरेश कुमार

एक बार जंगल में पक्षियों के बीच चुनाव हुआ। मैदान में दो ही उम्मीदवार थे झ्र एक सरकारी कौआ और दूसरा प्राइवेट कोयल। चील, कबूतर, मोर, बगुला, मैना, तोता, गोरैया और बहुत सारे कौए और कोयल के गुटों में बंट चुके थे। पहले चील ने निजीकरण समर्थक कोयल का पक्ष रखते हुए जोरदार भाषण देते हुए कहने लगी झ्र देखा जाए तो प्राइवेट कोयल के सामने सरकारी कौए की क्या बिसात? क्या कौआ कोयल की तरह मीठा गा सकता है? एक बार कोयल अपना प्राइवेट सुर अलापने लगे तो हमारे दुख-दर्द चुटकियों में मिट जाते हैं। सरकारी संस्थाएँ कौए की तरह कुरूप दिखने लगी हैं। ऐसे कौए को तबीयत से मजा चखाना चाहिए। चील का भाषण आग उगल रहा था। जनता रूपी बाकी पक्षी तालियाँ बजा-बजाकर उसकी हौंसलाफजाही करने लगे। चील ने आगे कहा झ्र जो कोयल को पसंद नहीं करते, वह देशभक्त नहीं देशद्रोही है। यह सुन कुछ पक्षियों ने कहा झ्र चील दादा! ऐसा जरूरी नहीं है कि प्राइवेटीकरण का विरोध करने वाले देशद्रोही और सरकारी संस्थाओं का समर्थन करने वाले देशभक्त होते हैं। देशद्रोही भी प्राइवेटीकरण का समर्थन करने वाले होते हैं। हमें तो यह समझ में नहीं आता कि प्राइवेट और सरकारी के पचड़े में देशभक्ति और देशद्रोह का नारा कहाँ से आ गया? इसी बीच कोयल गुट के कुछ पक्षी चील को बगल में ले गए। कानाफूसी की। चील ने अपना भाषण जारी रखते हुए कहा - हमारे बीच में पड़ोसी जंगल के आतंकवादी संगठन के कुछ पक्षी घुस आए हैं। उन्हें पहचानने, विरोध करने तथा मारकर भगाने की जरूरत है। जंगल के सभी पक्षी चौकन्ने हो गए। उनका ध्यान अब कोयले के प्राइवेटीकरण से हटकर कौए की सरकारी संस्थाओं पर था। चील ने अवसर को भुनाते हुए कौए को खुली चुनौती देने लगा और कहने लगा झ्र मैं सरकारी कौए को खुली चुनौती देता हूँ कि उसमें दम है तो सबके सामने कोयल के मीठे-मीठे सुर वाले प्राइवेटीकरण से लोहा लेकर दिखाए। यदि वह जीत जाता है तो कोयल राजनीति से संन्यास ले लेगा। चुनावी माहौल को देखकर लगता था कि चुनाव एकतरफा होने वाला है। कोयल की जीत निश्चित लग रही थी।

न्यूज फ्लैश

देश के दिल में बसी धुन, 'नमक हो तो टाटा का, टाटा नमक'

गाजियाबाद। भारत के आयोडीन युक्त नमक के अग्रणी ब्रांड, टाटा साल्ट ने अपनी मशहूर जिंगल, 'नमक हो टाटा का, टाटा नमक' के साथ एक अनूठा अभियान शुरू किया है। विभिन्न मीडिया प्लेटफार्म पर शुरू किया, यह अभियान 'देश का नमक' के

रूप में ब्रांड की सर्वव्यापकता का प्रदर्शन करता है, और नये और युवा भारत की नब्ज पर भी हाथ रखता है।

'नमक हो टाटा का, टाटा नमक' जिंगल का नया रूप उपभोक्ताओं को आश्चर्यचकित और खुश करेगा; यह देश भर में हर घर में अपनी स्थायी उपस्थिति को नए परिप्रेक्ष्य में पेश करता है। इस नए विज्ञापन अभियान की परिकल्पना ओगिल्वी ने तैयार की है, जिसमें उपभोक्ता के दैनिक जीवन से जुड़े क्षणों में जिंगल की उपस्थिति को प्रदर्शित करने वाली 11 मनोरंजक लेकिन सटीक फिल्में है, जो इसे सर्वव्यापी 'देश का नमक' बनाती है। दीपिका भान, अध्यक्ष, पैकेज्ड फूड्स - इंडिया, टाटा कंज्यूमर प्रोडक्ट्स ने इस अभियान पर अपनी टिप्पणी में कहा, ह्लटाटा साल्ट भारत के सबसे भरोसेमंद और जिम्मेदार ब्रांडों में से एक है। समय के साथ 'देश का नमक' की अपील, उपभोक्ताओं के साथ और मजबूत हुई है। इस पहल के साथ हमारा लक्ष्य है, कि हम उपभोक्ताओं के साथ अपने संबंध को और गहरा बनाएँ और देश की सेहत तथा खुशी को बढ़ावा देते हुए जीवन के छोटे छोटे पलों का हिस्सा बने रहें। ओगिल्वी के चीफ क्रिएटिव ऑफिसर(वेस्ट), अनुराग अग्निहोत्री ने कहा, हमारे देश के अधिकांश लोगों के लिए, नमक का मतलब टाटा साल्ट है और टाटा साल्ट का मतलब है, भरोसा। यह प्यार का बंधन है। नया 'देश का नमक' अभियान वही प्यार और विश्वास लौटाता है जो एक विरासती, प्रतिष्ठित ब्रांड पर आम तौर पर लोगों को होता है। हमने सबसे पसंदीदा टाटा साल्ट की धुनों में से एक को लोगों के जीवन में और उन क्षणों में वापस ला दिया है, जो नमक की तरह ही रोजमर्रा की जिंदगी से जुड़े हैं। किसी फि ल्म का दृश्य, एक बिल्ली, कोई चुनावी रैली और ऐसी ही चीजें। हमें उम्मीद है कि हर किसी को नया 'देश का नमक' अभियान पसंद आएगा और वे इस ब्रांड को हमेशा की तरह पसंद करेंगे।"

आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड ने की विभिन्न स्कॉलरशिप्स की घोषणा, शहीदों के बच्चों को मिलेगी विशेष छूट

रोहतक: परीक्षण तैयारी सेवाओं में राष्ट्रीय अग्रणी आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) ने अप्रैल 2024 में शुरू होने वाले अपने नए सत्र की शुरूआत से पहले छात्रों को डॉक्टर और इंजीनियर बनने के सपने को साकार

करने में सक्षम बनाने के लिए अलग-अलग स्कॉलरशिप की घोषणा की है। पहली छात्रवृत्ति इंस्टेंट एडमिशन कम स्कॉलरशिप टेस्ट (आईएसीएसटी) है, जो मेडिकल, इंजीनियरिंग और फाउंडेशन पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए 90% तक छात्रवृत्ति प्रदान करती है।

इसके अतिरिक्त, आकाश शहीदों के बच्चों, रक्षा कर्मियों और आतंकवाद प्रभावित व्यक्तियों को विशेष छूट प्रदान करेगा। आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड के चीफ बिजनेस ऑफिसर श्री अनूप अग्रवाल ने कहा, "हम भारत भर में छात्रों के लिए सुलभ और प्रभावशाली शैक्षिक अवसर प्रदान करने के लिए समर्पित हैं। आईएसीएसटी और हमारे छात्रवृत्ति कार्यक्रमों जैसी पहल के माध्यम से, हमारा लक्ष्य योग्य छात्रों को उनकी शैक्षणिक उपलब्धि हासिल करने के लिए सशक्त बनाना है। हमें अपने बहादुर सशस्त्र बल कर्मियों के बच्चों की शिक्षा का समर्थन करने की अपनी परंपरा को जारी रखने पर गर्व है और हम शिक्षा में उत्कृष्टता और समावेशिता को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध हैं।" इंस्टेंट एडमिशन कम स्कॉलरशिप टेस्ट छात्रों को तत्काल छात्रवृत्ति पुरस्कार और तत्काल प्रवेश के अवसर प्रदान करता है।

कल पानीपत शहरी विधानसभा के कार्यकर्ता सम्मेलन को संबोधित करेंगे मनोहर लाल

इस बार के आम चुनाव के लिए युवा वर्ग में है विशेष उत्साह झ्र उमेश शर्मा

कमाल हुसैन

पानीपत: भाजपा जिला कार्यालय जीटी रोड पानीपत में पानीपत जिला की सभी चारों विधानसभा क्षेत्रों के भाजपा पदाधिकारियों की बैठक का आयोजन किया गया। इन चारों बैठकों की अध्यक्षता करनाल लोकसभा क्षेत्र के चुनाव संयोजक एवं घरौंडा विधायक हरविन्द्र कल्याण ने की। भाजपा जिला प्रभारी उमेश शर्मा, भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट और पानीपत शहरी विधायक प्रमोद विज ने भी बैठक को संबोधित किया पानीपत ग्रामीण विधानसभा चुनाव प्रभारी गजेंद्र

सलूजा ने चुनाव संयोजक हरविन्द्र कल्याण को आश्वासन देते हुए कहा कि सभी विधानसभाओं के चुनाव प्रभारी अपने-अपने क्षेत्र में जाकर पार्टी हित में दिन-रात कार्य करेंगे और भाजपा की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाएंगे उन्होंने कहा कि इस बार का आम चुनाव पहले के मुकाबले ज्यादा रोचक होगा क्योंकि पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल करनाल लोकसभा क्षेत्र से प्रत्याशी बनाए गए हैं उन्होंने कहा कि युवा वर्ग में विशेष उत्साह देखने में आया है क्योंकि मनोहर सरकार ने भर्तियों में पूरी पारदर्शिता अपनाते हुए गरीब परिवारों के प्रतिभाशाली युवकों को बिना सिफारिश एचसीएस, तहसीलदार, नायब तहसीलदार, डीएसपी और बीडीओ जैसे उच्च पदों पर नियुक्तियां प्रदान की हैं

सभी पदाधिकारियों को सौंप दी गई हैं जिम्मेवारियां - भट्ट

भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने कहा है कि भारत के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कल्याणकारी नीतियों का ही परिणाम है कि भाजपा की लोकप्रियता प्रतिदिन बढ़ रही है जब से उन्होंने कार्यभार ग्रहण किया है तब से ही प्रतिदिन विभिन्न पार्टियों के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता ग्रहण की है उन्होंने कहा कि भाजपा के सभी पदाधिकारियों को जिम्मेवारियां भी सौंप दी गई हैं उन्होंने कहा कि पानीपत जिला में कुल 870 मतदान केंद्र है और इन सभी मतदान केंद्रों पर भाजपा के बूथ अध्यक्ष और पन्ना प्रमुख कार्य कर रहे हैं वहीं पानीपत जिला में 187 शक्ति केंद्र बनाए गए हैं और इन शक्ति केंद्रों के अध्यक्ष अपने-अपने क्षेत्रों के मंडल अध्यक्षों को साथ लेकर इन मतदान केंद्रों का दौरा भी कर रहे हैं।

'आयोग की ओर से जो भी निर्देश प्राप्त होते हैं फौरी तौर पर जवाब दिए जाए'

कमाल हुसैन

पानीपत: हरियाणा के मुख्य निर्वाचन अधिकारी अनुराग अग्रवाल ने बुधवार को प्रदेश के सभी उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारियों के साथ वीडियो कांफ्रेंस के माध्यम से बातचीत कर आवश्यक दिशानिर्देश दिए। वीडियों कांफ्रेंस के बाद उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जवाब दिए जाएं। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि जिला चुनाव प्रबंधन योजना का विस्तृत ब्यौरा सभी एआरओ को उपलब्ध करवाया जाए। विभिन्न बूथों पर सेल्फी प्वाईंट भी स्थापित किए जाएं। सीविजल ऐप पर आने वाली शिकायतों का तय समय में समाधान किया जाए। उन्होंने बताया कि लोकसभा प्रत्याशी को अपना बैंक का खाता जीरो बैलेंस से अलग खुलवाना होगा।

जी वी एम पब्लिक स्कूल का परिणाम रहा शत-प्रतिशत

समालखा (कुलदीप सिंह)

जी वी एम पब्लिक स्कूल मॉडल टाउन समालखा में सत्र 2023-24 का वार्षिक परिणाम घोषित शत प्रतिशत रहा परीक्षा का परिणाम बुधवार को जी वी एम पब्लिक स्कूल के बच्चों के लिए खास दिन रहा। कक्षा प्री नर्सरी से लेकर कक्षा पाँचवी का परिणाम घोषित सुनकर बच्चे काफी खुश हुए क्योंकि वह अगली कक्षा में बढ़ रहे है कयह परिणाम बच्चो की लगन व माता पिता के सहयोग एवं अध्यापकों की मेहनत का फल है कइस कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के प्रबंधक राधेश्याम जांगड़ा, प्रधानाचार्या पम्मी ठकराल और उप प्रधानाचार्या मीनाक्षी बरतवाल द्वारा मां सरस्वती की प्रतिमा के आगे दीप प्रज्वलित करके किया कविद्यालय की छात्राओं ने अभिभावकगण को मस्तक पर तिलक लगाकर अभिनंदन किया क मेधावी विद्यार्थियों को ट्रॉफी वह अन्य उपहार द्वारा सम्मानित किया गया क विद्यार्थियों का उत्साह बढ़ाने के लिए विद्यालय प्रबंधक राधेश्याम जागडा ने कहा ह्लजो निरंतर मेहनत करते हैं, वही आगे बढ़ते हैंह्व

और साथ ही यह भी घोषणा की 10 अप्रैल तक दाखिला करवाने वाले विद्यार्थियों को दाखिले में विशेष छूट दी जाएगी उसके साथ ही कक्षा ग्यारवीं में दाखिला लेने वाले छात्रों के लिए दाखिले में विशेष छुट उनके दशवीं कक्षा के परिणाम के आधार पर दिया जायेगा क इस अवसर पर अभिभावकगण अपने बच्चों के परिणाम पर काफी खुश अनुभव कर रहे थे क विद्यार्थियों के प्रदर्शन के लिए प्रधानाचार्या पम्मी ठकराल ने विद्यार्थियों को बधाई दी सभी विद्यार्थियों को प्रेरणा देकर आगामी वर्ष में कुछ अच्छा करने के लिए निरंतर आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।

विभिन्न कार्यालयों में अनाधिकृत और बाहरी व्यक्ति का कब्जा: अशोक

समालखा (कुलदीप सिंह)

उपमंडल समालखा में तहसील के विभिन्न कार्यालयों में अधिकतर अनाधिकृत और बाहरी व्यक्ति कब्जा किए हुए हैं। इनकी कार्यशैली के चलते आए दिन आमजन को घंटो बाहर इंतजार करना पड़ता है। तहसील में कामकाज को लेकर अक्सर सवाल खड़े होते रहते है। लेकिन सरकार इन हालातों को भले ही सुधारने के लिए प्रयासरत हो, लेकिन कर्मचारियों की मिलीभगत से इन प्रयासों पर पानी फिर रहा है। समालखा तहसील में आम आदमी काम को लेकर खिड़की पर घण्टो लाइन में खड़ा रहता है, वहीं प्रभावशाली व प्रार्पटी डीलर अंदर मेज पर बैठकर काम कराते हैं। बुधवार को दोपहर के समय कुछ ऐसे ही हालात उपमंडल समालखा तहसील में देखने को मिले। जब नायब तहसीलदार अशोक कुमार को इस समस्या से अवगत कराया तो उन्होंने न केवल अंदर घुसे लोगों को बाहर निकाला, बल्कि दरवाजा बंद रखने के आदेश भी दिए।

सीनियर वर्ग में विजेता खो खो खिलाड़ियों का हुआ भव्य स्वागत

समालखा(कुलदीप सिंह)

जिला खो खो संघ के महासचिव रविंदर सिंह ने बताया की 23 व 24 मार्च को कन्या स्कूल खेल मैदान गांव मनाना में हरियाणा राज्य खो खो संघ के तत्वधान में 43 वीं हरियाणा राज्य सीनियर महिला व पुरुष खो खो चैंपियनशिप का आयोजन किया गया इस प्रतियोगिता में जिला पानीपत ने जिला जींद की महिला व पुरुष दोनों टीमों को एक तरफा हराकर गोल्ड मेडल प्राप्त किया आज लड़कों के स्कूल गांव मनाना में महिला व पुरुष दोनों टीमों का सुंदर ,भव्य स्वागत समारोह आयोजित किया गया स्कूल प्राचार्य सरिता देवी और जिला खो खो संघ के अध्यक्ष

भाई नवीन ने विजेता खिलाड़ियों को पुष्प माला पहनकर सम्मानित किया तथा उनके उज्जवल भविष्य की कामना की, खो खो खेल को बढ़ावा देने के लिए प्राचार्य सरिता देवी का अहम योगदान रहा है क्योंकि जिस खेल मैदान पर आज 150 खिलाड़ी प्रशिक्षण ने प्राप्त कर रहे हैं बहुत पहले यहां पर 5 से 6 फीट के गड्ढे हुआ करते थे सरिता देवी ने अपने स्तर पर मिट्टी डलवाई तथा ग्राउंड को समतल कराया इस कार्य को करने के लिए उन्होंने अनेक बाधाओं का भी सामना करना पड़ा लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी, जिसकी बदौलत आज राष्ट्रीय स्तर के खो-खो खेल मैदान खिलाड़ियों को उपलब्ध हुए हैं।

सरकारी स्कूलों की छात्राओं को मिलेगी बेहतर खेल सुविधाएं : जगवीर मलिक

राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय मुरथल अड्डा में एईओ स्पोर्ट्स जगवीर मलिक का किया गया अभिनंदन

सोनीपत ।

सोनीपत के सहायक शिक्षा अधिकारी खेल (एईओ स्पोर्ट्स) जगवीर मलिक ने कहा कि सरकारी स्कूलों की छात्राओं को भी बेहतर खेल सुविधाएं मुहैया करवाई जाएगी, ताकि प्रतिभाओं को किसी प्रकार की समस्या का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि शिक्षा विभाग की ओर से लगातार राजकीय स्कूलों में संचालित खेल गतिविधियों को बेहतर बनाने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं। निदेशालय की ओर से राजकीय विद्यालयों में खिलाड़ियों को बेहतर खेल उपकरण व मैदान उपलब्ध

कराने के प्रयास किए गए हैं । उन्होंने कहा कि नए सत्र में स्कूली खेलों का आयोजन भी प्रभावी तरीके से किया जाएगा, जिसके स्कूली खेल प्रतिभाएं प्रदेश व राष्ट्रीय स्तर पर सोनीपत जिले का नाम रोशन कर सके । राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय मुरथल अड्डा में प्राचार्या सुमन बाला व स्टाफ सदस्यों ने एईओ स्पोर्ट्स जगवीर मलिक का बुके व फूलमालाओं से जोरदार स्वागत किया । इस दौरान उन्होंने अपने विचार रखें और मुरथल अड्डा स्कूल से सबंधित समस्याओं का समाधान करवाने का भरोसा दिलाया ।

एईओ स्पोर्ट्स जगवीर मलिक ने कहा कि लड़कियों के स्कूल के मुख्य द्वार से सटे सार्वजनिक शौचालय का होना निराशाजनक है । उन्होंने भरोसा दिलाया कि नगर निगम आयुक्त से बातचीत कर जल्द ही मुरथल अड्डा स्कूल के बाहर बने सार्वजनिक शौचालय को अन्यत्र शिफ्ट करवाया जाएगा। इतना ही नहीं उन्होंने कहा कि मुरथल अड्डा स्कूल के गेट पर अवैध रूप से रिक्शा व ऑटो स्टैंड बन गया, जिसे हटाने के लिए भी संबंधित अधिकारियों से बातचीत करेंगे । इसके अलावा पुलिस प्रशासन से अनुरोध करेंगे कि स्कूल की छुट्टी से समय छात्राओं की सुरक्षा के मद्देनजर पुलिस गश्त की विशेष व्यवस्था की जाए । इस मौके पर शशि मेहता, ऋतुराज, प्रवीण, विनय, पूनम राठी, सुनील सहित समस्त स्टाफ सदस्य मौजूद रहे ।

अपस्टॉक्स ने शुरू किया 'किट किट दूर करें' अभियान

गाजियाबाद। भारत के सबसे तेजी से वृद्धि दर्ज करते और उच्चतम रेटिंग वाले ट्रेडिंग और निवेश प्लेटफॉर्म, अपस्टॉक्स ने आज अपने नवोन्मेषी ब्रांड अभियान, 'किट किट दूर करें, बाजार में उतरें' ('कट द किट किट, गेट इन द मार्केट') का अनावरण किया। इस अभियान के साथ, अपस्टॉक्स का लक्ष्य है, खुदरा निवेशकों को भ्रामक जानकारियों, बहुत सी सूचनाओं के शोर और जानकारी की अधिकता से बचकर सही तरीके से निवेश करने में मदद करना।

अपस्टॉक्स के अपने आंतरिक शोध के अनुसार, निवेश यात्रा अक्सर वित्तीय उत्पादों की गुमराह करने वाली जानकारी के आधार पर बिक्री (मिस-सेलिंग), गुमराह करने वाले परामर्श, सूचना की अधिकता और जटिल शब्दजाल जैसी चुनौतियों से भरी होती है। इस वजह अक्सर लोग ऐसे फैसले करते हैं उनके वित्तीय लक्ष्यों से मेल नहीं खाते। इस प्रचार अभियान के लॉन्च के बारे में, अपस्टॉक्स की सह-संस्थापक, कविता सुब्रमण्यन ने कहा, भारत परंपरागत रूप से निवेशकों के बजाय बचतकर्ताओं का देश रहा है। एक महत्वपूर्ण बाधा स्पष्ट, सुलभ जानकारी की कमी रही है, इसके परिणामस्वरूप निवेश के गलत फैसले होते हैं। अपस्टॉक्स का लक्ष्य है, हर भारतीय को अक्सर पेश आने वाली दिक्कतों से बचते हुए, सभी परिसंपत्ति वर्गों में बुद्धिमानी से निवेश करने के लिए सही ज्ञान और तरीके के साथ सशक्त बनाना।" निवेशकों तक यह संदेश पहुंचाने के लिए, अपस्टॉक्स ने किट किट दूर करें, बाजार में उतरें ("कट द किट, गेट इन द मार्केट") की अवधारणा पर एक अभियान वीडियो लॉन्च किया है। वीडियो में, थिएटर के जीवंत माहौल के बीच, म्यूचुअल फंड में निवेश का उल्लेख कलाकारों और दर्शकों की ओर से "किट किट" का एक कोरस शुरू होता है।

पाइट में नारी सशक्तीकरण पर राष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस

समालखा (कुलदीप सिंह)

नारी सशक्तीकरण पर यहां पाइट कॉलेज में नेशनल केस स्टडी कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। 11 राज्यों के 25 इंस्टीट्यूट से 45 टीमों ने इसमें भाग लिया। नारी सशक्तीकरण पर चर्चा करते हुए बोर्ड सदस्य शुभम तायल ने कहा कि महिलाएं हर क्षेत्र में आगे निकल रही हैं। कारपोरेट में महिलाएं अपनी प्रतिभा से कंपनियों को आगे ले जा रही हैं। देश के विकास में महिलाओं की महत?वपूर्ण भूमिका है। कॉन्फ्रेंस में प्रो.सुरेश बेदी, फरहीन, शिप्रा कुकरेजा, भूमिका खुराना, एमबीए विभाग के अध्यक्ष प्रो.अखिलेश

मिश्रा व डॉ.अंजू ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई। मुंबई के नमन जैन और आइआइटी मद्रास की श्रणया को ऑनलाइन मोड में पहला पुरस्कार मिला। ऑफलाइन मोड में मंजू बाला व पाइट की मानसी गुप्ता ने पहला इनाम जीता।

सांवरी सूरत पे मोहन दिल दीवाना हो गया....... पर झूमे श्याम

दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र : श्री खाटू श्याम परिवार सेवा समिति (रजि.), खाटू धाम कुरुक्षेत्र द्वारा श्री खाटू श्याम मंदिर में फाल्गुन महोत्सव आयोजित किया गया। जानकारी देते हुए श्री श्याम मंदिर (कुरुक्षेत्र धाम) के मुख्य पुजारी आचार्य शंभु प्रसाद और महासचिव रमेश शर्मा ने बताया कि फाल्गुन महोत्सव के उपलक्ष्य में समिति द्वारा नगर के विभिन्न स्थानों पर श्याम संकीर्तन किए गए जिसमें श्यामप्रेमियों का पूर्ण सहयोग मिला। लगभग 15 दिनों तक चली यह श्रृंखला मंदिर में भव्य

संकीर्तन और भंडारे के साथ सम्पन्न हुई। गौरी-गणेश पूजन और माँ सरस्वती वन्दना से आरंभ हुए संकीर्तन में श्रीधाम वृन्दावन से गायक भारत उमेश ने श्याम भजनों से समां बांधा। श्याम जी के जयकारों से सारा वातावरण गुंजायमान हुआ। कोई प्यार से मेरे श्याम को पुकारो..., पलकें ही पलके बिछाएंगे जिस दिन श्याम प्यारे घर आएंगे..., देना है तो दीजिए जन्म-जन्म का साथ...,मेरे दुख के दिनों में वो बड़ा काम आता है...., हारा हुआ हूं बाबा तुम हाथ तो बढाओ..., सांवरी सूरत पे मोहन दिल दीवाना हो गया... और मैं तेरी हो गई रे सांवरिया सरकार... इत्यादि भजनों पर ताली बजाते हुए श्याम प्रेमी झूम उठे। भजनों के पश्चात श्याम जी को भोग लगाया गया और भंडारा दिया गया। श्याम संकीर्तन में सभी भक्त भावविभोर होकर झूम उठे। श्याम आरती के पश्चात बाबा का श्रृंगार प्रसाद लेने के लिए भक्तों में होड लगी रही। चंदन का तिलक लगाकर पंक्तिबद्ध होकर सभी श्रद्धालुओं ने दरबार में माथा टेका।

'किसी अनजान के लिए भी जीवनरक्षक से कम नहीं होते रक्तदाता'

फिनिक्स क्लब द्वारा रक्तदान शिविर आयोजित, राज्यमंत्री सुभाष सुधा ने की शिरकत

दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र: सामाजिक संस्था फिनिक्स क्लब द्वारा रेलवे रोड पर स्थित वात्सल्य वाटिका में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस रक्तदान शिविर में हरियाणा के शहरी स्थानीय निकाय राज्यमंत्री सुभाष सुधा ने मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत कर रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया और उन्हें नियमित रूप से रक्तदान करने के लिए प्रेरित भी किया। राज्य मंत्री सुभाष सुधा ने कहा कि रक्तदान महादान है। रक्त की पूर्ति केवल रक्तदान से ही की जा सकती है क्योंकि किसी भी फैक्ट्री या कारखाने में रक्त का निर्माण नहीं किया जा सकता इसलिए केवल रक्तदान कर जहां हम रक्त की कमी को पूरा कर सकते हैं, वहीं

रक्तदान करके हम किसी अज्ञात के लिए भी जीवन रक्षक बन सकते हैं। उन्होंने आह्वान किया कि प्रत्येक स्वस्थ नागरिक 3 महीने बाद रक्तदान करते रहें। इससे पूर्व वात्सल्य वाटिका में पहुंचने पर फिनिक्स क्लब के सदस्यों ने राज्यमंत्री सुभाष सुधा का स्वागत किया। वात्सल्य वाटिका के संस्थापक संचालक स्वामी हरिओम दास परिव्रजक ने विद्यालय परिसर में चल रही गतिविधियों से राज्य मंत्री सुभाष सुधा को अवगत करवाया। राज्य मंत्री सुभाष सुधा ने विद्यालय में शिक्षा ग्रहण कर रहे बच्चों से बातचीत भी की। इसके उपरांत उन्होंने फिनिक्स क्लब के प्रधान धीरज गुलाटी के जन्मदिवस की उपलक्ष में आयोजित इस रक्तदान शिविर में जहां रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया, वहीं समाजसेवी एवं फिनिक्स क्लब के प्रधान धीरज गुलाटी को उनके जन्मदिन की शुभकामनाएं भी दिन और उनके जन्मदिन का केक भी उनके साथ काटा। रक्तदान शिविर में पार्थ ब्लड बैंक की अनुभवी टीम द्वारा लगभग 60 यूनिट रक्त एकत्र किया गया। शिविर में मास्टर जितेंद्र जीतू और मिथुन समाना ने भी अपना योगदान दिया। गौरतलब है कि समाजसेवी धीरज गुलाटी पिछले 11 वर्षों से लगातार अपने जन्मदिन पर रक्तदान शिविर का आयोजन करते हैं। रक्तदान शिविर में पहुंचे समाजसेवी एवं सीएम एमिनेंट पर्सन प्रदीप झांब, आशीष सभरवाल, सुरेंद्र ढींगरा, सतीश ललित आदि ने कहा कि युवाओं को धीरज गुलाटी से प्रेरणा लेनी चाहिए और अपने जन्मदिन पर रक्तदान करना चाहिए। इस मौके पर विजेश एलावादी, अमित अरोड़ा, दीपक चिब, जितेंद्र मेहता लक्की, देवेन भाटिया, अरुण गुप्ता, राजेश छाबड़ा, अमित गुलाटी, विनीत अग्रवाल, अश्वनी अरोड़ा, विवेक कक्कड़, कीर्ति खोसला, रवि नंदन आहूजा, राजेश छाबड़ा, गौरव पूजानी, अमन गर्ग, राजीव वैद, दिनेश छाबड़ा, रिंकू छाबड़ा, सतपाल खुराना, सौरभ गुलियानी, सुमित अरोड़ा, रिपुदमन कालड़ा, राजिंद्र वर्मा, डॉ. राजेश वधवा, विद्यालय के प्राचार्य गौरव चौधरी आदि भी मौजूद रहे।

पश्चिमी कमान ने पूर्व सैनिक रैली का आयोजन किया

मनीष कुमार

अम्बाला: पश्चिमी कमान ने अपने दिग्गजों, वीर नारियों, विधवाओं और उनके परिवारों के प्रति भारतीय सेना की प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हुए आज अंबाला छावनी में एक पूर्व सैनिक रैली "संपर्क से मिलाप" का आयोजन किया। हरियाणा राज्य के आठ जिलों को कवर करने वाली रैली एक बड़ी सफलता थी, जिसमें 2400 से अधिक पूर्व सैनिकों, वीर नारियों और उनके परिजनों ने भाग लिया। रैली में पश्चिमी कमान के जनरल ऑफिसर कमांडिंग (जीओसी-इन-सी) लेफ्टिनेंट जनरल मनोज कुमार कटियार और खड़गा कोर के जनरल ऑफिसर कमांडिंग

उपस्थित थे। रैली को संबोधित करते हुए, पश्चिमी कमान के जीओसी-इन-सी ने सेवानिवृत्त सैनिकों के साथ भारतीय सेना की एकजुटता का आश्वासन दिया कि सेना उनकी जरूरतों के प्रति संवेदनशील है और पूर्व सैनिकों, वीर नारियों और उनकी जरूरतों को सुनिश्चित करने और उनके परिवारों की देखभाल के लिए हर प्रयास करेगी। उन्होंने उन्हें गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने, सम्मान सुनिश्चित करने और उनकी सभी समस्याओं का शीघ्र समाधान सुनिश्चित करने के सेना के लक्ष्य को भी दोहराया।

हेल्थ प्लस

रसोई में छुपा है सेहत का खजाना

आधुनिक किचन में भी सेहत का खजाना छुपा है। चरक संहिता ने देश में पैदा होने वाली हर वनस्पति को औषधि माना है। यह और बात है कि हम उगने वाली कई सब्जियों और मसालों को कई कारणों से अपने आहार में शामिल नहीं कर पाते। मसलन लहसुन और प्याज अनेक धार्मिक समुदायों में वर्जित मानकर नहीं खाया जाता। लहसुन से उच्च रक्तचाप नियंत्रित किया जा सकता है, यह आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी मान चुका है। भारतीय आहार में सदियों से शामिल नमक से लेकर राई, जीरा, हल्दी, धनिया, मैथीदाना जैसे मसालों के चिकित्सकीय गुण-दोषों से हम बहुत कम वाकिफहैं। देशी नुस्खों के नाम पर नाक-भौं सिकोड़ने वाले नहीं जानते कि कई असाध्य बीमारियों को केवल खान-पान के बदलाव से ही नियंत्रित किया जा सकता है। उच्च रक्तचाप भी इनमें से एक है, लेकिन जरा रुकिए! बात उतनी सरल भी नहीं है, जितनी दिखाई दे रही है। उच्च रक्तचाप जैसे जिद्दी घोड़े पर सिर्फवैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों से ही लगाम नहीं लगाई जा सकती है।

यह सच है कि खानपान और नियमित कसरतों से रक्तचाप नियंत्रित होता है, लेकिन सिर्फ युवावस्था में ही। समस्या तो तब शुरू होती है, जब आप बुजुर्ग हो जाते हैं। जैसे-जैसे हमारा शरीर बूढ़ा होता जाता है हमारी रक्त नलिकाएँ सख्त होती जाती हैं। उच्च रक्तचाप की समस्या का मुख्य कारण भी यही है यानी रक्त नलिकाओं का सख्त हो जाना। समझने वाली बात यह है कि हमें एक लचीला कार्डियोवैस्कूलर सिस्टम चाहिए। दूसरे शब्दों में कहें तो हैल्दी लाइफस्टाइल चाहिए, जब तक आप अपने लिए हैल्दी लाइफस्टाइल की खोज करें तब तक खड़ा अनाज, मैग्नेशियम, विटामिन सी और पोटेशियम की भारी खुराक लेना शुरू कर दें। आप देखिए कि किचन में आपके मतलब का क्या है, मसलन लहसुन, हरी पत्तेदार सब्जियाँ, फल और केले हैं या नहीं, यदि नहीं हैं तो आप इन्हें मँगवा लें, क्योंकि हम अब आपके लिए उच्च रक्तचाप पर नियंत्रण का कार्यक्रम शुरू कर रहे हैं।

मैग्नेशियम

300 से 500 मिलीग्राम मैग्नेशियम प्रतिदिन खाना चाहिए। इसके दो विकल्प हैं, या तो आप भरपूर हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाएँ या फिर इसकी गोलियाँ ले लें। मैग्नेशियम क्या करेगा? रक्त नलिकाएँ नर्म मांसपेशियों के बीच रहती हैं। मैग्नेशियम मांसपेशियों को शिथिल करता है। जब मांसपेशियाँ शिथिल होती हैं तो रक्तनलिकाओं को फैलने का अवसर मिल जाता है। इससे स्वत: रक्तचाप नियंत्रित होता है। अधिकांश लोगों में मैग्नेशियम की कमी पाई जाती है, जबकि इलाज आपके किचन में मौजूद है।

पोटेशियम

केला पोटेशियम का बड़ा स्त्रोत है। आप याद कीजिए कि केला आपने कब खाया था। आमतौर पर वजन पर नजर रखने वाले केले से दूरी बनाए रखते हैं, लेकिन वे भूल जाते हैं कि यह कितना महत्वपूर्ण है। यदि आप पहले से ही उच्च रक्तचाप के मरीज हैं और चिकित्सक की सलाह पर दवाएँ ले रहे हैं तो जान लीजिए कि चिकित्सक ने आपको पोटेशियम की खुराक पर्चे पर लिखी होगी। यदि गोलियों के रूप में पोटेशियम नहीं खाना चाहते हैं तो आपको हरी सब्जियों और केले की खुराक बढ़ा देना चाहिए। किडनी के मरीजों को पोटेशियम की खुराक लेने से पहले चिकित्सक की सलाह जरूर लेना चाहिए, क्योंकि हो सकता है कि उन्हें मूत्रवर्धक दवाएँ दी जा रही हों।

नमक

किचन का सबसे बड़ा दोस्त नमक है, जो उच्च रक्तचाप के रोगियों का उतना ही बड़ा दुश्मन है। नमक की रोजाना की खुराक में नियमित कमी करें। नमक कम करने का सबसे अच्छा उपाय है पैकेज्ड फूड से तौबा करना। अचार, पापड़, चाइनीज फूड सभी में नमक अधिकता से वापरा जाता है। किचन में ऑर्गेनिक फूड साल्ट ले आएँ। सब्जियाँ या दालें जब पक जाएँ, तब ऑर्गेनिक फूड साल्ट डालें। भोजन का स्वाद बढ़ाने के लिए रसदार फलों का प्रयोग शुरू करें, मसलन मौसंबी, नीबू, चकोतरा आदि। कच्चा नमक बंद कर दें। सब्जी या दाल में नमक कम लगे, तब भी कम से ही काम चला लें।

लहसुन

लहसुन खूब खाएँ, लेकिन कच्चा हो तो बेहतर। वजह यह है कि लहसुन को पकाने पर इसमें मौजूद 'एलिसिन' कम हो जाता है। जाहिर है कि यदि आप खूब सारा कच्चा लहसुन खाएँगे तो आपके पास बैठने वाले दोस्तों की संख्या कम ही रहेगी। खैर, यदि आप लहसुन के कैप्सूल ले रहे हों तो आपको चिकित्सक की सलाह मानना चाहिए। लहसुन ही क्यों तो इसका जवाब है कि अनेक शोधों से तय हुआ है कि इससे रक्तचाप कम होता है। यदि आप मधुमेह के रोगी हैं तो आपको मालूम होना चाहिए कि लहसुन से रक्तशर्करा भी घटती है। इसलिए मधुमेह के रोगियों को लहसुन की वैकल्पिक चिकित्सा के दौरान उच्च रक्तचाप की मॉनिटरिंग भी करनी चाहिए। यदि आपने हैल्दी लाइफ स्टाइल जीने का मन बना ही लिया है तो खड़े अनाज का आहार भी शुरू कर दिया होगा। यदि नहीं तो आप कई महत्वपूर्ण पौष्टिक तत्वों से महरूम हो रहे होंगे, जो आपके लिए निहायत जरूरी है।

क्या करें जब...

परिस्थितियाँ कभी भी कहकर नहीं आती हैं। बच्चे की सामान्य देखभाल में पूरा ध्यान देने के बाद भी कई बार आप ऐसी स्थिति में उलझ जाते हैं, जब परिस्थिति से निपटने का साध न आपको मालूम होना चाहिए। इस लेख का उद्देश्य यही है कि जब आकस्मिक स्थितियों से आपका सामना हो तो आपको क्या करना चाहिए।

बच्चे को तेज बुखार हो

टेपिड स्पॉंजिंग अर्थात सामान्य नल के पानी अथवा हलके कुनकुने पानी से बच्चे के शरीर को पोंछें। अक्सर पालक बच्चे के सिर पर ठंडे पानी की पट्टी रख देते हैं, जो गलत होता है। तेज बुखार की अवस्था में बच्चे के कपड़े उतारकर पूरे शरीर को गीले कपड़े से पोंछें।

जब कोई पालतू या आवारा जानवर बच्चे को काट ले

- यदि काटे गए स्थान से खून बह रहा हो तो सबसे पहले उसे रोकें। इसके लिए उस जगह को सख्ती से दबाकर रखें। उसके बाद घाव को 10 मिनट तक साबुन और पानी से खूब अच्छी तरह से धोएँ। यह सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है।
- इसके बाद डॉक्टर को दिखाकर उनसे समझ लें कि बच्चे को किसी तरह के टीकाकरण की आवश्यकता है या नहीं?

बच्चा कोई जहरीला पदार्थ छू या चख ले

- सबसे पहले उस जहरीले पदार्थ-को बच्चे के मुँह में से या शरीर पर से निकालने की कोशिश करें। यदि बच्चे की समझ अच्छी है तो उसे थूकने को कहें या मुँह में उँगली डालकर निकालने की कोशिश करें।
- इसके बाद यदि संभव हो तो तुरंत अपने डॉक्टर से फोन पर सलाह लें कि उसे उल्टी करवाना ठीक है या नहीं। याद रखें सभी जहरीले पदार्थ को उल्टी करवाकर उसे निकालना ठीक नहीं होता है विशेष तौर पर बच्चे ने यदि एसिड अथवा बर्तन साफकरने का लिक्विड पी लिया हो तो उसे उल्टी नहीं करवाना चाहिए।
- यदि जहरीला पदार्थ शरीर से छू रहा है तो कपड़े हटाकर उसे पानी से अच्छी तरह से धोएँ। जो भी जहरीला पदार्थ उसने उल्टी में निकाला हो अथवा आपको मालूम हो कि उसने जो खाया है तो उसे संभालकर रखें। इसके तुरंत बाद बच्चे को अस्पताल ले जाएँ।

जब बच्चे को डायपर रैश हो रहे हों

- सबसे महत्वपूर्ण है शिशु को नैप्पी गंदी होते ही तुरंत बदल दी जाए।
- डिस्पोजेबल डायपर के बजाय कपड़े की नैप्पी का प्रयोग अधिक करें।
- बाहर आते-जाते समय भी शिशु को कपड़े की नैप्पी पहनाएँ एवं उसके ऊपर प्लास्टिक का कवर लगाएँ। नैप्पी के गीला होने पर उसे तुरंत बदलें।
- शिशु के मल-मूत्र विसर्जन करने के बाद उसके निचले हिस्से को पानी से धोयें लेकिन उस पर साबुन न लगाएँ।
- जब तक शिशु की त्वचा पूरी तरह सूख न जाए दूसरा डायपर न पहनाएँ।
- डायपर को शरीर पर थोड़ा ढीला बाँधें।
- कपड़े के डायपर को साबुन/डिटर्जेंट से धोने के बाद कम से कम 3-4 बार सिर्फ साफ पानी से धोएँ ताकि साबुन पूरी तरह से निकल जाए।
- शिशु की कपड़े की नैप्पी को धोने के बाद प्रेस करें तो बेहतर होगा। प्रेस करने से नैप्पी में मौजूद नमी स्वत: ही खत्म हो जाएगी।
- शिशु को कुछ समय के लिए बगैर नैप्पी के रहने दें। हवा लगने पर रैश जल्दी ठीक होंगे। टैल्कम पावडर का उपयोग न करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ) — सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यावसायिक स्थितियां आज पैदा होंगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। शुभांक-3-5-8

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो) — आय के अच्छे योग बनेंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच आमोद-प्रमोद का दिन होगा। व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। शुभांक-5-6-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा) — प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। शुभांक-6-7-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो) — कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। आत्मचिंतन करें। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। योग्यताएं सम्मान दिलाएंगी। शुभांक-3-6-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे) — दिन-भर का माहौल आडंबरपूर्ण और व्ययकारी होगा। बाह्य लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेश में आकर किये गए कार्यों का मलाल, अवसाद रहेगा। शत्रुपक्ष से सावधान रहें। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-5-7-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो) — व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-2-6-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते) — लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुख न अपनाएं। किसी पुराने संकल्प को पूरा कर लेने का दिन है। 'आगे-आगे गोरख जागे' वाली कहावत चरितार्थ होगी। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। पत्र परिणाम सुखद रहेगा। शुभांक-3-5-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू) — कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूति साथ रहेगी। शुभांक-5-8-9

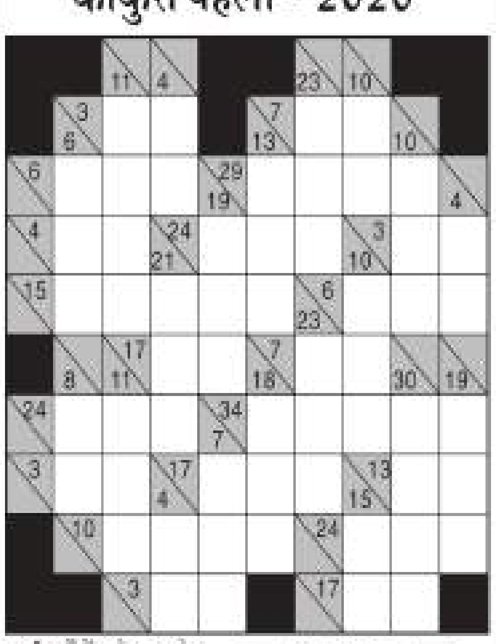
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे) — अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। मन उदास रहेगा। कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। नौकरी में अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। शुभांक-3-5-9

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी) — सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यावसायिक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक-1-2-3

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा) — विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। भय तथा शत्रुहानि की आशंका रहेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। बनते हुए कार्यों में बाधा आएगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-2-6-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची) — कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गवाएं। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से कम व होश से ज्यादा काम करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम होगी। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। शुभांक-4-7-8

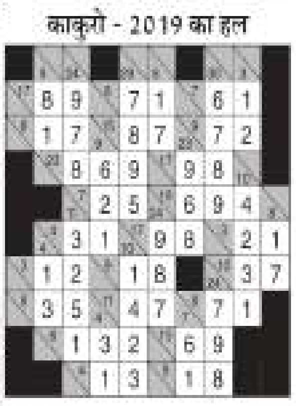
काकुरो पहेली - 2020



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर, नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुन: उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणात:

काकुरो - 2019 का हल



लॉफिंग ज़ोन

गीता (अपने प्रेमी से)- रमन देखो! सामने खिड़की में जो तोता-मैना बैठे हैं, दोनों रोजाना यहाँ आते हैं। साथ-साथ बैठते हैं, प्यार भरी मीठी-मीठी बाते? करते हैं और चहचहाते रहते हैं और एक हम हैं कि हमेशा लड़ाई-झगड़ा करते ही रहते हैं।

प्रेमी (प्रेमिका से)- हाँ सही है! लेकिन तुमने उनकी एक खास बात पर ध्यान नहीं दिया, देखो यहाँ बैठने वाले जोड़े में से रोजाना तोता तो वही होता है, पर मैना रोज नई-नई होती है।

□ □ □

एक बार एक कार्यस्थल पर तीन छोटे-छोटे बंदर उधम मचाते हुए अंदर घुस गए। उनके गले में तीन तख्तियाँ टंगी हुई थी, जिनमें लिखा हुआ था, बुरा देखो, बुरा सुनो और बुरा बोलो। वहाँ बैठे एडिटर साहब गाँधीजी के तीन वाक्यों का अनादर होते देख उबल पड़े और बोले- ये वाक्य उल्टे कैसे हो गए?

तभी एक शरारती बंदर बोला- आप जानते नहीं अब हम भी एडिटर हो गए हैं।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली - 2020

बायें से दायें:-

१. अमोल पालेकर, जरीना की 'दो दीवाने शहर में' गीत वाली फिल्म-३
३. 'बंबई से रेल चली' गीत वाली अजयकुमार, मधु की फिल्म-३
६. सुनीलदत्त, नूतन की 'सावन का महीना' गीत वाली फिल्म-३
७. 'ये हवाएं सर्द हैं' गीत वाली राजेश, मिथुन, रूखसाना की फिल्म-४
१०. फिल्म 'महादेवा' में नायक कौन था-२
११. 'तुम को कितना है प्यार' गीत वाली फिल्म-२
१२. 'आवाज दे कहाँ है दुनिया मेरी जवां है' की नायिका कौन थी-४
१४. 'अलगढ़' में धर्मेन्द्र की नायिका-२
१५. फिल्म 'देवदास' में 'चंद्रमुखी' कौन बनी है?-३
१६. 'दिल प्यार के आगे रे' गीत वाली शेखर, कामिनी कौशल की फिल्म-२
१७. अमिताभ, शशिकपूर, शत्रुघ्न, राखी, परवीन, विदिया गोस्वामी की फिल्म-२
१८. शशिकपूर, नीतू की 'तौबा ने भी प्यार किया' गीत वाली फिल्म-३
२०. 'सुना था देखा न था' गीत वाली आफताब, उर्मिला की फिल्म-२
२१. आमिर, माधुरी की 'मुझे जैसी खड़ी है' गीत वाली फिल्म-२
२२. फिल्म 'ब्लैकमेल' में नायिका कौन थी?-२
२३. अजय, माधुरी की 'अब मेरे दिल में' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'कजरवाला दुखियों की' गीत वाली दिलीप, मधुबाला की फिल्म-३
२८. प्रसिद्ध बालगीत 'आओ बच्चों तुम्हें दिखायें' किस फिल्म का है?-३
२९. 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली गोविंदा, नीलम की फिल्म-२
३०. प्रदीपकुमार, वैजयंती की 'जादूगर सैंया' गीत वाली फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'आजकल पाँव जमीं पर' गीत वाली फिल्म-२
२. 'गवाह है चाँद तारे' गीत वाली फिल्म-३
३. अक्षय कुमार, करिश्मा की 'सच कहते हैं हम' गीत वाली फिल्म-४
४. 'काली नागिन के जैसी' गीत वाली फिल्म-२
५. राज कपूर, नर्गिस की 'ये रात भीगी भीगी' गीत वाली फिल्म-२
८. 'बात बात में रूठो ना' गीत वाली बलराज साहनी, नूतन की फिल्म-२
९. 'शोला और शबनम' में नायिका कौन थी-३
१०. फिल्म 'सनम बेवफा' में चांदनी के साथ नायक कौन था?-४
१२. 'चोरी चोरी कोई आए' गीत वाली फारूख शेख, पूनम की फिल्म-२
१३. संजय कपूर, शिल्पा की 'टक टका टक' गीत वाली फिल्म-३
१४. 'काले लिबास में बदन' गीत वाली इंद्रकुमार, आयशा की फिल्म-३
१७. ऋषि मुखर्जी, शायरा की 'उड़ के पवन के संग' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'ऐ दीवाने दिल' गीत वाली अक्षय कुमार, रवीनाली बेंद्रे की फिल्म-३
२१. 'हाँ हाँ ये प्यार है' गीत वाली फिल्म-३
२४. फिल्म 'अँखियों से गोली मारे' की नायिका कौन है?-३
२५. 'काश तुम मुझ' गीत वाली संजय, रवीना, करिश्मा की फिल्म-३
२६. 'सपने में मिलती है' गीत वाली फिल्म-२
२७. फिल्म 'भूत' में पुलिस इंस्पेक्टर की भूमिका किसने की है?-३
२८. 'नैनों में महबूब के' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली - 2019

सूडोकु -2020

4					1	9		
						8	5	
			7	3				
			3				4	7
9								2
8	5				6			
				5	8			
	7	4						
		6	2					5

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2019 का हल

2	4	5	6	9	8	1	7	3
1	7	6	4	3	5	8	2	9
3	8	9	1	2	7	6	5	4
9	1	7	3	6	2	4	8	5
5	6	3	8	7	4	9	1	2
4	2	8	5	1	9	3	6	7
7	3	1	9	5	6	2	4	8
8	9	2	7	4	1	5	3	6
6	5	4	2	8	3	7	9	1

शब्द पहेली - 2020

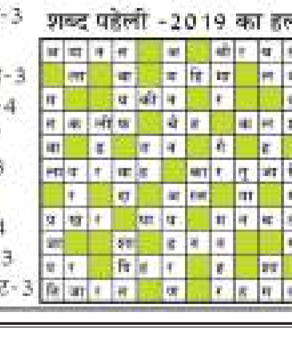
बाएँ से दाएँ

1.इष्ट कृपा,कर-4
3.मान का विलोम-4
8.शैतानी करना-4,3
10.झगड़ा,बैर-3
11.जंगल,वन-3
13.सर्दी से बचने के लिये जलाई गई लकड़ियों का ढेर-3
15.जलने के बाद बचे अवशेष-2
17.कार्य-2
18.पतवार-2
19.नमाज से पहले हाथ-पांव धोना-2
21.नमस्कार-3
25.बूंद-3
26.जिज्ञासा,लगन-3
27.आत्मोत्सर्ग करना-4,3
30.मां के माता-पिता-2,2
31.रपटना-4

ऊपर से नीचे

2.वलय,घेरा-3
4.तीन घंटे का समय-3
5.खिसकना-4
6.उन्मादी,मदमस्त-4
7.यज्ञ,होम-3
8.नगर-3
9.तिरस्कृत-3
12.रूप अभिमान-3
13.शांति-3
14.प्रतिज्ञा-3
16.सहयोग-3
20.मोजा, पायताबा-3
22.उद्गाता-4
23.परवरिश करना-3
24.वचन तोड़ना-4
25.लेखनी-3
28.लिखावट-3
29.अमीर,धनवान-3

शब्द पहेली -2019 का हल



आईपीएल 2024 : धीमी ओवर गति के कारण शुभमन गिल पर लगा 12 लाख रुपये का जुर्माना

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 में मंगलवार को चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के खिलाफ मुकाबले के दौरान धीमी ओवर गति के कारण गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है।

आईपीएल द्वारा बुधवार को जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा गया, 'न्यूनतम ओवर गति अपराधों से संबंधित आईपीएल की आचार संहिता के तहत यह शुभमन गिल की टीम का सीजन का पहला अपराध था, इसलिए, कप्तान पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है।

राउंडग्लास स्पोर्ट्स ने भारत के नंबर-वन गोल्फर शुभांकर शर्मा को बनाया ब्रांड एंबेसडर

मोहाली। एक और ऐतिहासिक पहल के रूप में राउंडग्लास स्पोर्ट्स ने आज भारत के नंबर एक गोल्फर शुभांकर शर्मा को ब्रांड एंबेसडर के रूप में अनुबंधित करने की घोषणा की है। एक दीर्घकालिक समझौते पर हस्ताक्षर किया गया है, जिसके दौरान राउंडग्लास स्पोर्ट्स चंडीगढ़ के इस 27 वर्षीय गोल्फर का प्रायोजक होगा।

शुभांकर डीपी वर्ल्ड टूर (पूर्व यूरोपीय टूर) पर दो बार विजेता रहे हैं और अब तक उन्होंने 8 करियर खिताब हासिल किये हैं। राउंडग्लास स्पोर्ट्स के अलावा, शुभांकर राउंडग्लास के विभिन्न वर्टिकल्स जैसे राउंडग्लास फाउंडेशन और राउंडग्लास गोल्फ अकादमी, जो दो सालों में ऑपरेशनल होने की उम्मीद है, को भी सहयोग देंगे। यह साझेदारी राउंडग्लास स्पोर्ट्स के मिशन का विस्तार है। राउंडग्लास स्पोर्ट्स ऐसे अव्वल खिलाड़ियों को समर्थन और बढ़ावा देना चाहता है जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने और जीतने की प्रतिभा रखते है।

मैं पूरी कोशिश करूंगा की आईपीएल में पर्पल कैप मुरादाबाद के लिए लेकर आऊं : पीयूष चावला

मुरादाबाद। मुरादाबाद में जन्मे क्रिकेट की बारीकियां सिखाने वाले क्रिकेटर पीयूष चावला ने कहा कि इस बार आईपीएल में मैं पूरी कोशिश करूंगा की पर्पल कैप मुरादाबाद के लिए लेकर आऊं। आईपीएल की टीम मुंबई इंडियंस ने क्रिकेटर पीयूष चावला को 50 लाख रुपये में खरीदा है।

पीयूष ने आईपीएल 2023 में अपनी फिरकी से गजब का कमाल दिखाया था। वह सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजों में तीसरे स्थान पर थे। उन्होंने मुंबई के लिए 16 मैचों में 22 विकेट लिए थे। पीयूष पहले स्थान पर रहे मोहम्मद शमी से मात्र 6 विकेट पीछे थे। मुरादाबाद मंडल के अमरोहा जनपद निवासी शमी ने गुजरात की ओर से खेलते हुए 17 मैचों में 28 विकेट लेकर पर्पल कैप हासिल की थी। पीयूष चावला एक बार फिर अपनी फिरकी का कमाल आईपीएल में दिखाना चाहते है। बातचीत करते हुए पीयूष चावला ने कहा कि आईपीएल को लेकर अभ्यास सत्र के दौरान उन्होंने दोगुनी मेहनत पिछली बार की अपेक्षा की है। इस बार कोशिश है कि वह अपनी टीम के लिए पहले से भी ज्यादा सफल साबित हों। उन्होंने कहा कि मेरा सात वर्षीय बेटा आदिक क्रिकेट में बचपन से ही बहुत रुचि रखता है। जब वह मुझे अच्छा खेलते हुए देखता है तो उसकी खुशी का ठिकाना नहीं होता। मैं इस बार पर्पल कैप हासिल करके उसे गिफ्ट दूंगा।

अगले सात साल तक न्यूजीलैंड क्रिकेट का घर बना रहेगा सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया

नई दिल्ली। सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया (एसपीएनआई) ने अगले सात वर्षों के लिए भारत और उससे जुड़े क्षेत्रों में न्यूजीलैंड के ब्लैककैप्स और व्हाइट फर्न्स के मैचों को प्रसारित करने और स्ट्रीम करने के लिए टेलीविजन और डिजिटल अधिकार हासिल कर लिए हैं। 1 मई 2024 से 30 अप्रैल 2031 तक के इस ऐतिहासिक करार में 2026-27 और 2030-31 की गर्मियों में भारत के न्यूजीलैंड दौरे के अलावा इस अवधि के दौरान न्यूजीलैंड में खेले जाने वाले सभी अन्य द्विपक्षीय टेस्ट, वनडे और टी20 मैच शामिल होंगे।

सभी मैचों का प्रसारण और स्ट्रीमिंग क्रमशः एसपीएनआई के खेल चैनलों पर की जाएगी और सोनी लिव पर लाइवस्ट्रीम की जाएगी। यह एसपीएनआई पोर्टफोलियो को और मजबूत करेगा, जिसमें पहले से ही इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) और श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) के साथ करार शामिल है। भारत में एसपीएनआई के डिजिटल अधिकार 2024-25 और 2025-26 सीजन के लिए आमेजन प्राइम के साथ को-एक्सक्लूसिव होंगे। सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया के प्रबंध निदेशक और सीईओ एनपी सिंह ने कहा, हम न्यूजीलैंड क्रिकेट के साथ अपनी नई साझेदारी की घोषणा करते हुए रोमांचित हैं। न्यूजीलैंड अपनी असाधारण खेल भावना और मैदान पर अपनी ताकत के लिए प्रसिद्ध है। यह विश्व स्तर पर सबसे सम्मानित

क्रिकेट टीमों में से एक है। इस प्रतिष्ठित टीम और भारत में इसके उत्साही फैन बेस के बीच के बंधन को गहरा और पोषित करना हमारा सौभाग्य है। न्यूजीलैंड क्रिकेट की अध्यक्ष डायना पुकेटापु-लिंडन ने कहा, यह दोनों संगठनों के लिए एक रोमांचक समय है। अपने पोर्टफोलियो में विश्व स्तरीय खेल टूर्नामेंटों के साथ, सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया भारत में प्रीमियर स्पोर्ट्स कंटेंट प्रोवाइडर्स में से एक है और हम अपने सहयोग के लिए तत्पर हैं। न्यूजीलैंड क्रिकेट (एनजेडसी) के मुख्य कार्यकारी स्कॉट वेनिंक ने कहा, हम इस समझौते से बहुत खुश हैं। यह देखते हुए कि यह साझेदारी स्वाभाविक रूप से फिट थी, दोनों संगठन समान मूल्यों को साझा करते हैं। सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया एक महत्वाकांक्षी, अभिनव और आगे की ओर केंद्रित व्यवसाय संगठन है जो तेजी से बदलती दुनिया में कुशल और टिकाऊ होने पर गर्व करता है। यह अपने कंज्यूमर्स को सबसे पहले रखता है और जितना हो सके उतना बेहतर बनने की कोशिश करता है - ऐसे मूल्य जिनसे एनजेडसी बहुत मजबूती से जुड़ा हुआ है।

एनजेडसी के जीएम कमर्शियल क्रिस स्मिथ ने कहा, भारत एनजेडसी के लिए एक प्रमुख बाजार था और एसपीएनआई के साथ साझेदारी निकट रूप से जुड़े हितों का परिणाम थी। यह कहना उचित है कि यह एक महत्वपूर्ण वाणिज्यिक समझौता है। सोनी की भारतीय बाजार में लीनियर और डिजिटल दोनों प्लेटफार्मों पर बड़ी उपस्थिति है और हम एक लंबी और परस्पर रूप से लाभकारी साझेदारी की उम्मीद कर रहे हैं। इस करार को अंतिम रूप देते समय सोनी टीम के साथ काम करना एक शानदार अनुभव रहा।

आईएफए ने योसी बेनायून को राष्ट्रीय टीम के महाप्रबंधक पद से हटाया

जेरूसलम। इजराइल फुटबॉल एसोसिएशन (आईएफए) ने मंगलवार रात एक बयान में कहा कि पूर्व फुटबॉल स्टार योसी बेनायून इजराइली राष्ट्रीय टीम के महाप्रबंधक नहीं रहेंगे। यह निर्णय पिछले सप्ताह क्वालीफाइंग प्लेऑफ सेमीफाइनल में बुडापेस्ट में आइसलैंड से 4-1 से हारने के बाद यूईएफए यूरो 2024 के लिए अर्हता प्राप्त करने में इजराइल की विफलता के बाद लिया गया है।

लिवरपूल, चेल्सी और आर्सेनल जैसे शीर्ष क्लबों के लिए मिडफील्डर के रूप में खेलने वाले 43 वर्षीय बेनायून ने दो और के विकल्प के साथ दो साल के अनुबंध पर मार्च 2022 में राष्ट्रीय टीम के साथ अपना पद संभाला। लेकिन नुकसान के कारण, आईएफए ने अब बेनायून को विस्तार विकल्प का उपयोग न करने के निर्णय के बारे में सूचित किया है। इजराइली खेल मीडिया ने बताया कि आईएफए टीम के मुख्य कोच एलोन हजान से भी अलग हो जाएगा और

ब्याक बाचर को उत्तराधिकारी नियुक्त करेगा। 44 वर्षीय बाचर ने हापोएल बीयर शेवा और मैकाबी हाइफा के साथ 2016 और 2023 के बीच छह इजराइली प्रीमियर लीग खिताब जीते। उन्होंने मौजूदा सीजन की शुरुआत सर्बियाई चैंपियन रेड स्टार बेलग्रेड के मुख्य कोच के रूप में की थी, लेकिन पिछले साल दिसंबर के अंत में उन्हें निकाल दिया गया था।इजराइल का अगला अभियान यूईएफए नेशंस लीग के लीग ए में सितंबर और नवंबर के बीच होगा, जहां वे फ्रांस, बेल्जियम और इटली के खिलाफ खेलेंगे।

ला लीगा: सीजन के अंत में ओसासुना से अलग हो जाएंगे कोच जगोबा अर्रासाटे

मैड्रिड। कोच जगोबा अर्रासाटे ला लीगा के इस सीजन के अंत में ओसासुना से अलग हो जाएंगे। अर्रासाटे ने कहा कि वह अगले सीजन में ओसासुना के कोच के रूप में काम जारी नहीं रखेंगे, इसके साथ ही ओसासुना में पिछले छह सीजन से चला आ रहा उनका कार्यकाल समाप्त हो जाएगा। 45 वर्षीय अर्रासाटे ने क्लब के अध्यक्ष लुइस सबाल्जा और स्पोर्टिंग डायरेक्टर ब्राउलियो वाज़क्वेज़ के साथ एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में उक्त घोषणा की।

अर्रासाटे के कोचिंग में पिछले सीजन में ओसासुना ला लीगा में सातवें स्थान पर रही और यूईएफए यूरोपा कॉन्फ्रेंस लीग के लिए क्वालीफाई किया, लेकिन क्वालीफाइंग चरण में बेल्जियम की ओर से क्लब ब्रूग से हार गई।

प्रेस के सामने अपनी उपस्थिति में भावुक नजर आ रहे कोच ने आगे कहा, मुझे खुद के प्रति ईमानदार रहना होगा और अपने भविष्य को

देखना होगा। मैं खुद के साथ शांति और सुकून महसूस करते हुए जा रहा हूं और मैं संभावित वापसी के लिए दरवाजा खुला छोड़ रहा हूं। .

उन्होंने कहा, मैं कभी भी इस तरह से कहीं नहीं जा रहा हूं, यहां तक कि शहर, खिलाड़ियों और प्रशंसकों के लिए भी नहीं, लेकिन यह सभी के लिए बेहतर है कि चीजों को और न बढ़ाया जाए।

अंत में, उन्होंने जोर देकर कहा कि उन्हें दूसरे क्लब में जाने की कोई जल्दी नहीं है, उन्होंने कहा, मैं केवल इस बारे में सोच रहा हूं कि जितना संभव हो सके सीजन को खत्म किया जाए। मुझे अपने प्रति ईमानदार रहना होगा और मुझे लगता है कि अलविदा कहने का समय आ गया है।

श्रीलंका की मेजबानी में खेला जाएगा महिला एशिया कप 2024, आठ टीमें लेंगी हिस्सा

दुबई। महिला एशिया कप 2024 टी20 प्रारूप में 19 से 28 जुलाई तक दांबुला में खेला जाएगा। इस बार टूर्नामेंट में आठ टीमें हिस्सा लेंगी, जिसमें पिछले संस्करण की तुलना में एक अतिरिक्त टीम शामिल होगी। एशियन क्रिकेट काउंसिल ने मंगलवार को उक्त जानकारी दी।

टूर्नामेंट में मेजबान श्रीलंका, भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के साथ, महिला प्रीमियर कप 2024 के सेमीफाइनलिस्ट संयुक्त अरब अमीरात, नेपाल, थाईलैंड और मलेशिया की टीमें भी शामिल हो गई हैं। पिछली बार के विपरीत, जब सभी टीमें सेमीफाइनल से पहले एक बार एक-दूसरे से खेलती थीं, इस साल उन्हें दो समूहों में विभाजित किया जाएगा। भारत ग्रुप ए में पाकिस्तान, यूएई और नेपाल के साथ शामिल हो गया है, जबकि श्रीलंका, बांग्लादेश, थाईलैंड और मलेशिया ग्रुप बी में हैं। भारत बनाम पाकिस्तान मैच 21 जुलाई को निर्धारित है।प्रत्येक ग्रुप से शीर्ष दो

टीमें 28 जुलाई को होने वाले खिताबी मुकाबले से पहले 26 जुलाई को सेमीफाइनल में हिस्सा लेंगी। एशियन क्रिकेट काउंसिल (एसीसी) के अध्यक्ष, जय शाह ने एक आधिकारिक बयान में टूर्नामेंट के विस्तार के बारे में कहा, हम टीमों के बीच बढ़ती भागीदारी और प्रतिस्पर्धा को देखकर उत्साहित हैं, जो महिला क्रिकेट की बढ़ती लोकप्रियता और महत्व को दर्शाता है। यह विस्तार, 2018 में छह टीमों से 2022 में सात और अब आठ, महिलाओं के खेल और एशियाई क्रिकेट में बढ़ते प्रतिभा पूल के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का एक प्रमाण है।एसीसी के एक बयान में यह भी पुष्टि की गई कि, सिलहट में आयोजित पिछले संस्करण की तरह, इस टूर्नामेंट में केवल महिला अंपायर ही शामिल होंगी।

एशिया कप सितंबर में बांग्लादेश में शुरू होने वाले टी20 विश्व कप में जाने वाली टीमों के लिए ड्राई रन के रूप में काम करेगा। एशिया कप में, भारत सात खिताब जीत के साथ गत चैंपियन और सबसे सफल टीम है। 2012 के बाद से, टूर्नामेंट टी20 प्रारूप में खेला जाता है, हालांकि 2020 में कोरोना महामारी के दौरान टूर्नामेंट को पहले स्थगित किया गया और फिर रद्द कर दिया गया।इस साल, एशिया कप का उत्तरार्ध इंग्लैंड में महिला हंड्रेड प्रतियोगिता की शुरुआत के साथ टकराएगा, जो 23 जुलाई से शुरू होगी। इससे स्मृति मंधाना (साउदर्न ब्रेव), चमारी अटापट्टू (ओवल इनविंसिबल्स) और ऋचा घोष (बर्मिंघम फीनिक्स) की भागीदारी प्रभावित हो सकती है।

राजस्थान रॉयल्स 15 और 19 मई को गुवाहाटी में खेलेगी आईपीएल मैच

गुवाहाटी। इंडियन प्रीमियर लीग के पहले सीजन में राजस्थान रॉयल्स दो मैच गुवाहाटी में खेलेगी। गुवाहाटी के बरसापारा क्रिकेट स्टेडियम में पहला मैच 15 मई को पंजाब किंग्स के खिलाफ, जबकि दूसरा मैच कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ 19 मई को खेलेगी। विश्व क्रिकेट में आईपीएल से असम और पूर्वोत्तर को पहली बार पिछले साल जोड़ा गया था। राजस्थान रॉयल्स के चेयरमैन असम के रंजीत बरठाकुर के कारण असम को गुवाहाटी में आईपीएल मैच की मेजबानी करने का मौका मिला है। राजस्थान रॉयल्स ने पिछले आईपीएल सीजन में बरसापारा

स्टेडियम में पंजाब किंग्स और दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ दो घरेलू मैच खेले थे। रंजीत बरठाकुर ने कहा कि पिछले सीजन में दो मैचों की सफल मेजबानी के बाद हम खुश हैं और इस सीजन में आईपीएल के दो मैच पूर्वोत्तर में होंगे। हमें उम्मीद है कि इस बार भी खेल प्रेमियों का शत-प्रतिशत सहयोग देखने को मिलेगा। उन्होंने असम क्रिकेट संघ के प्रति आभार जताया, जिन्होंने बरसापारा स्टेडियम में मैच खेलने की अनुमति दी। इस बार कोलकाता नाइट राइडर्स और पंजाब किंग्स की टीम गुवाहाटी आएगी। असम के खेल जगत के लिए ये दो खास दिन होंगे। तीनों टीमों के पास विश्व क्रिकेट के सितारे हैं।

चेन्नई सुपर किंग्स ने गुजरात टाइटंस को 63 रन से हराया, अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंची सीएसके

चेन्नई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 के सातवें मुकाबले में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) ने गुजरात टाइटंस को 63 रनों से हरा दिया है। लगातार दूसरी जीत के साथ सीएसके अंकतालिका में सबसे ऊपर पहुंच गयी है। चेन्नई की जीत के हीरो जहां बल्लेबाजी में रचिन रवींद्र और शिवम दूबे रहे, वहीं गेंदबाजी में दीपक चहर, तुषार देशपांडे और मुस्तफिजुर रहमान का कमाल रहा। चेन्नई की ओर से मिले 207 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी गुजरात टाइटंस की शुरुआत ठीक नहीं रही। टीम को पहला झटका कप्तान गिल के रूप में लगा, जो तीसरे ओवर में 8 रन बनाकर आउट हुए। फिर पांचवें ओवर में टीम को दूसरा झटका रिद्धिमान साहा के रूप में लगा, जिन्होंने 21 रन बनाए। इसके बाद विजय शंकर (12 रन) और डेविड मिलर (21 रन) भी तेज गति से रन बनाने के चक्कर में आउट हो गए। हालांकि लंबे समय से दूसरा छोर संभाले रहे साई सुदर्शन भी ज्यादा कुछ नहीं कर सके और 37 रन बनाकर आउट हो गए। सुदर्शन के आउट होने के बाद गुजरात के जीत की उम्मीद भी दम तोड़ गई। इसके बाद सिर्फ बल्लेबाज आते और जाते रहे। अजमतुल्लाह उमरजई 11 रन, राशिद खान 01 रन और राहुल तेवतिया 06 रन बनाकर पवेलियन लौटे। चेन्नई के लिए दीपक चाहर, मुस्तफिजुर रहमान और तुषार देशपांडे ने 2-2 विकेट झटके। इसके अलावा डेरिल मिचेल और मथिशा पथिराना को 1-1 सफलता मिली। इससे पहले, टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए चेन्नई की टीम ने 207 रन बनाए। चेन्नई की शुरुआत शानदार रही थी। कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ और रचिन रवींद्र ने टीम को तूफानी शुरुआत दिलाई। दोनों ने 32 गेंद पर 62 रन की साझेदारी की। इसमें रचिन का योगदान 20 गेंद में 46 रन का रहा। रचिन के आउट होने पर बल्लेबाजी करने आए अजिंक्य रहाणे फिर फ्लॉप रहे। रहाणे 12 गेंद में 12 रन बनाकर आउट हुए। ऋतुराज गायकवाड़ ने 46 रन का योगदान दिया। जबकि टीम के लिए रनों का अंबार लेकर आए शिवम दुबे ने मात्र 22 गेंदों में अर्धशतक लगाया। दुबे ने 23 गेंद में 51 रन की पारी खेली। दुबे के बाद समीर रिजवी ने छोटी मगर उपयोगी पारी खेली। रिजवी ने छह गेंद में 14 रन बनाए। जबकि डेरिल मिचेल 24 रन बनाकर नाबाद रहे। गुजरात की ओर से राशिद ने दो विकेट लिए। वहीं, साई किशोर, स्पेंसर जॉनसन और मोहित शर्मा को एक-एक सफलता मिली।

पाकिस्तान में पीटीवीसी और टॉवर स्पोर्ट्स को मिले आईसीसी क्रिकेट प्रसारण अधिकार

दुबई। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने 2025 के अंत तक पाकिस्तान में आईसीसी क्रिकेट प्रसारण अधिकार पाकिस्तान टेलीविजन कॉर्पोरेशन (पीटीवीसी) और टॉवर स्पोर्ट्स (टेन स्पोर्ट्स पाकिस्तान के लैंडिंग राइट्स लाइसेंस धारक) को प्रदान किए हैं।

पाकिस्तान टेलीविजन कॉर्पोरेशन और टॉवर स्पोर्ट्स ने 2025 के अंत तक छह पुरुषों और महिलाओं के आईसीसी विश्व आयोजनों के लिए गैर-अनन्य अधिकार सुरक्षित कर लिए हैं। टीवी अधिकारों के साथ-साथ दोनों पक्षों

के पास पैकेज के हिस्से के रूप में डिजिटल अधिकार भी होंगे।

दोनों सौदों में शामिल कार्यक्रम आईसीसी पुरुष टी-20 विश्व कप 2024, आईसीसी महिला टी20 विश्व कप 2024, आईसीसी अंडर-1919 महिला टी-20 विश्व कप 2025, आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी 2025, आईसीसी विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल 2025 और आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप 2025 शामिल हैं।

आईसीसी के मुख्य कार्यकारी, ज्योफ एलार्डिस ने एक आधिकारिक बयान में कहा, हमें अगले दो वर्षों के लिए प्रसारण भागीदारों के हमारे पोर्टफोलियो में पीटीवीसी और टॉवर स्पोर्ट्स का स्वागत करते हुए खुशी हो रही है। पाकिस्तान विश्व क्रिकेट के लिए एक बहुत ही महत्वपूर्ण बाजार है, जहां एक बड़ा और उत्साही प्रशंसक आधार है और हम देश में अधिक से अधिक लोगों तक आईसीसी आयोजनों को ले जाने में सक्षम होने के लिए रोमांचित है। पीटीवीसी के प्रबंध निदेशक, सैय्यद मुबाशर तौकीर शाह ने कहा, अगले दो वर्षों के लिए आईसीसी विश्व आयोजनों के अधिकार सुरक्षित रखना पीटीवीसी के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। हम पाकिस्तान भर में लाखों प्रशंसकों के घरों में आईसीसी विश्व कप लाने के लिए रोमांचित हैं। यह हमारे लिए प्रीमियम खेल सामग्री प्रदान करने और देश भर में क्रिकेट प्रशंसकों के साथ जुड़ने की अटूट प्रतिबद्धता का आधार है।

आईएसएल ने मौके नहीं दिए होते तो मैं आज यहां नहीं होता : लालियानजुआला छांगटे

नई दिल्ली। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2023-24 में उन्नीस मैचवीक मुकाबले खेले जा चुके हैं, और मुम्बई सिटी एफसी 41 अंकों के साथ तालिका के शीर्ष पर विराजमान है। मुम्बई की अब तक की सफलता के पीछे प्रमुख खिलाड़ियों में से एक मौजूदा आईएसएल गोल्डन बॉल विजेता लालियानजुआला छांगटे हैं।

छांगटे ने चार गोल करने के साथ पांच में सहायता प्रदान की है और अग्रिम पंक्ति के अपने साथियों के साथ बेहतरीन तालमेल दिखाया है, जो नियमित रूप से विपक्षी टीमों और उनकी डिफेंस को प्रभावशाली ढंग से भेद रही है। वह विपक्षी टीम के बॉक्स के अंदर 21 सफल ड्रिबल और 79 टच दर्ज कर चुके हैं, और फाइनल थर्ड में हमेशा मौजूद रहते है, जिससे उनकी टीम ने इस आईएसएल सीजन में अब तक 36 गोल दागे है। आइलैंडर्स इस मामले में मोहन बागान सुपर जायंट (38) के बाद दूसरे स्थान पर है।

मिजोरम के लुंगलेई में जन्मे, छांगटे ने 2016 में नॉर्थईस्ट यूनाइटेड एफसी की तरफ से आईएसएल में पदार्पण किया था। तब से वह चेन्नइयन एफसी और आइलैंडर्स के लिए खेल चुके हैं, साथ ही वह ब्लू टाइगर्स की मुख्य टीम के नियमित सदस्य हैं। आठ साल बाद, वह आईएसएल के प्रति आभारी हैं, क्योंकि लीग ने उन्हें देश की सर्वश्रेष्ठ प्रतिभाओं के खिलाफ अपनी योग्यता साबित करने का मौका प्रदान किया है।

छांगटे ने लीग को दिये एक साक्षात्कार में कहा, मैंने अपने पहले क्लब नॉर्थईस्ट यूनाइटेड एफसी के साथ 2016 के आईएसएल सीजन में पेशेवर करियर शुरू किया था। अगर क्लब और आईएसएल ने मुझे खुद को साबित करने का मौका नहीं दिया होता, तो मैं आज यहां नहीं होता, क्योंकि उन्होंने एक खिलाड़ी व इंसान दोनों के रूप में मुझे अपना हुनर निखारने और चरित्र को मजबूत बनाने में मदद की है। मैं धीरे-धीरे अधिक परिपक्व होता चला गया। मुझे मौका देने, मुझ पर भरोसा करने और मेरी क्षमताओं पर विश्वास करने के लिए मैं लीग को धन्यवाद दूंगा।

विंगर ने आगे कहा, लीग बेहतर तरीके से विकसित हो रही है और उम्मीद है कि अधिक क्लबों के शामिल होने और अधिक मैच खेलने के मौके मिलने से हमें बेहतर खिलाड़ी बनने में मदद मिलेगी। जब आप अधिक मैच खेलते है तो इससे आपको राष्ट्रीय टीम में मदद मिलती है। आईएसएल बहुत अच्छा काम कर रही है, उम्मीद है कि वो ऐसा करना

जारी रखेगी, मेरे जैसे युवा खिलाड़ियों को हर दिन विकसित होने में मदद करती रहेगी, जो राष्ट्रीय टीम के लिए खेलने का सपना देखते है। मुझे उम्मीद है कि एक दिन ऐसा आएगा, जब हमें अन्य देशों से भी अधिक मान्यता मिलेगी।

छांगटे उन शानदार खिलाड़ियों में से एक है जिनकी सफलता की कहानियां क्लब फुटबॉल के साथ अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी छाई रही हैं। उन्होंने दिसम्बर 2015 में साउथ एशियन फुटबॉल फेडेरेशन (एसएएफएफ) चैम्पियनशिप के दौरान श्रीलंका के खिलाफ सीनियर टीम में अपना पदार्पण किया था। तब से लेकर, छांगटे ब्लू टाइगर्स के लिए 34 मुकाबले खेल चुके हैं और और सात गोल कर चुके हैं। वह राष्ट्रीय टीम में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। छांगटे टीम के उन साथियों को बड़े प्यार से याद करते हैं जिन्होंने ऐसे समय में उनका साथ दिया था जब वह मुश्किल हालात में थे।

छांगटे ने कहा, मैं 18 साल का था जब मैंने पहली बार राष्ट्रीय टीम के लिए खेला था। उसके बाद कुछ असफलताएं मेरे हाथ लगी। मैं राष्ट्रीय टीम के लिए अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पा रहा था, और कई बार ऐसा भी हुआ कि मैं (संभावितों की) सूची में नहीं था। मैं बहुत मेहनत करता रहा। सुनील भाई, संदेश भाई, गुरप्रीत जैसे वरिष्ठ खिलाड़ियों ने उस समय भी बहुत मदद की जब मैं टीम के अंदर नहीं था। उन्होंने मुझे क्लब स्तर पर अच्छा प्रदर्शन करते रहने के लिए प्रोत्साहित किया, क्योंकि जब आप क्लब की तरफ से अच्छा प्रदर्शन करते है, तो आपको राष्ट्रीय टीम में जगह बनाने का मौका मिलता है। राष्ट्रीय टीम के वर्ल्ड कप क्वालीफायर के लिए अंतरराष्ट्रीय ब्रेक के पूरा होने के बाद, इंडियन सुपर लीग 30 मार्च, 2024 को एक्शन में लौट आएगा।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

फास्ट न्यूज

बीजेपी प्रत्याशी त्रिवेंद्र सिंह रावत के खाते में हैं 59 लाख रुपये

हरिद्वार: हरिद्वार संसदीय सीट से बतौर भाजपा प्रत्याशी नामांकन कराने वाले पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत के पास महज 56 हजार की नकदी है। जबकि, उनकी पत्नी सुनीता के पास महज 32 हजार रुपये। हालांकि, त्रिवेंद्र के बैंक खाते में 59 लाख 88 हजार 913 रुपये और पत्नी के खाते में 94 लाख 80 हजार 261 रुपये जमा हैं। नामांकन पत्र के साथ दाखिल दिए गए शपथ पत्र में त्रिवेंद्र ने यह जानकारी दी है। भाजपा प्रत्याशी त्रिवेंद्र सिंह रावत ने शपथ पत्र में बताया कि उनके पास 40 ग्राम सोना है, जबकि पत्नी के पास 110 ग्राम।

इतनी है नकदी व सोने की कीमत

बाजार भाव के हिसाब से त्रिवेंद्र के पास मौजूद नकदी व सोने की कीमत 62 लाख 92 हजार रुपये है। पत्नी के पास मौजूद नकदी और सोना मिलाकर यह आंकड़ा एक करोड़ एक लाख 92 हजार 61 रुपये बैठता है। कृषि भूमि की बात करें तो त्रिवेंद्र के पास 47 लाख रुपये और पत्नी के पास 10 लाख 68 हजार रुपये मूल्य की कृषि भूमि है। गैर कृषि भूमि उनके पास छह लाख 94 हजार रुपये और पत्नी के पास 18 लाख रुपये मूल्य की है।

त्रिवेंद्र सिंह रावत पर नहीं है कोई कर्ज :पति-पत्नी के पास कोई व्यावसायिक संपत्ति नहीं है और दोनों पर कोई कर्ज भी नहीं है। हालांकि, 75 लाख रुपये की लायबिलिटी बताई गई है। त्रिवेंद्र के नाम 3.5 करोड़ रुपये और पत्नी के नाम 80 लाख रुपये का आवासीय भवन है। त्रिवेंद्र ने वर्ष 1983 में स्नातकोत्तर किया। हरिद्वार संसदीय सीट से भाजपा प्रत्याशी त्रिवेंद्र सिंह रावत ने मंगलवार को कलेक्ट्रेट पहुंचकर अपना नामांकन दाखिल किया। उन्होंने नामांकन के चार सेट दाखिल किए। इससे पहले शुक्रवार को उन्होंने आनलाइन अपने नामांकन का डाटा भरा था। नामांकन दाखिल करने से पूर्व रावत ने पत्नी सहित हरकी पैड़ी पहुंचकर गंगा पूजन कर जीत का आशीर्वाद लिया। बाद में भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ भेंटवार्ता की और भाजपा की बैठक में भाग लिया। नामांकन दाखिल करने के बाद त्रिवेंद्र रावत ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने उन पर विश्वास जताते हुए हरिद्वार की मर्यादा व गरिमा एवं विकास के लिए चुनाव मैदान में उतारा है। प्रधानमंत्री के विश्वास पर खरा उतरने का वे पूरा प्रयास करेंगे।

दर्दनाक हादसा, खाई में गिरी कार; तीन सवारों की मौके पर दर्दनाक मौत

गोपेश्वर: चमोली जिले के गोपश ?वर में शुक्रवार देर रात दर्दनाक हादसा हो गया। यहां एक वाहन खाई में गिर गया और हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक थाना नंदा नगर घाट में शुक्रवार मध्य रात्रि को कार के खाई में गिरने से तीन लोगों की मौत हो गई है।

तीनों कार सवारों की मौके पर ही मौत: बताया गया कि रात करीब एक बजकर 15 मिनट पर दूरभाष से सूचना मिली कि ग्राम मणखी के पास एक मारुति सुजुकी कार सड़क से करीब 300 मीटर नीचे गिर गई है, जिसमें तीन व्यक्ति सवार थे। सूचना पर थाना नंदा नगर पुलिस टीम रेस्क्यू उपकरण के साथ मौके पर पहुंची और रेस्क्यू किया। बताया गया कि तीनों की मौके पर ही मौत हो गई थी। पुलिस द्वारा शवों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नंदा नगर घाट लाया गया। जहां से पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है।

यूपी की हॉट लोकसभा सीट बनी मेरठ

8 अरुण गोविल के साथ संगठन के नेताओं ने डाला डेरा, जल्द पहुंचेंगे योगी-मोदी

टीम एक्शन इंडिया

मेरठ: अचानक ही मेरठ-हापुड़ सीट को लेकर भाजपा बेहद सतर्क हो गई है। प्रत्याशी की घोषणा के बाद से ही मेरठ सीट को लेकर पार्टी की रणनीति तेजी से बदल गई है। भाजपा के घोषित प्रत्याशी रामायण में श्रीराम का किरदार निभाने वाले अरुण गोविल को लेकर प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिर्फ पहुंचे ही नहीं हैं बल्कि उन्होंने यहां डेरा डाल दिया है। यही नहीं प्रत्याशी के पहुंचने के दूसरे दिन ही मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का सम्मेलन होने जा रहा है और उसके पांचवें दिन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भी यहां रैली करने पहुंच रहे हैं। ऐसा पहली बार हो रहा है जब भाजपा ने मेरठ या पश्चिम की किसी सीट को लेकर इतनी अधिक सतर्कता दिखाई है।

भाजपा ने अरुण गोविल को बनाया प्रत्याशी: स्थानीय दावेदारों को दरकिनार कर सेलिब्रिटी चेहरे के रूप में अरुण गोविल को भाजपा ने प्रत्याशी बनाया। 400 पार का विजन लेकर मैदान में उतरी भाजपा आक्रामक रणनीति के साथ उतर चुकी है। पिछले चुनाव में विपक्ष के प्रत्याशी से मिली जबरदस्त टक्कर से सबक लेते हुए न सिर्फ प्रत्याशी बदला बल्कि गुटबाजी की आशंका को देखते हुए ऐसे चेहरे को उतारा जिसका नाम जनता के बीच प्रिय है और दावेदार भी खुलकर विरोध नहीं कर पाएंगे। हालांकि भाजपा इतने से ही संतुष्ट होने वाली पार्टी नहीं बनना चाहती है। प्रत्याशी के प्रथम दिन के आगमन के समय स्वयं प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल पहुंचे ताकि किसी भी स्तर पर स्थानीय विरोध का गठजोड़ आकार न ले सके। धर्मपाल ने पहले ही दिन गोविल की उपस्थिति में लोकसभा चुनाव संचालन समिति और जनप्रतिनिधियों की बैठक बुलाकर पार्टी का संदेश स्पष्ट कर दिया।

मिला समर्थन

8 प्रत्याशी की घोषणा के बाद से ही मेरठ सीट को लेकर पार्टी की रणनीति तेजी से बदल गई है

पीएम मोदी भी करेंगे प्रचार: प्रत्याशी की स्वीकारोक्ति और मनोयोग से जुटने का संकल्प कराने तथा प्रचार का शंखनाद कराने के लिए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भी पहुंच रहे हैं।

चर्चा यह भी है कि पार्टी का आंतरिक खुफिया तंत्र ने स्थानीय गतिविधि पर नजरें गड़ा दी हैं और प्रत्येक घटनाक्रम को प्रदेश कार्यालय से लेकर से दिल्ली मुख्यालय तक भेजा जाएगा।

नोटों के बिस्तर पर सोते नेता का विडियो वायरल

टीम एक्शन इंडिया

गुवाहाटी: आगामी लोकसभा चुनाव से पहले यूनाइटेड पीपुल्स पार्टी लिबरल (यूपीपीएल) का निलंबित सदस्य 500 रुपये के नोटों के बिस्तर पर सोता नजर आया। उनकी तस्वीरें इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो रही हैं। यह नेता प्रधानमंत्री आवास योजना और ग्रामीण रोजगार योजना में बड़े पैमाने पर भ्रष्टाचार करने का आरोपित है। नेता पर प्रधानमंत्री आवास योजना और मनरेगा के गरीब लाभार्थियों से रिश्वत लेने का आरोप है।

भ्रष्टाचार से जुड़े मामलों में आरोपित है नेता: सोशल मीडिया पर प्रसारित तस्वीरें उदालगिरी जिले के भैरागुड़ी में ग्राम परिषद विकास समिति (वीसीडीसी) के अध्यक्ष बेंजामिन बासुमतारी 500 रुपये के नोटों के साथ बिस्तर पर सोता नजर आ रहा है। तस्वीरों में नेता के ऊपर भी कुछ नोट बिखरे नजर आ रहे हैं। मामले से यूपीपीएल ने भी दूरी बना ली है। यूपीपीएल प्रमुख और बोडोलैंड टेरिटोरयल काउंसिल के मुख्य कार्यकारी सदस्य प्रमोद बोरो ने दावा किया कि पार्टी की हरिसिंघा ब्लाक कमेटी ने गत पांच जनवरी को बासुमतारी के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की सिफारिश की थी।

जम्मू-कश्मीर पर बार-बार बोला गया झूठः अख्तर

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: कश्मीरी महिला कार्यकर्ता तस्लीमा अख्तर ने पाकिस्तान का कश्मीर पर दुर्भावनापूर्ण प्रचार का भंडाफोड़ किया। कश्मीर में प्रायोजित आतंकवाद को उजागर किया और पाकिस्तान को आईना दिखाया। तस्लीमा ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र में हमने पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद का शिकार हुए अपने निर्दोष लोगों के लिए न्याय की मांग की है। हमने जम्मू-कश्मीर में चल रहे विकास पर भी चर्चा की। कश्मीर के विकास पर पूरी दुनिया की नजर है। तस्लीमा अख्तर ने हाल ही में संयुक्त राष्ट्र के 55वें सत्र में भाग लिया था।

कुछ लोगों का अपना एजेंडा सेट है: तस्लीमा अख्तर ने कहा कि कश्मीर के बारे में बार-बार झूठे दावे और निराधार बातें की गईं। तस्लीमा ने पाकिस्तानी एजेंटों को बेनकाब करते हुए कहा कि यह लोग अक्सर संयुक्त राष्ट्र में कश्मीरी निवासियों के रूप में सामने आते हैं। ब्रिटेन, फ्रांस और इटली जैसे देशों में रहने वाले कुछ लोगों का अपना एजेंडा है। उन्हें कश्मीर के बारे में कोई जानकारी नहीं है। अगर उन्होंने विदेशी नागरिकता हासिल कर ली है, तो वह कश्मीर के बारे में कैसे बोल सकते हैं?

घाटी में पथराव और दंगों का अंत: तस्लीमा अख्तर ने अनुच्छेद 370 को निरस्त करने और अगस्त 2019 से जम्मू-कश्मीर में देखे गए परिवर्तन की भी सराहना की। तस्लीमा ने कहा कि अनुच्छेद 370 के निरस्त होने के बाद पाकिस्तान प्रायोजित पथराव बंद हो गया है। हमने घाटी में पाकिस्तान समर्थित संगठनों द्वारा किए गए दंगों और हिंसा का अंत देखा है।

गुलाम कश्मीर में लोग मजबूरी में: जम्मू-कश्मीर और गुलाम कश्मीर वाले क्षेत्रों की स्थितियों की तुलना करते हुए तस्लीमा ने कहा कि जम्मू-कश्मीर और गुलाम कश्मीर में एक बड़ा अंतर है। एक तरफ हम जम्मू कश्मीर में राजमार्गों, सड़कों और स्टेशनों का निर्माण देख रहे हैं।

निर्देश

8 तस्लीमा ने खोले पाकिस्तान के नापाक राज! आईना दिखाते हुए एजेंटों को किया बेनकाब

'बिट्टू के जाने से पार्टी को नुकसान, जनता माफ नहीं करेगी'

टीम एक्शन इंडिया

चंडीगढ़: कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड़िंग ने तीन बार के सांसद रवनीत बिट्टू के भाजपा में जाने को पार्टी का नुकसान बताया है। उन्होंने कहा कि मुश्किल के समय में पार्टी छोड़ कर जाने वालों को लोग माफ नहीं करेंगे। वड़िंग ने कहा कि पार्टी से ज्यादा व्यक्तिगत रूप से बिट्टू का नुकसान हुआ है। क्योंकि अब वह एक सांसद तो रह सकते हैं लेकिन कांग्रेसी परिवार नहीं कहलाएंगे। क्योंकि उनके दादा स्वर्गीय बेअंत सिंह का कांग्रेस में एक बड़ा नाम थे।

टिकट कटने के बाद पहली बार बोले एसटी हसन

8 कहा- टिकट का होना या ना होना,; नरेश उत्तम ने भेजा कैंसिलेशन पत्र

टीम एक्शन इंडिया

मुरादाबाद: मुरादाबाद लोकसभा सीट से सपा सांसद डॉ. सैय्यद तुफैल हसन ने कहा कि मुझे पार्टी ने आदेश दिया था और मुझे सिंबल दिया था, क्योंकि टाइम बहुत कम था यह भी हिदायत दी गई थी कि जल्द से जल्द कर लें, इसलिए मैंने नामांकन कर दिया था। आज मुझे पता चला है कि दूसरे कैंडिडेट ने भी नामांकन कर दिया है अब फैसला हाईकमान के हाथ में है। हसन ने कहा कि वह जो भी फैसला लेंगे, उसे हम कबूल करेंगे। किन परिस्थितियों में यह फैसला लिया गया, इसके बारे में बेहतर हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश

यादव ही बता सकते हैं। उन्होंने कहा कि मेरा टिकट क्यों काटा गया है, यह मुझे क्यों पूछा जा रहा है जिन्होंने यह किया है, वही इसका जवाब दे पाएंगे। अखिलेश यादव और आजम खान हमारे नेता हैं, कुछ सोच समझ कर ही उन्होंने ऐसा फैसला लिया होगा। सांसद ने कहा कि टिकट का होना या ना होना यह एसटी हसन की शख्सियत को थोड़ी खत्म कर देगा, अभी तो फिलहाल रुचि वीरा ने भी नामांकन किया है तो ऑफिशियल कैंडिडेट कौन है। इसका फैसला तो अब वही लेंगे जो आईडियोलॉजी मुलायम सिंह यादव की थी, वही आईडियोलॉजी हमारी है और वही आईडियोलॉजी अखिलेश यादव की.. बाकी अभी कुछ दिनों में चीजें स्पष्ट हो जाएंगी।

कटा टिकट

8 अखिलेश यादव और आजम खान हमारे नेता हैं, कुछ सोच समझ कर ही उन्होंने ऐसा फैसला लिया होगा

नरेश उत्तम पटेल ने भेजा पत्र: सपा प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल ने पत्र डॉ. एसटी हसन के समर्थन में रुचि वीरा के सिंबल का कैंसिलेशन पत्र भेजा है।

पूर्व महानगर अध्यक्ष शोएब पाशा पत्र लेकर डीएम के पास पहुंचे। अभी कलेक्ट्रेट में जमे हुए हैं। हालांकि, जिलाधिकारी ने तीन बजे तक का समय दिया था। अब पत्र स्वीकार होगा या नहीं ये जिलाधिकारी के विवेक पर निर्भर करता है।

बिट्टू को सबक सिखाना चाहते हैं कांग्रेसीः आशु

टीम एक्शन इंडिया

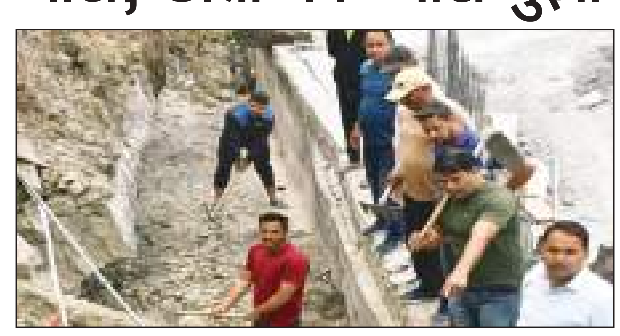
लुधियाना: भारतीय जनता पार्टी में शामिल होने के बाद लुधियाना के सांसद रवनीत सिंह बिट्टू अभी दिल्ली में ही डटे हैं। बुधवार को उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की। हालांकि शाह के साथ उनकी मुलाकात संक्षिप्त हुई और बताया जा रहा है कि उन्होंने बिट्टू का पार्टी में स्वागत किया।

बिट्टू के करीबियों के भी बीजेपी में शामिल होने की संभावना: सूत्रों के अनुसार, अभी बिट्टू दिल्ली में ही हैं और संभवतः एक या दो दिन में लुधियाना वापस लौटेंगे। भाजपा के शीर्ष नेता ने कहा कि

उन्हें पार्टी नेतृत्व ने सौंपा है तो उनका स्वागत करेंगे। हालांकि उन्हें कहां से चुनाव लड़ने की जिम्मेदारी दी जाएगी, इसका फैसला अगले सप्ताह हो जाएगा। पार्टी अगले सप्ताह पंजाब के उम्मीदवारों की घोषणा कर सकती है। हालांकि यह भी चर्चा है कि बिट्टू के एक-दो करीबी जल्द भाजपा का दामन थामेंगे।

बिट्टू और आशु आ सकते आमने-सामने: वैसे उम्मीद जताई जा रही है कि बिट्टू को लुधियाना से दो बार सांसद बनाने में योगदान करने वाले आशु अब उनके खिलाफ उतर सकते हैं। यानी एक दशक तक एकसाथ रहने वाले राजनीतिक मित्र फिर आमने-सामने हो सकते हैं। उधर, आशु ने कहा कि बिट्टू के साथ मित्रता पहले भी थी और आगे भी रहेगी। एक परिवार में पिता-पुत्र या भाई-भाई की विचारधारा अलग हो सकती है, लेकिन रिश्ते टूट नहीं जाते। हम निभाएंगे, वह निभाए या नहीं।

किसानों के संघर्ष से फूटी धारा, खेतों की प्यास बुझी



टीम एक्शन इंडिया

हल्द्वानी: गौलापार के करीब सात हजार काश्तकार पिछले दो सप्ताह से संकट में थे। सिंचाई की मुख्य नहर से पानी नहीं मिलने के कारण खेत सूखे थे। अक्टूबर 2021 की आपदा में टूटी नहर से वैकल्पिक व्यवस्था बनने पर समाधान हो पाता। ऐसे में करीब 100 काश्तकार फावड़े-बेलचे लेकर काठगोदाम पुल के नीचे उतर गए। बंद पड़ी नहर को साफ किया। इसके बाद सिंचाई विभाग ने पोकलैंड की मदद से पहाड़ी का कटान करना शुरू किया। रात दस बजे करीब संघर्ष कामयाब हुआ। टूटे हिस्से के बीच में टिन व मजबूत काली पन्नी की मदद से पानी को आरपार कर नहर तक पहुंचाया गया। गौलापार के करीब सात हजार किसानों को काठगोदाम बैराज से पानी मिलता है। आपदा से मुख्य नहर का काफी हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया था। बार-बार मरम्मत कर जैसे-तैसे काम चलाया जा रहा था। वहीं, दो माह पूर्व 2.89 करोड़ का बजट जारी होने पर स्थायी मरम्मत का काम शुरू हुआ। क्षतिग्रस्त हिस्से को तोड़ नए सिरे से निर्माण करना था। मगर लगातार भूस्खलन के कारण खतरे की स्थिति भी बन गई। दूसरी तरफ पिछले दो सप्ताह से खेतों को पानी मिलना बंद हो गया। प्याज, लहसुन की फसल संग पशुओं के लिए भी पानी की दिक्कत होने लगी। जबकि गेहूं की फसल भी प्रभावित हो रही थी।

नहर साफ किया

8 ऐसे में करीब 100 काश्तकार फावड़े-बेलचे लेकर काठगोदाम पुल के नीचे उतर गए। बंद पड़ी नहर को साफ किया

'चुनावी वैतरणी' पार करने के लिए हर दल का 'नया खेवैया'

8 यूपी की हाई प्रोफाइल सीट पर सपा-बसपा और भाजपा ने साधा समीकरण

टीम एक्शन इंडिया

कानपुर: लोकसभा चुनाव के लिए सजे सियासी युद्ध में प्रमुख दलों के योद्धा मैदान में हैं। इस बार भाजपा, कांग्रेस और बसपा ने 'चुनावी वैतरणी' पार लगाने के 'नए खेवैया' ही उतारे हैं, जो 'पतवार' लेकर सियासत की नदी में दो-दो हाथ करने निकले हैं। तीनों दलों के उम्मीदवार सामने आने से रोचकता बढ़ी है। भाजपा ने कई बड़े धुरंधरों को दरकिनार कर रमेश अवस्थी के रूप में चौंकाऊ दांव चला है। छात्र संघ के बाद वह पहली बार कोई

चुनाव लड़ने जा रहे हैं। वहीं, कांग्रेस से आलोक मिश्रा मैदान में हैं तो बसपा ने कुलदीप भदौरिया पर भरोसा जताया है। तीनों ही प्रत्याशी पहली बार किसी लोस चुनाव में अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। कानपुर संसदीय सीट पर भाजपा पिछले तीन चुनावों से हर बार उम्मीदवार बदल रही है। 2014 में डा. मुरली मनोहर जोशी मैदान में उतरे और बड़े अंतर से जीत हासिल की। इसके बाद सत्यदेव पचौरी ने जीत का स्वाद चखा। इस बार पचौरी ने ऐन टिकट घोषणा से पहले ही चुनाव नहीं लड़ने की इच्छा का पत्र केंद्रीय नेतृत्व को भेजा। 2024 के लिए विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना, नीतू सिंह, दिनेश शर्मा जैसे नाम चर्चा में थे, लेकिन भाजपा ने प्रदेश कार्यसमिति सदस्य व 2014 से ही टिकट की कतार में रहे पूर्व पत्रकार रमेश अवस्थी के नाम पर मुहर लगा दी। नया नाम चौंकाने वाला अवश्य है पर भाजपाई गणित समझें तो इस सीट पर पिछले 33 वर्षों से ब्राह्मण चेहरा ही उतर रहा है। कारण, यह सीट ब्राह्मण बाहुल्य है। मूलरूप से फरुर्खाबाद निवासी रमेश अवस्थी संघ के स्वयंसेवक हैं। 2019 में बांदा व इससे पहले फरुर्खाबाद में टिकट मांग रहे थे।

समीकरण

8 भाजपा ने कई बड़े धुरंधरों को दरकिनार कर रमेश अवस्थी के रूप में चौंकाऊ दांव चला है

सौंदर्यवर्धन

रवनीत बिट्टू के बीजेपी में जाने के बाद कांग्रेस को लगा तगड़ा झटका

राहुल की कोर टीम तेजी से छोड़ रही कांग्रेस का हाथ

टीम एक्शन इंडिया

चंडीगढ़: कांग्रेस की युवा ब्रिगेड जो कभी राहुल की कोर टीम का हिस्सा हुआ करती थी, तेजी से 'हाथ' छोड़ कर कमल का फूल पकड़ रही है। ऑल इंडिया युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष रहे अशोक तंवर पहले ही कांग्रेस को छोड़ गए थे। तंवर आम आदमी पार्टी से होते हुए भाजपा में आ गए हैं और भाजपा ने उन्हें हिसार से पार्टी का उम्मीदवार बनाया है।

यह सीट पहले शिअद के पास थी: इसी प्रकार रवनीत बिट्टू जोकि राहुल गांधी की गुड बुक में थे, ने भी कांग्रेस को छोड़ कर भाजपा

ज्वाइन कर ली। पंजाब यूथ कांग्रेस के पूर्व प्रधान रमिंदर आंवला की भी भाजपा में जाने की तैयारी है। आंवला भाजपा के प्रदेश प्रधान सुनील जाखड़ के करीबी है। उनका कांग्रेस छोड़ना तय था बस इंतजार इस बात का हो रहा था कि क्या शिरोमणि अकाली दल और भारतीय जनता पार्टी का गठबंधन होता है या नहीं। क्योंकि आंवला फिरोजपुर जिले से आते है और यह सीट पहले शिअद के पास थी। लोकसभा चुनाव जैसे-जैसे करीब आ रहा है। कांग्रेस के लिए तो चुनौतियां बढ़ ही रही है लेकिन अहम बात यह है कि जिन नेताओं को कभी राहुल गांधी आगे लाए थे, वह भी अब दूसरी पार्टियों में जा रहे है। रवनीत बिट्टू का भाजपा में जाना कांग्रेस के लिए बेहद चौंकाने वाला रहा। हालांकि इससे पहले भी पंजाब से पूर्व विधायक गुरप्रीत जीपी और सिटिंग विधायक डा. राजकुमार चब्बेवाल पार्टी छोड़ कर जा चुके है। बिट्टू के जाने से कांग्रेस को एक बड़ा झटका लगा है। क्योंकि तीन पीढ़ियों से बिट्टू परिवार कांग्रेस से जुड़ा रहा है। बिट्टू के दादा स्वर्गीय बेअंत सिंह को पंजाब से आतंकवाद खत्म करने का श्रेय जाता है। बाद में आतंकवादियों ने उन्हें बम से उड़ा दिया था। बिट्टू ने अपना राजनीतिक कैरियर यूथ कांग्रेस के प्रदेश प्रधान पद से शुरू की थी। जानकारी के अनुसार रमिंदर आंवला भी जल्द ही भाजपा ज्वाइन कर सकते है।

'हाथ' छोड़ा

8 कोर टीम का हिस्सा हुआ करती थी, तेजी से 'हाथ' छोड़ कर कमल का फूल पकड़ रही

कुमाऊं की दो सीटों पर माहौल बनाने के लिए सीएम धामी ने कसी कमर

टीम एक्शन इंडिया

हल्द्वानी: राज्य सरकार ने केदारखंड की तर्ज पर मानसखंड को विकसित करने की योजना को लेकर भी पहल शुरू की है। जिस तरीके से चार धाम में हर तरह की सुविधाएं बढ़ाई गई हैं, उसी तरह मानसखंड में भी मंदिरों व आध्यात्मिक स्थलों को संवारने की योजना बनाई गई है। इसमें केंद्र सरकार की भी मदद मिल रही है। इससे क्षेत्र में न केवल धार्मिक पर्यटन का विस्तार होगा बल्कि आर्थिक समृद्धि के भी द्वार खुलेंगे। यही कारण है कि मिशन-2024 को फतह करने के लिए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी तमाम विकास कार्यों के साथ ही मानसखंड के इस मंदिर माला मिशन के जरिये भी लोगों के मन में जगह बनाने की कोशिश कर रहे हैं। इस मुद्दे को भुनाने के लिए भी पार्टी स्तर पर विशेष रणनीति बन चुकी है। मानसखंड मंदिर माला मिशन योजना की शुरूआत डेढ़ वर्ष पहले ही हो चुकी थी।

इसमें कुमाऊं के करीब 26 मंदिरों को शामिल करने की योजना है। प्रथम चरण में मानसखंड मंदिर माला मिशन में अल्मोड़ा में जागेश्वर महादेव मंदिर, चितई गोलू मंदिर, सूर्यदेव मंदिर कटारमल, कसार देवी मंदिर, नंदा देवी मंदिर, पिथौरागढ़ में पाताल भुवनेश्वर मंदिर, हाट कालिका मंदिर, बागेश्वर में बागनाथ मंदिर, बैजनाथ मंदिर, चंपावत में पाताल रुद्रेश्वर, मां पूर्णागिरी मंदिर, मां बाराही देवी मंदिर, बालेश्वर मंदिर, नैनीताल में नैना देवी मंदिर, कैंचीधाम मंदिर व ऊधम सिंह नगर में चैतीधाम मंदिर शामिल है।

योजना

8 उसी तरह मानसखंड में भी मंदिरों व आध्यात्मिक स्थलों को संवारने की योजना बनाई गई है